

*掲載されている写真は
ご本人様、ご家族様の承諾
を頂き、掲載しております。

謹賀新年



新年の挨拶

明けましておめでとうござ
います。皆様におかれま
しては、健やかに新年を迎
えられましたこととお慶び
申し上げます。昨年は、ノ
ロやインフルエンザ流行で
慌ただしく年明けました
が、今年は例年より落ちつ
いて新年を迎えることがで
きました。とはいえ、まだ
まだ油断せず皆様の健康管
理に努めて参りたいと思っ
ます。昨年はパキスタンの
マララさんと、子供の教育
への権利活動のカイラシュ
さんのノーベル平和賞受賞
がありました。次の社会を
担ってゆく子供たちを大事
にしなければ、と思いを強
くしました。三児を育てつ
つ、老人保健施設で働く身
として、どの世代も、孤立
することなく繋がりながら
安心して過ごしていく必要
性を強く感じます。今年も地
域の皆様にご貢献できるよう
精進してまいります。どう
ぞよろしくお願い致します。

施設長 西本潤子

クリスマス音楽祭

毎年恒例になりました、セントラル堀田の「クリスマス音楽祭」が12月24日に盛大に行われました。

生バンド「ニューフロンティア」さんによる演奏と、光の演出のもと、皆さん歌手になった気分熱唱されます。



西川流の日本舞踊も披露されました。優雅な舞と小粋な仕草に、誰もが食い入るように見ていました。西川先生は毎週水曜日にセントラル堀田で日本舞踊の指導をされています。

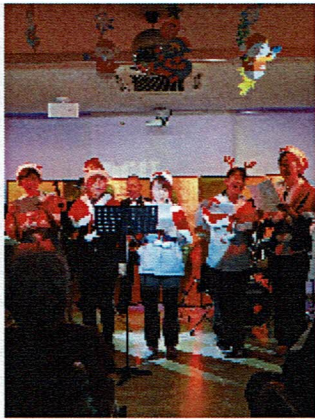


入所やデイケアの職員も歌を歌ったり、踊りを踊ったりします。



デイケア スタッフ

職員がツリーやサンタの衣装を着たり、利用者様にはサンタの帽子をかぶっていただいたりして、皆で一緒に楽しみます。



今年も心に残る素敵なクリスマスライブを、皆様と一緒に過ごせたことに感謝しています☆

ゆず湯

日本では、江戸時代頃より冬至に柚子を浮かべた湯船に入浴する習慣があります。「ゆず湯に入れば風邪を引かない」と言うからです。

セントラル堀田でも皆様風邪を引かないようにと願いを込めて、毎年冬至の時期になるとゆず湯に入っていたりしております。

ゆず湯には、血液の流れを良くする血行促進効果があり、風邪の予防だけではなく「冷え性」や「神経痛」「腰痛」などを和らげる効果があるとされています。

今回も皆様から「いい香りだったわ」「気持ち良かった」「温まったわ」と嬉しい言葉をいただきました。次回もお楽しみに！



プルミエールバレエ教室 慰問公演

11月23日(日)の午後、プルミエールバレエ教室の生徒さんによるバレエ慰問公演が開催され、利用者様に素晴らしい踊りが披露されました。



普段見られない公演を楽しみにしておられた利用者様は、可愛らしい踊りにドキドキワクワクしながらとっても喜んでおられました。



公演後は各フロアーに生徒さん達が来られ、利用者様と一緒におやつを食べたりお喋りをして、楽しい一時を過ごしました。

飲みニケーション

忘年会シーズン到来！2階フロアーでは、十一月末に宴会気分です酒屋レクを開催しました。前日から仕込みを開始。入所者様にはきゅうりの糠漬けを作っていました。



当日は、ノンアルコールビール、ジュース、おでん、焼き物をホットプレートで焼き、召し上がっていただきました。前日に漬けたきゅうりも絶妙。募る話もあってか、無礼講？でワイワイとされていました。



*飲みニケーションとは、飲み会とコミュニケーションの略称。

今年のお祝い 長寿のお祝い

百歳超えても頑張ります！



紀寿

いつもありがとう。長生きして頑張るヨ！



紀寿

美味しい物をまだまだ食べよ！



紀寿

まだまだ頑張るで、よろしくな！



白寿

歌の文句のように、百まで恋をします。よろしくお願いいね！



卒寿

百歳まで頑張るぞ！



卒寿

名古屋生まれで名古屋育ち。70歳前まで某百貨店に勤務してみました。



米寿

毎朝1階にてコーヒーを飲まれるのが日課になっています。



米寿

今まで健康でいられてありがとうございます。



米寿

自宅が南区にあり、伊勢湾台風の際は大変でした。



米寿

これからも宜しくお願いします。



米寿

いつも穏やかで、その場が和んでいます。人気者です。



米寿

笑顔がとても優しいです。



米寿

リハ通信

【他の認知症って?】

☆脳血管性認知症☆

脳血管障害（脳出血や脳梗塞）に起因して生じる認知症を指します。症状は自発性の低下や抑うつが目立ち、一日の中でも日によっても覚醒度によって変動します。

☆レビー小体型認知症☆

中脳黒質にあるレビー小体にある蛋白が異常に増加・蓄積することにより生じます。初発症状はパーキンソン病です。また、幻視が強いことが特徴的です。

☆前頭側頭型認知症☆

前頭葉と側頭葉の萎縮が強いタイプの認知症です。初老期に発症し、特有な人格障害を示します。じっと我慢できない、すぐに怒り出す、ものぐさになる、身勝手な行動をとるなどの症状を示します。

認知症の種類によって出現する症状や治療方法、関わり方が変わってきます。早めに認知症専門医を受診

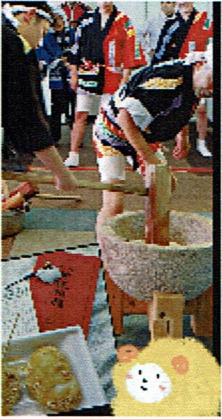
し、鑑別診断できるとよいと思います。



事務所だより

明けましておめでとうございませう。事務員の鬼頭です。新年、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は毎年三重県にあるスポーツランドで新年の行事に参加してきます。まずは餅つき大会です。私が小さい頃は、祖父母の家で餅つきをしました。最近ではしません。ここでは職員さんがつきたての餅を来た人々に振舞ってくれます。そのお餅と可愛らしい干支の根付を写真に撮りました。皆さんはどのように過ごされましたか？



給食委員会

委員会では各階の看護師または介護士、言語聴覚士、作業療法士、栄養士、厨房業務を委託している富士産業さんが集まり、月に1回行っています。

一人ひとりの利用者様について栄養状態を把握することを目的に、食事量・体重・嚥下状態などから判断し、さまざまな職種と相談し栄養状態の維持・向上をはかっています。

その他にも行事食や選択食の内容を考えたり、糖尿病教室の経過報告、利用者様や職員からの意見、要望について検討しています。

2月には食事介助について給食委員が担当で勉強会を行うため、1月に給食委員全員で外部の講座に参加しに行く予定です。全員でしっかり学んで利用者様がおいしく安全に食べ、より良い栄養状態を保てるよう取り組んでいきます。写真は昨年11月に行った握り寿司と、12月のクリスマス行事

食事です。1ヶ月前から行事食を楽しみにしていただいている利用者さんもみえ、これからますます期待にそえる食事作りを厨房と協力して提供していきたいです☆



11月選択食



12月クリスマス行事食