

セントラル堀田新聞

第46号
2ヶ月1回発行
H30年1月10日

※掲載されている写真は
ご本人様、ご家族様の承諾
を頂き、掲載しております。

新年の挨拶



一昨年から在宅復帰にも
力を入れるようになり、自
宅で生活したい方への支援
のノウハウも蓄積してまい
りました。また昨年は、セ
ントラル堀田で運動会を開
催し、利用者様・職員とも
に大いに盛り上がりまし
た。単調になりがちな毎日
の中、活気のある時間を設
け、心身共に元気な生活を
提供するのも我々の仕事で
す。まだまだ課題が多いと思
いますが、この施設を選ん
で来てくださった皆様に感謝
し、施設での生活がより
豊かになるよう努力し続け
ていきたいと思います。
今年も宜しくお願ひしま
す。

施設長 西本潤子

明けましておめでとうござ
います。皆様におかれま
しては、健やかに新年を迎
えられましたこととお慶び
申し上げます。

一昨年から在宅復帰にも
力を入れるようになり、自
宅で生活したい方への支援
のノウハウも蓄積してまい
りました。また昨年は、セ
ントラル堀田で運動会を開
催し、利用者様・職員とも
に大いに盛り上がりまし
た。単調になりがちな毎日
の中、活気のある時間を設
け、心身共に元気な生活を
提供するのも我々の仕事で
す。

みずほ介護フェスタ

今回は前号でもお知らせしました『みずほ介護フェスタ』の結果発表をします。セントラル堀田は【あかるい賞】という賞を頂きました。



【金賞】

それでは、今回の上位3施設の作品を紹介します。



私達の思いは、金賞で間違いなしだったのですが…。次回こそは金賞を目指し、利用者様たちと力を合わせて頑張ります。皆様も作品のアイデア等がありましたら、ディイケアまでご連絡くださいませ♪



【銅賞】



【銀賞】

今年はセントラル堀田の理事長が作詞した歌「セントラル小唄」が発表され、歌手の豊光様が熱唱。大いに盛り上がったところで恒



た。バンド演奏では「ジングルベル」や「赤鼻のとなかい」等クリスマスにちなんだ楽曲を中心に演奏して下さり、利用者様は「クリスマスになると良く聴いたものだなあ」と昔を思い出しながら熱心に聴かれていました。

今年も歌手や生バンドの方にお越しいただき、とても華やかに、そして大いに盛り上げていただきました。

スマス音楽祭が開催されました。今年も歌手や生バンドの方にお越しいただき、とても華やかに、そして大いに盛り上げていただきました。

スマス音楽祭が開催されました。

例のカラオケ大会の始まりです。

クリスマス音楽祭 第一部

木村啓子様「ふたり酒」
原田利夫様「女道」
廣岡成代様「四季の歌」
例のカラオケ大会の始まりです。



利用者様やご家族等々大勢の方が参加して下さり、勢力の方が参加して下さり、自慢の歌声の披露です。

今年はセントラル堀田の理事長が作詞した歌「セントラル小唄」が発表され、歌手の豊光様が熱唱。大いに盛り上がったところで恒りと温まりました。

音楽祭 第二部

夏祭りにも出演して下さった日本クラウンの演歌

歌手「豊光」様をゲストに迎え、数々の曲を披露していただきました。

理事長とのデュエットでは「居酒屋」を熱唱されました。



ゲストとしてもう一組。プロのバンドとして活躍されている「ニューフロンティア」等々。

今回披露していただいた曲は「アンチエイン・マイ・ハート」「雪が降る」「思い出のサンフランシスコ」「ダイアナ」等々。



さすがプロの歌声。「みだれ髪」「祭」の2曲を歌つて下さった時は、利用者様もスタッフも身体が震えるような感動を覚えました。

「ア」様。熱氣あふれるステージに、スタッフは利用者様やご家族を誘って踊り出してしました。



杉山力男様



【白寿】
99歳

Kの番組で演奏してきたばかりとの事。セントラル堀田にはすごい方が来てくれようになりました！

ベースの方は先日もNH

今年長寿のお祝いを迎える方々です。いつまでもお元気でお過ごしください！

長寿のお祝い



とっても素敵でした！次回も楽しみにしています。



三宅志津子様



斎谷義尚様



水野静枝様

**【米寿】
88歳**



高橋律子様



河島定子様



堀川敏子様

リハ通信

【リハビリ部2018】

新年明けましておめでとうございます。セントラル堀田・リハビリテーション部です。



軽にお声がけください。
本年もよろしくお願ひい
たします。

栄養ワンポイントメモ

管理栄養士の

明けましておめでとうございます。皆様、お正月はおせち料理におもちなど食べすぎていませんでしたか？今日は冬が旬の野菜、大根の栄養についてご紹介します。

大根はビタミンCや消化酵素であるジアスターを含んでいます。大根は消化にいいとも言われますが、この消化酵素が胃酸をコントロールして胃もたれや胸やけを防いでくれます。

大根の上半分は下半分に比べて柔らかくみずみずしく、辛味が少なく、甘みも

新しい年を迎える、私たちリハビリスタッフ一同今年も少しでも多く・確実に利

用者様のお役に立てるよう個別リハビリでの1対1

の関わりや集団リハビリでの輪の中でわずかな変化にも気が付くことができる、

利用者様に寄り添える様な部署にしていきたいと思つております。

お気づきの点、ご意見ご要望などありましたらお氣

要が付くことができる、

利用者様に寄り添える様な

部署にしていきたいと思つております。

お気づきの点、ご意見ご

要望などありましたらお氣

やがん抑制効果、代謝アップ効果もあるとされている物質です。

どちらも熱に弱い特徴を

持つため、サラダや大根おろしにするなど、加熱せずに生で食べると効率よく吸収できます。

11月の選択食



にぎり寿司



ちらし寿司

「サザエさん一家」を頂きました。面白いので事務所前に飾っています。

サザエさんと聞くと大家族のイメージですが、昨今

大家族で過ごされているご

家庭はどの位あるのでしょうか。

お正月に事務所にいると多くのご家族が来所して下さり、普段は遠方で中々来れる事ができない方々のお顔も拝見できます。「〇〇ですか。何年ぶりかで名古屋に来ました」と尋ねられると、こちらも嬉しくなってしまいます。離れ離れに住んでいた「サザエさん一家」のように暖かく、改めて家族の大切さを感じた新年となりました。

今年もどうぞ宜しくお願

いいたします。

介護支援専門員 山岸



事務所だより

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年末、柚子に描かれた