

セントラル堀田新聞

第41号
2ヶ月1回発行
H29年3月10日

秋葉山園通寺に初詣



1月24日火曜日、雪が舞う寒い日から始まった毎年恒例の初詣。今年は熱田神宮脇に位置する秋葉山園通寺に出掛けました。
香炉から出る線香の煙で身を清め、その後本堂前へ。「今年1年元気でいられますように」と願いを込めて手を合わせました。



参拝後は施設近くにある甘味喫茶おかげ庵へ。



以前は毎年園通寺を参拝し、帰りにおかげ庵に寄っていたと話されるご夫婦は「ここに来るのは2年ぶり。また来れて良かった」と嬉しそうな表情でした。

鬼が出た!

2月3日(金) 節分
ダイルームに鬼が出没!

しかし、桃太郎に成敗されて、めでたしめでたし。そんな芝居が披露されました。



毎年鬼に扮し、本紙に幾度となく登場している我がダイケアお祭り男、大蔵豊がこの度入社11年目にして新天地セントラル内田橋に転勤となりました。

いつもダイケアを盛り上げてくれていただけに「寂しくなるね」と残念がられる利用者様と共に、最終日は「帰ってこいよ」を合唱しました。

ポランティアの皆様

1月、2月も利用者様へのお楽しみとして様々なポランティアの皆様がお越し下さいました。

毎年可愛らしい踊りを披露してくれるのはプルミエールバレエ教室の皆様です。お子様がいらっしやる、利用者様の笑顔が更に引き出されます。



今年度、初めての試みでネイルとハンドマッサージを提供して下さいしたのは、デイケア利用者様のご家族です。



女性は美しくなった爪に

うっとり。男性も初めは少し照れ気味な様子でしたが、ハンドマッサージがとっても気持ちよくてニコニコです。

今後定期的に来てもらえる事に決まりました。



花の模様付きです

また、昨年引き続き、南山大学の学生さんによる落語は、我々スタッフも楽しみにしていました。笑うことは生きる上で大切なこと。元気を与えてくれます。



このような芸術分野はポランティアの皆様に来て下さることで利用者様に提供できるレクリエーション。これからも、どうぞ宜しくお願い致します。

節分の日

2月3日に5階フロアーで節分のレクリエーションを行いました。

男性職員が青鬼に扮して「鬼だぞお。怖いだろう」と声をかけていきましたが、利用者様は皆平気な様子。「鬼は外！副は内！」と豆を見立てた新聞紙のボールを力いっぱい鬼に投げつけ追い払っていました。

皆で元気一杯に鬼退治をしていると、「参ったあ」と鬼が降参。鬼の正体が見慣れた男性職員だとわかると、「何だあ。あんたかあ」と皆で大笑い。

最後は青鬼と仲良く記念撮影をして終了。「また来年も楽しみ」とご満足な様子でした。



セントラル堀田農園

昨年の秋に種蒔きをした屋上農園の野菜達が寒い冬を越え、大きくなってきたので利用者様と一緒に収穫を行いました。

「へえり、大きくなったんだねえ」これはもう採っても良いよ」と、大きくなった野菜を見て、会話も弾み楽しく収穫しました。



今回はカブと菜の花を収穫し、利用者様と一緒にお浸しと漬物を作りました。「ここで採れた野菜なの？すこいねえ」と、皆で美味しくいただく事ができました。

他の野菜も大きくなってきたので、次回の収穫も近々行いたいと思います。

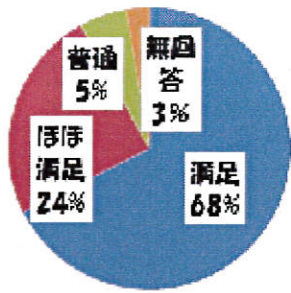
*掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

アンケート結果

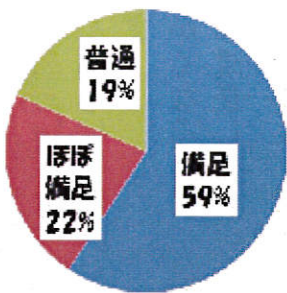
昨年11月に利用者様及びご家族様に、当施設に対する満足度についてアンケートを実施させていただきました。ご記入に当たっては、貴重なお時間を割いていただいたこと、心よりお礼申し上げます。お陰様で貴重なご意見を多数頂戴することができました。アンケート結果を一部抜粋し、掲載させていただきます。

① 職員の言葉遣いは適切ですか。

職員の接遇について



《入所》

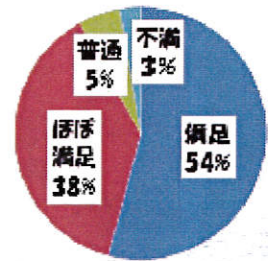


《デイケア》

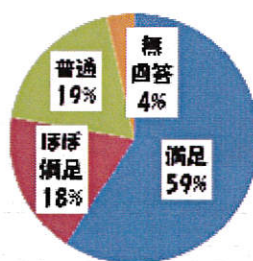
② 職員の利用者様やご家族への対応は適切ですか。

介護サービスの内容について

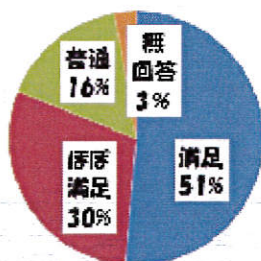
① 施設内の生活環境はいかがですか。



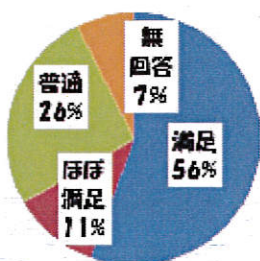
《入所》



《デイケア》



《入所》

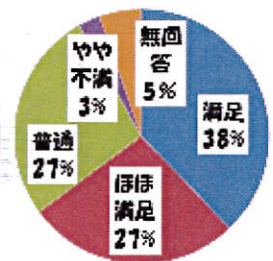


《デイケア》

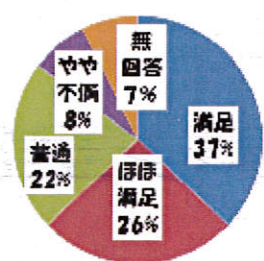
② 食事内容について。

その他自由意見

《入所》



《入所》



《デイケア》

* 穏やかに生活していると
 思います。職員の方や色々な人から挨拶もしていただき
 けております。これからも
 宜しくお願い致します。あ
 りがとうございます。
 * 週に1回行ければ良い方
 ですが、何かあった時はす
 ぐに連絡して頂き、働いて
 いる自分にとっては、とて
 も助かっています。人の世
 話がどれ程大変かわかるだ
 けに、本当に感謝するのみ
 です。ありがとうございます。
 * 食事の内容ですが、家族

としては不満はないので
 すが、本人はちよつと不満が
 ある様です。

* 爪切りを行って下さい。
 * リハビリの先生達の患者
 に対する気遣い、頭が下が
 ります。

* おいしいものが食べた
 い。

《デイケア》

* お風呂が綺麗なので入浴
 を特に気に入ってます。い
 つもお世話になっていま
 す。本人はデイケアに行く
 日をすごく楽しみにしてい
 ます。

* いろいろ勉強できて大変
 良いと思います。家での一
 人生活では思い出もできな
 くて、勉強もできなくて心
 細くなります。

* 大人数のこの様なホーム
 では無理かと思えますが、
 汁をもう少し多く、熱くし
 て頂ければと思います。

* 特にカラオケがある日は
 楽しそうです。お話相手も
 でき、楽しく。家族の方と
 してもとても嬉しいです。
 これからもよろしく願ひ
 します。

事務所だより

こんにちは。事務員の伊藤です。

暖かくなると花や草木が一気に成長しますね。最近では散歩をしていると、今まで小さかった蕾が膨らんでいるのをよく見かけます。

我が家でも梅の花が見頃となり、とてもいい香りが出てきました。また、先日土筆を食べました。土筆は毎年同じ場所に顔を出すので、この時期になると祖母が摘んできてくれます。我が家では卵とじにして食べるのが定番です。幼い頃は土筆や山菜の味が苦手でしたが、今ではこのほろ苦さに春の訪れを感じ、食卓に並ぶと嬉しくなります。

皆様も春を感じに散歩してみたいかがでしょうか？新しい命の発見があるかもしれませんね。

セントラル堀田でもお雛様を飾り、春らしくとても華やかになりました。皆様ぜひ見にいまして下さい。



リハ通信

【歩行器あれこれ】

歩行器にはさまざまな種類があります。ここでは、当施設でよく使用されている歩行器を紹介します。

◎固定型歩行器(※1)
両手で歩行器を持ち上げて使用。歩行器の中では最も安定している。



(※1)

◎キャスター付き歩行器(※2)
四脚にキャスターがついている。操作性は高いが固定型よりも歩行器のコントロールが必要。



(※2)

◎ハッピー歩行器(※3)
低重心で安定性が高いが、重く段差の持ち上げが難しい。



(※3)

お困りの際は一度ご相談いただけると思います。

栄養フンポイントメモ

【いちご】は野菜？

「いちご」がおいしい季節になりました！甘くておいしい「いちご」ですが、農林水産省では「すいか」や「いちご」は野菜に分類されるといふことはご存知でしょうか。園芸関係の学会や報告文、植物学においては、1年生および多年生の草本になる実は野菜、永年生の樹木になる実は果物と決められています。これからみると、すいかやメロンはウリ科の1年生果菜(野菜)で、いちごはバラ科の多年生果菜(野菜)です。このように、分類上は野菜に分けられますが、青果市場で「すいか」「いちご」「メロン」は果物として扱われています。市場の分け方は消費者の側にたって、消費される形態に合わ

せて分類しています。

編集後記

平成二八年度ももうすぐ終わりですね。去っていく人や新しく来る人で大きく人が動く時期です。

セントラル堀田では産後の復帰率がほぼ一〇〇%のため、働くお母さんが多く、保活(保育所に入れるための活動)は、重要事項です。

希望通り保育園入園許可が下りなかった場合、復帰が難しくなります。無事保育園に入れたとしても、育児と仕事の両立は大変です。最近はいくメン(育児する父親)も増え、「保育園のお迎えが・・・」と、男性職員から言われることもしばしばあります。

現在、共働きが当たり前になってきています。少子化が続いており、国を挙げて子育て支援をしなければ日本の労働人口は低下する一方でしょう。一事業所の運営だけでも課題は見えてきます。

施設長 西本潤子