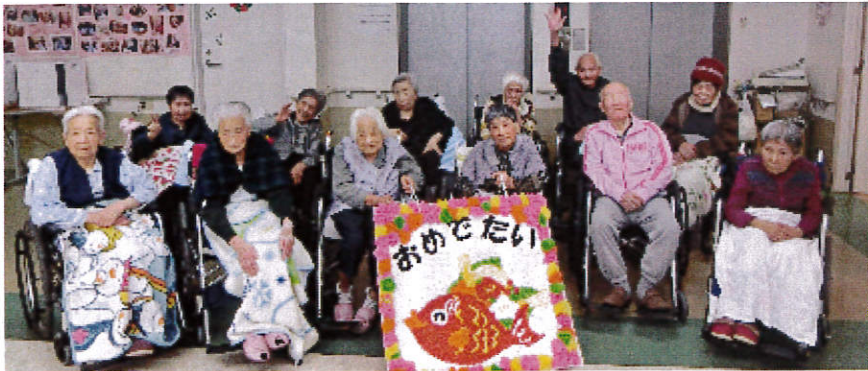


セントラル堀田新聞

第40号
2ヶ月1回発行
H29年1月10日

謹賀新年



丸め絵は5、6階の入所者様と職員で作りました

明けましておめでとございます。
昨年はお陰さまで10周年を迎えることができました。今後も地域の皆様に貢

献できるよう努めて参りたいと思しますので、宜しく
お願いいたします。



池野様ご夫妻

セントラル堀田農園

〜菜飯作り〜

昨年に種まきをした野菜たち。間引きがてら柔らかい大根の葉を摘んで来ました。

洗ってからさつと塩茹。ギュツとしぼってから細かく刻み、後は塩で揉むだけ。種まきから間引きのことまで入所者様に教えてもらえばなし。揚句の果ては菜飯まで作ってもらい…。

他の入所者様と一緒にいただきました。「珍しいものが出てきたなあ」「すごく美味しい」と大好評でした。



春にはキャベツやカリフラワー、玉ねぎ等々も大きくなるはずです。お時間がありませんでしたら、屋上農園へどうぞ。

新年の挨拶

明けましておめでとございます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年初、開設十年を迎えました。十年前の平成十八年十一月の開設時は、介護保険開始五年でした。老健

は病院と在宅をつなぐ中間施設と位置付けられつつも特養入所の待機施設としても役目もあり、当時施設の種類も数も少なかったため、とりあえずどこか入所できればいいという雰囲気がありました。現在、多様なニーズに対応できる様々な介護事業所が開設し、多くの方が施設を選ぶ時代になりました。

セントラル堀田は入所だけでなく、通所・ショートステイ・訪問リハビリなど在宅支援にも力を入れていきます。多職種が連携し、医療看護介護リハビリの充足を図り、多くの希望にこたえる施設に成長しました。

今後はさらに進行する高齢化社会に向けて、地域の受け皿になりたいと思っております。どうぞ宜しくお願いします。

施設長 西本潤子



《みずほ介護フェスタ》

《心に花を咲かせましょう》

11月8日～13日の6日間、瑞穂区役所にてみずほ介護フェスタが開催されました。

春に作成した「花咲か爺さん」の壁画に完成度を上げるため、10月より再度細かな作業を繰り返した。その後、作品を額装し、大パネルへの飾り付け完成！
テーマ《心に花を咲かせましょう》



開催3日目には「心をうばわれた賞」をいただきました

した☆

期間中、利用者様とお出掛けし、沢山の作品を見学。「ま〜綺麗！」「素晴らしー！」「こんなの作りたいね」等々、とても熱心に鑑賞されました。



見学後はセントラル堀田近くにある「おかげ庵」に移動し、コーヒー、あんみつ、お団子、ぜんざい等好きな物を注文し、皆で美味しくいただきました。



10周年記念祭

11月23日（祝）セントラル堀田10周年祭が盛大に開催されました。

毎年クリスマス音楽祭に来て下さるバンド「ニューフロンティア」さんによる生演奏に演歌歌手の「日奈子」さんの歌謡ショーが加わり、オリジナル曲など沢山披露して下さいました。



我がデイケアお祭り男、大蔵もツイストで乱入し、盛り上げました。



西川流の日本舞踊に会長や理事長の歌も披露されました。特に理事長は歌って踊ってと大忙し。「若返りました。楽しかったです。皆さん、これからも一緒に頑張りましょう」と挨拶されました。

開設11年目に入り、私達スタッフも初心に戻り、皆様と心身共に元気になっていただけるよう頑張りたいと思います。

2階 クリスマス会

12月23日クリスマスイブ前日に2階フロアーにてクリスマス会を行いました。



プレゼントをもらう靴下をお渡しすると、「明日の朝は何が入っているのかなあ」と皆、満面の笑み。

クリスマスパーティーでは、苺とうさぎの飾りのつったショートケーキとミニホワイトグラタン、ドリンクにシャンメリー、オレンジジュース、ノンアルコールビールを用意しました。



「ケーキは柔らかく、甘くて美味しいね」と笑顔の花が咲きました。



入所後初めてのクリスマスを迎えられた利用者様からは、「ここは盛大なクリスマス会を開くんだね!」ととてもびっくりされました。

年に一度のクリスマス。皆さんはどんなクリスマス

を過ごされましたか?



長寿のお祝い

今年、長寿のお祝いを迎える皆様です。どうぞこれからもお元気で!

《デイケア》

細かい貼り絵やぬり絵が得意です。食後の片付けのお手伝いもしていただき、とても頼りにしています。



紀寿 (100歳)
山田ふく彥様

そしてデイケアからもう一名が長寿のお祝いを迎え

られます。

いくつになっても身だしなみはしっかりされ、いつもお洒落な兼氏さんをお風呂上りにパチリ☆



紀寿 (100歳)
兼氏滋子様

毎週火曜日、お二人一緒にご利用中。杖歩行される百歳を目指します!

《入所》

フロアー内にお元気な声が響いています。



紀寿 (100歳)
篠田とし子

息子様ご家族がいらっしやるとニコニコです。



米寿
市野準一様

いつも穏やかで優しい方です。



米寿
佐治實様

将棋が得意です。対戦相手募集中!



米寿
鈴木政行様

お世話好きで、いつも周りの方を気にかけてくれます。



米寿
岩田恵美子様

編み物が好きで、作品作りに励まれています。



米寿
中井きく様

事務所だより

介護支援専門員の山岸です。初夢に縁起が良いとされる「茄子」が出てきました。スープカレーの中にゴロゴロと茄子が入っている夢ですが、「カレーを食べたい」と思っていたので、きつと夢にまでなっていたのできたのでしよう。新年早々なんとも食いしん坊な夢…。

さて、昨年は当施設も「在宅復帰・在宅療養支援機能加算」算定施設の仲間入りをする事ができました。介護保険制度が変化していく中、地域包括ケアシステム「住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるように地域がサポートし合う社会作り」が本格化しています。老健には様々な職種が揃っているため、在宅復帰を目指す方、ターミナルケアを希望される方等々、個々の状況に応じて対応が可能となっています。在宅ケア専門家の皆様との連携を図りながら、地域の

皆様のお役に立てれば幸いです。



リハ通信

【車いすあれこれ その2】

テイルト・リクライニング

グ式車いすを紹介します。

リクライニングとはバッククサポート(背もたれ)を後ろに倒すことを意味します。

テイルトとはバッククサポート(背もたれ)の角度を一定に保ちながらシート

(座面)を後方に倒すことができます。

長時間寝たきりのために

体力が十分に回復していな

い時や病気などで体調が急

変しやすい時、車いすでの

座位姿勢を長時間保つこと

が困難な場合に座位から臥

位に姿勢を容易に変えるこ

とができます。スカート

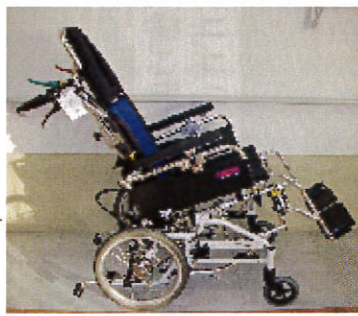
ガードやフットレストを跳

ね上げることができ、介助

量軽減を図ることもできま

す。

車いすの購入・レンタルをご検討の際はご相談頂けると幸いです。



栄養ワンポイントメモ

管理栄養士の

新年あけましておめでと

うございます！

施設ではお正月三が日、

朝食におせち料理とお雑煮

を提供させていただきまし

た。地域や家庭ごとに特色

があるお雑煮ですが、名古屋

屋雑煮はかつお昆布だしの

すまし汁に角餅ともち菜を

添えて、かつお節をパラリ

と添えれば出来上がりとい

う何ともシンプルなお雑煮

です。

もち菜は「あいちの伝統

野菜」で、正月菜とも呼ば

れ、古くから尾張地方で栽

培されてきた小松菜の仲間

です。そんなもち菜には、魅力的な栄養素もたっぷり。緑黄色野菜で、主な栄養素は、カロテン・カルシウム・ビタミンC・A・B1です。鉄分も含まれているので貧血の方にもおすすめです。ビタミンCも豊富なので風邪や肌荒れが気になる方にもいいです。

これからの寒い季節、もち菜をお雑煮に入れてたくさん食べて、風邪知らずで冬を越しましょう！！



クリスマス行事食



10周年記念行事食