

手作り大根餅に舌鼓

5月31日（水）に3・4階ではご利用者の方々と一緒に大根餅を作り、召し上がっていただきました。

大根餅は中国料理の点心の一種で、大根の千切り又は荒くおろしたものに小麦粉、片栗粉を混ぜ合わせ、蒸したり油で焼いたりして

作る料理です。

外はカリカリ、中はモチモチとした食感で、今回は醤油をつけて召し上がっていただきました。

「これ何だろう?」「食べたことないなあ」と、初めて口にする方も沢山いらっしゃいました。



作りたてで熱々、モチモチとした食感のおやつに利用者様も大喜び。「美味しいね」と沢山の笑顔を見ることができました。



簡単なレシピなので、ご家族様もご家庭で一度作ってみてはいかがでしょう



紫陽花作り

6月14日（水）、画用紙と折り紙を使って利用者様

に紫陽花を作っていたきました。

施設の中ではどうしても季節の移ろいを感じずらいですが、初夏、梅雨の風物詩とされる紫陽花を作っていたことで、少しでも夏の訪れを感じていただけたいと思ひ企画しました。

紫陽花の花言葉は「一家団欒」「家族の結びつき」「辛抱強い愛情」。

ご家族様もお忙しく、最近はお天気の優れない日も続いているため、面会に来るのが億劫になってしまいう事もあるかと思いますが、ご家族様が会いに来て下さることが、利用者様方にとっては何よりの喜びかと思ひます。

フロアに飾ってある紫陽花を、ご家族様と一緒に眺めていただけたらと思ひます。



デイケア便り〜祝100歳〜

デイケアでは、開設以来初めて一〇〇歳を迎えられた利用者様の、プチ誕生会を行いました。



満一〇〇歳もさることながら、利用者様の中でも一番の元気印！いつも杖一本で軽やかに歩いておられます。



細かい作業もお得意で、貼り絵、ぬり絵、習字なども熱心に取り組まれ、沢山

の作品を作られています。おやつを作るレクリエーションでは、包丁さばきも鮮やかです。

また、食後の食器の片付けや、うがいコップのセットイングのお手伝いをして下さるなど、とても頼りになる存在でもあります。



今回、お誕生日の記念にお渡しした色紙は、ボランティアで習字を教えて下さっている、わらしな先生が書いて下さいました。



とっても素敵な利用者様。これからお元気でデイケアに来ていただけ様、スタッフ一丸となってサポートさせていただきます。

冷やしぜんざい作り

毎回好評をいただいている、ぜんざい作りを、5月19日（金）に5・6階で行いました。

今回は気温も徐々に上がってきたため、トッピングに冷たいアイスクリームを用意しました。ぜんざいの準備を始める、「今日は何か作るの？」と皆さんソワソワ。楽しみにしていくれているのが伝わってきました。

ぜんざいが完成し、盛り付けへ。アイスクリームは溶けやすいので、利用者様の目の前でトッピングすると「美味しそうだね」とニコニコ顔に。

早々に食べられ、「おかわり！」「もっと頂戴！」と言われる方も。



今後も利用者様の要望を伺いながら、喜んでいただきます。

ける事を企画していききたいと思えます。

居酒屋レク

6月6日（火）には5階フロアーで5・6階合同の居酒屋レクリエーションを行いました。

メニューはドリンク4種（ノンアルコールのビールと梅酒、オレンジジュース、りんごジュース）と、おつまみから揚げ、ワインナー、枝豆、ポテトサラダを用意。懐かしの歌謡曲をBGMに居酒屋の雰囲気を出し、ムードが出てきたところで乾杯！



乾杯！！

昔話に花が咲き、楽しいひとときを過ごす事ができました。

創作和太鼓集団

〜どっこい衆弥栄〜

6月4日(日)、和太鼓集団「どっこい衆弥栄」さんによる和太鼓演奏会が1階フロアで開催されました。

会場は始まる前から大勢の利用者様が集まり、熱気に包まれていました。



太鼓の演奏は独奏や全員で行われ、太鼓の迫力に利用者様も身を乗り出して熱心に鑑賞。また、子供達の元気な掛け声と撥さばきに、涙を流して感動される利用者様もありました。



耳の聞こえが良くない方

にもその迫力と振動は十分に伝わり、大歓声と大きな拍手の中、幕が閉じられました。



アイスクリーム

梅雨に入り、ジメジメとした日が続いています。夏はもう少し先。その前にジメとした空気を吹き飛ばそうと、色々なアイスクリームを買ってきました。



机にアイスクリームを並べると、「私は大きいのを頂戴」「私はカップのがいい」と皆さん思い思いのアイスクリームを選ばれました。

久しぶりのアイスクリーム。蒸し暑さは吹き飛んで

いきましたか？



夏祭りのお知らせ



セントラル堀田恒例の夏祭りが8月27日(日)に開催されます。

今年も各部署やフロアは模擬店を準備し、利用者の皆様が、ご家族と楽しい時間を過ごすお手伝いをさせていただきます。



お好み焼きや唐揚げ、アイスクリームやジュース、枝豆、フランクフルトなど、お祭りらしいラインナップでお待ちしています。また、お子様向けのゲー

ムもあります。

利用者様のご自慢も樂しみの一つですね。

ここ数年、盛り上がりを見せております、職員による出し物ですが、会議を重ね、今年は…

昨年の大ヒット曲を必死で練習中です。当日、ぜひご覧下さい。



5月の行事食



5月5日 こどもの日

*掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

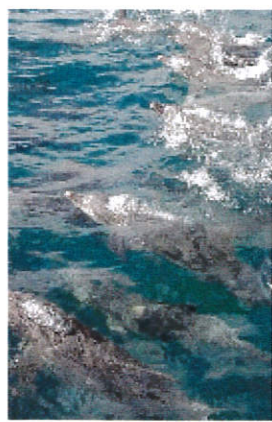
事務所だより

事務員の中島です。夏空がまぶしく感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、私は先日熊本へ旅行に行ってきました。阿蘇カドリー・ドミニオンでは熊に餌をあげ、天草ではイルカウォッチング、名物の海鮮やあか牛丼などもしっかり食べ、とても満喫してきました◎



熊本は、温度30度を超えても湿度70%以上という、本当にじめじめと暑い所で、やっぱり名古屋が一番住みやすい！と改めて実感した旅行でした。



リハ通信

【杖のあれこれ】

「杖」といってもいくつもの種類があり、一般的に使用されている物にT字杖

(※1)や四点杖(※2)があります。絵柄がついたオシャレな杖や、高さの調節が可能な杖など、T字杖・四点杖の中でも種類は様々です。

歩行が不安定となってきたことが、杖を使用するきっかけとなった方もいる

と思いますが、その方の歩き方や生活スタイルによって、合う杖、合わない杖があります。また、長年同じ杖を使っている方では、杖

先のゴムの劣化がみられることがあります。ゴムが劣化していると、杖をついても滑ってしまい、転倒に繋がってしまう可能性があります。ゴムだけを買い替えることも可能な杖もありますので、一度確認していた

だけるとよいかと思いません。杖の購入を検討している

方や、杖について何か質問等がある場合は、リハビリスタッフへ声をかけていただければと思います。



※2 ※1

管理栄養士の栄養ワンポイントメモ

【お酢の効果効能】

夏場、暑くて食欲のない時期、酢をきかせた料理は食欲を回復させてくれることがあります。

酢のさっぱりとした酸味が、味覚や嗅覚を刺激し、唾液や胃液の分泌を促し、食欲増進作用のお手伝いをします。さらに、お酢には油の粒子を細かくして、脂っこさを和らげる働きがあります。脂身の多い肉、煮物、ラーメンのスープに加えると、さっぱり美味しく食べられます。その他にも、カルシウムの吸収促進、便通の改善効果、減塩効果もあります。

お酢は、料理に酸味やコクを与えるだけでなく、健

康・美容効果があるのでぜひ日々の食事に取り入れてみてください。

編集後記

先日知人から、親の介護が必要になったがどうしたらいいか、と相談がありました。

良かれと思ってしたアドバイスは、自分の職場の関連サービスになってしまいがちでした。それも自分の知識が偏っているからでしょう。・老健で働き、分かったつもりになっていて反省しきりです。

来年の平成三十年四月からの介護報酬改定は、診療報酬改定との同時改定で、医療・介護の連続したサービスの使用が示されることになっていきます。これまでに幅広い知識を持って皆様に的確なサービスの提供ができるよう様に努力せねばと思います

暑くなりましたね。体調に気を付けつつ夏を楽しみたいものです。

施設長 西本潤子