

# セントラル堀田新聞

第36号  
2ヶ月1回発行  
H28年5月10日



## 4階

### 桜の花の飾りつけ

4階の入所者様で桜の花の飾りつけを作りました。スタツフがあらかじめ白い用紙に木を書いておき、桜の花びらも何枚か切っておきました。

入所者様にはまず、色々な色のマジックで木を塗っていたいただきました。「どのマジックの色がいいかな」「ここはこんな風がいいんじゃないの」とお話も弾み、楽しそうに色塗りをされていました。

桜の花びらは、裏にのりを付けて、それぞれで思うところに貼り付けていきます。「この辺に、もう少し花びらがあった方が良くないかな」「糊はもつときちんと塗らないと、はがれやすいよ」等、皆さんとても夢中になって製作され、完成が近づくととても嬉しそうな顔になってきました。そして、完成した時の達成感に満ち溢れたお顔がとても印象に残っています。

お陰で皆さんの生き生きとした表情の写真を何枚も撮ることに成功！



次は何を作っていたか現在思案中です。楽しみに待っていて下さい。

## 3階

### 集団リハビリ

毎週火曜日午後3時10分から50分間、普段はベット上で過ごしている事の多い入所者様に起きていただき、体を動かしてもらっています。



皆さん、ご自分では思うように動かせませんが、とても頑張っているらしいです。ご家族様も、もしお時間があれば、見学に来て下さいね。



# デイケア便り〜ブルーボネットへ

デイケアでは、4月19日から22日の4日間、春のお出掛けとして、昨年に引き続き名古屋港にあるブルーボネットに行きました。



色とりどりのお花や草木で一杯の園内をゆっくりお散歩し、カリヨンの鐘を鳴らしたり…



ベンチでのんびりお話したり…



写真を撮ったり…



鴨もひなたぼっこ♪

お散歩の後は、園内にあるレストランで皆さんお待ちかねのコーヒータイム。最終日はお天気にも恵まれ、外のウッドデッキで過ごす事が出来ました。



利用者様からは「また来て良かった」「やっぱり外はいいなあ」等の感想をいただきました。

今回、強風や雨で大荒れの日もありましたが、事故なく皆さんに楽しんでいただけ良かったと思います。またお出掛けしましょうね。

## 2階

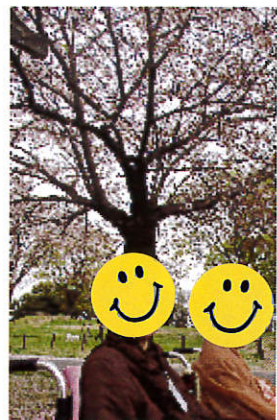
# お花見

4月8日に笠寺公園へお花見に行ってきました。今回のお花見は、久しぶりの外出という事で、利用者様もスタツフもとても楽しみにしていました。

出掛ける前から「何時に出るの？」と聞いてくる方もおみえになり、「午後1時半の出発予定です」とお伝えしたのですが、お昼ご飯を食べ終わった方は早々にトイレを済ませ、エレベーターの前で「まだ？」と待っておられました。



バタバタとした出発でしたが、何とか自動車5台に乗り合わせて、無事笠寺公園に到着しました。



お花見と言えば「花より団子」と言ったりする事もあるのですが、おやつとしてモンキーキとコーヒーを持参して、桜を見ながらティータイムを楽しんでいたかったです。



「昨日は雨だったけど、今日は桜が残って良かったわ」と言われる方や、立ち上がって桜を眺められる方もいらっしやり、お花見に来て本当に良かったと思いました。





カフェドモア

気候もすっかり良くなりましたので、近所の喫茶店へモーニングを食べに行きました。



久しぶりの外出という事もあり、皆さんとても嬉しそうに出掛けられました。



モーニングの内容は日替わりになっていて、定番のトーストとゆで卵と、もう一種類から選ぶことができます。

卵サンドの日もあれば、すっかり名古屋のご当地グルメとして有名になった小倉トーストの日もあり、皆

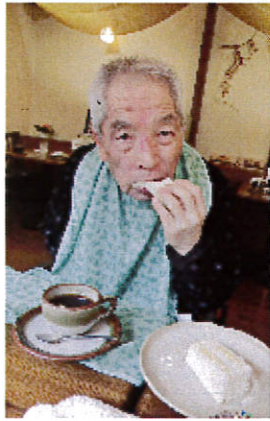
さんそれぞれのメニューを楽しまれました。

中にはスタッフの分までしっかり2人前をペロリと召し上がってしまった利用者様もいらっしゃいました。



カフェドモアは素敵なマスターと奥様が切り盛りされており、利用時には車椅子のスペースを用意していただいたり等、とてもお世話になっていきます。モーニングだけでなく、ケーキセットもとても美味しいです。

ご家族の皆様も、面会の合間にぜひ立ち寄ってみて下さい。



介護福祉士 国家試験 **全員合格!**

とても嬉しいです。これからも頑張ります。



志知麻衣子 (5.6階)

今回こそと思って挑みました。結果が出て良かったです。



田口俊樹 (5.6階)

みんな一緒に合格できてよかったです。今後も頑張ります。



栗本未貴 (5.6階)

合格できてほっとします。これからも頑張ります。



加藤さゆり (5.6階)

これからも頑張ります。



中山雅雄 (2階)

勉強したことを現場で活かして、仕事に取り組みたいと思います。



山内一弘 (2階)

春の行事食

春らしく苺を添え、彩りも柔らかな感じにしてみました。



梅しそご飯と天ぷら

\*掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。



## 事務所だより

初めまして。中京厚生ク  
リニックから異動となり、  
4月11日からお世話になっ  
ている事務の伊藤祐月で  
す。よろしくお願ひします。

まずは簡単に自己紹介を  
したいと思います。平成元  
年1月19日生まれのやぎ座  
です。愛西市から通ってい  
ます。中学・高校の頃はテ  
ニス部に所属しており、夏  
になると毎年真っ黒に日焼  
けていました。田舎育ち  
ということもあり、自然が  
大好きです。休日はピク  
ニックしたり、縁側でのん  
びり過ごすことが多いで  
す。また、食べるものが大  
好きで、特に甘いものには  
目がありません。今後は  
もっと自分で作れるようにな  
れたらいいなと思ってい  
ます。おすすめのケーキ屋  
さんや、レシピがありまし  
たら是非教えて下さい！  
仕事面では、慣れない業  
務でご迷惑をおかけすると  
思いますが、早く一人前に  
仕事ができるよう努力しま

すので、よろしくお願ひし  
ます。



## リハ通信

4月から新しいスタッフ  
が増えました☆

四月より入職しました作  
業療法士の万本美咲(右)と  
理学療法士の堀部亜樹(左)  
です。施設での勤務は初め  
てで分からないこともたく  
さんありますが、周りのス  
タッフの皆様や利用者様に  
教えていただきながら、毎  
日お仕事させていただいて  
います。

先日は外出レクリエーシ  
ョンでお花見に参加させて  
いただきました。利用者様  
の喜ぶ顔を見ることができ  
き、また一緒に楽しい時間  
を過ごすことができまし  
た。

利用者様がより良い生活  
を送ることができるよう、  
リハビリを行っていきたく

と思います。精一杯頑張り  
ますので、よろしくお願ひ  
します。よく似ていると間  
違われる二人ですが、覚え  
て頂けると嬉しいですよ。



## 栄養便り

5月5日は端午の節句と  
いうことで、今年はおやつ  
に柏餅を提供させていただ  
きました。

端午の節句には粽(ちま  
き)以外に、供え物として  
柏餅も供えます。その  
由来をご存知ですか？柏の  
葉は、冬になっても落葉せ  
ず、新芽が吹くと落葉する  
ので、後継ぎができるまで  
親葉が落ちないため、めで  
たい木の葉とされていま  
す。餅も神事に欠かせない  
ものであるため、「餅を柏  
の葉で包んで供える」こと  
になったとのことです。



## 編集後記

今年は寒さが長引きまし  
たが、ようやく暖かくなり  
過ぎしやすくなりました。

先日、何年かぶりに山崎  
川沿いを歩きました。ちよ  
うど桜が満開で、豪華な桜  
並木を散策でき贅沢な時間  
を過ごせました。昔、川沿  
いは車道だったそうです  
が、今はゆったりとした歩  
道になっています。お花見  
の人たちでいっぱいでした  
が、宴会やカラオケなどの  
騒音はなく、静かに桜を堪能  
できました。

先月からの診療報酬改定  
では、医療から介護への移  
行が更に進められていまし  
た。介護側が受け皿を広く  
し多様性を持たせないと、  
適切な支援が受けられない  
人が出てきそうです。  
国が求めることと自分た  
ちが出来ることを比べなが  
ら、ご本人にとって必要な  
ケアとは何か常に考えてい  
きたいと思ひます。

施設長 西本 潤子