

セントラル堀田新聞

第37号
2ヶ月1回発行
H28年7月10日

わくわくベランダ菜園



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆さんお元気でお過ごしでしょうか。
5月に入り気候も良くなった頃、2階の花壇にグラジオラスやベゴニア、日々草、サンチュパス、ダリア等綺麗な花、可愛い花を

植えました。
その他、初心者でもできる野菜のきゅうり、茄子、ミニトマト、ゴーヤも植えてみました。鉢植えで作るので、雑草を抜く手間もなくて楽しいベランダ菜園になっています。

毎日水やりをして下さる利用者様もいて、本当に助かります。



6月の初旬には花が咲き、「実が生るのが待ち遠しいね」とお話される利用者様もちらほらお見かけするようになり、スタッフも嬉しくなりました。



きゅうりや茄子が生り始めると、見に行くのも楽しいようで、1日何度もベランダに出ても「可愛いのがあるの。今も見てきた」とお話しして下さいます。



ベランダ菜園にちなみ、入所者様に俳句を詠んでいただきました。



梅雨あけて
ひかり輝く
花壇かな

N・S

この部屋に
お花生きたい
時季の花

K・N

わくわくと
家庭菜園

ゴーヤくん

O・K

梅雨明けて
収穫待つ

ミニトマト

T・J

ベランダで
ゴーヤとなすび
いつ食べる

M・M



わくわくし過ぎて色んな俳句が出てきました。皆さんはどの俳句が心に響きましたか？

3・4階

作品作り

3・4階では5月に鯉のぼりの飾り作りを、また、6月にはうちわ作りを行いました。

手先を使うことは機能維持につながるため、皆様に参加いただけるよう毎回作品内容についてはレクリエーション委員が考えに考えています。

工作が得意な方は、苦手な方のお手伝いをしてくれるなど、和気あいあいとした雰囲気です。



色塗りや折り紙で、見本を見ながら一生懸命。



工作終了後は、皆でおやつを召し上がり、楽しいひとときを過ごす事ができました。



5・6階

居酒屋

気温はグングン上昇してきますが、梅雨明けはもう少し先。冷たい飲み物でも飲んで楽しく過ごしていたら、5・6階では居酒屋レクリエーションを行

いました。



果実酒をサイダーで割った物やノンアルコールのビール、おつまみにはお好み焼きを用意。皆さん美味しく召しあそばさるに飲んだり食べたりされていました。



普段口数が少ない方も会話が弾み、楽しそうにお喋りをされていました。また、久しぶりのアルコールで顔を真っ赤にされている方もありました。

「お好み焼き美味しい」「楽しい」「またやって欲しい」と皆さん満面の笑みでお話してくれました。次回を楽しみにしている

利用者様がいてくれるので、是非また企画したいと思います。



満一〇〇歳

5階に入所されている亀垣ちゑ子様が満一〇〇歳のお誕生日を迎えられました。ささやかではありますが、職員でお祝いをさせていただきました。



一〇〇歳とは思えない程お元気で、毎朝大きな声で「おはようございます」と挨拶を下さいます。また、歌が大好きで「星影のワルツ」などを口ずさんでいらつしやいます。これからもお元気で、長生きして下さいね。

デイケア便り

ある晴れた日に...

当施設は8階建て。その屋上でちよつとしたピクニック気分を味わいました。

当日は最高気温28度。日陰は心地好い風が吹き、爽やかな空の下、さつきの花も調度見頃を迎えています。



テーブルと椅子を並べておやつタイムの始まりです。



いつもの紅茶とバームクーヘンも、空の下で食べると格別の美味しさに！思

わずニッコリです☆



その後、皆さんお得意の「高原列車」「青い山脈」「ふるさと」を歌い...



いつも帰宅前に行うラジオ体操第1、第2で体を動かしていただきました。



伸びて伸びて~

この日は歌声も大きく、体操を行う皆さんの手も、いつもより高く伸びている。そんな気がする楽しい一時となりました。

当日の利用者様全員が屋

夏祭り

8月21日(日)開催

いよいよ「夏祭り」が近づいて参りました。夏祭り実行委員会は4月より活動を開始しています。

昨年は屋前から一部制で行いましたが、今年は午前と午後の二部制で行う予定です。



まず、模擬店では、味噌カツ、小倉トースト、ういろの「名古屋めし」を前面に。その他「チヂミ」や「コーンバター」コーナーも設置予定です。



そして、スタッフの出し物ですが、「よさこい熊野ハレヤ音頭」を披露する予定です。出演予定の職員は

日夜練習に励んでいます。鳴子を使ったとても迫力のある踊りです。乞うご期待！



また、恒例となりました、「のど自慢大会」もありますので、皆様 奮ってご参加下さい。お待ちしております！

6月の行事食



冷やし中華

*掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

介護支援専門員の高木です。先日ご近所さんに誘われて、学区の町別対抗インディアカ大会に参加しました。

インディアカとは、羽根がついたボールを手で打つスポーツです。一ヶ月間週に一度の練習で、本番に挑みました。練習初日に驚いた事は、参加者の年齢層が幅広い事です。中学生から70代の方までみえました。年齢や性別に関係なく初心者でも簡単にできるスポーツで、様々なチームがありました。

試合では入賞はできなかったのですが、一点をとるために仲間と協力し、プレーだけに集中する時間がとても心地よく感じました。

セントラル堀田では、夏祭りに向けよさこいの練習に参加しています。こちらにも皆で協力し、踊りを覚えていく過程が楽しいです。皆様ぜひ見に来て下さい

ね。



リハ通信

【新リハビリテーション部】
常勤理学療法士3名、作業療法士3名、非常勤理学療法士2名、言語聴覚士1名の計9名が在籍しています。その中で、男性が2名、女性が7名と女性が多く、リハビリテーション部は賑やかかつ華やかとなっています。

当施設のリハビリテーション部は、週に1回会議を開催しており、新規(入所・通所・訪問)利用者様の検討会や、報告会を行っています。担当者を中心に全員で利用者様の健康状態や問題点などを把握し、リハビリテーション部全員で意見を出し話し合いをしています。

利用者様がより良い生活を送れるよう、また在宅生

活を過ごせるよう今後も努力していきます。何かあれば白い服の職員に気軽に声掛けして下さい。



栄養便り

出産を終え、11ヶ月ぶりに復帰をしました山本です。

離乳食を始めた頃、なかなか食べてもらえず悩みましたが、食べやすいように食材の大きさを変えてみると、あんかけにしてみました。仕事での経験が思わぬところで役に立ちました。久しぶりの仕事ですが、一人ひとりの利用者様について栄養状態を把握し、少しでもお役に立てるよう日々努めていきますので、よろしく願います。6月行事食は夏らしい冷やし中華です。

編集後記

暑くなりましたね。梅雨入り前は気温の変動が大きく、体調を崩す方もいらっしやいました。夏本番に向けて準備を進めましょう。

ところで、先日、某スーパーの入り口で東北の物産を扱う屋台が出ていました。懐かしい！っと、色々買う私。ついお店のおじさんに話し掛けるのですがなんだか話がかみ合いません。後日再びそこへ行くと、そのおじさんがどうも関西弁っぽく話しているのを聞いてしまった……。ちょっと騙されてしまった気分。でもずんだもちはとても美味しく、子供のころ、祖母と一緒にずんだのあんを作ったことなど思い出したのでした。

施設長 西本 潤子

