

*掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

10周年記念特集号



10周年「挨拶」

11月で、セントラル堀田開設十周年を迎えることができました。地域の皆様に支えられ、ここまで来た事を心から感謝いたします。

十数年前、老健で勤務していたときは、介護保険のことは何も分からず、病院と勝手が違い、色々苦労しました。法人で老健を開設することになり、施設長になったわけですが、平坦な道のりではなく、壁にぶつかる事も多く、常に職員に支えられ今に至る事ができました。この十年で高齢化社会は進行し、介護保険サービスも大きく変化しました。医療と介護をつなげる地域連携ケアシステムも始まり、地域で弱者を支える仕組みが動き出しています。セントラル堀田もその中で、皆様に貢献していく所存です。そんな力を得た十年だったと思います。一階受付前の手作りゲートが華やかです。是非ご覧下さい。

施設長 西本潤子

セントラル堀田 10年の歩み

平成18年11月、高齢者の皆様方の快適な生活を支えていきたいという思いからセントラル堀田は開設されました。病院での治療を終え、リハビリを目的として入所される方、ご自宅からデイケアに通われる方など多くの皆様にご利用いただいております。平成22年11月には訪問リハビリを開始し、在宅で過ごされている方々のお力になれるよう努めています。



平成23年6月、新たな透析クリニック「新瑞橋ネットワーククリニック」を開院。その翌月には「居宅介護支援事業所あらたま」を続けて開設し、更に地域の皆様に貢献したい想いを胸にし続

けています。そして、平成24年7月には名古屋市南区に「セントラル内田橋」及び「居宅介護支援事業所うちだばし」が開設されました。

このようにセントラル堀田が開設されてから10年間、より良い老後のお手伝いをしたいという一貫した思いで高齢者介護に関わって参りました。

多くの職種のスタッフが集まり、志を共に日々を重ね、気が付けば10年が経過しました。

まだまだ至らない点も多くあるかもしれませんが、これからも地域の方に愛され信頼される施設になれるよう頑張っていきたいと思えます。(看護主任 田辺)

制服の移り変わり

制服も10年間で少しずつ変わってきました。

初代制服は生地が少し厚め。現場で動く職員はよく汗をかきました。



2代目となる制服は上衣が薄緑色で襟なし。生地は薄手で涼しく、また清潔感のあるものとなりました。



3代目は同じ素材で襟付きに変更。

そして今年からデイケア職員のみ、桜色の制服も登場しました。



勤続10年

私も早いもので10年間セントラル堀田でお世話になっていきます。介護経験はゼロで入社しましたが、施

設長が勉強会に力を入れており、また研修にも積極的に参加するよう後押しして下さるため、徐々に介護を学んでいきました。

また、理事長は人を楽しませる事が大変得意な方で、カラオケ等の設備を惜しまなく取り入れて下さるため、レクリエーションではとても助かっています。

このような気風が楽しく、長く働いてくれた要因と思います。今後も常に勉強を忘れず、ご利用者様に楽しんでいただける施設を作って参りたいと思えます。皆様のご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。(デイケア 大蔵)

広中歯科医院

毎週水曜日の午後、歯の訪問診療に来て下さるのは広中歯科医院の皆様です。

治療、歯の清掃、義歯調整など、外の歯科に向かなくても施設内で行えることは本当にありがたいことです。入所者様の一番の楽しみである「食べることに」

を支えて下さっているのです。



広中先生と歯科衛生士の皆さん

理美容

毎月最終月曜日、日本理美容福祉協会より、2名の美容師様が来て下さっています。入所者様のカットはもちろん、毛染め、顔剃り、パーマなど、希望に合わせて施術していただいています。



美容師さんお二人

館内清掃

館内の清掃を一手に引き受けて下さっているのは、五大トラストの皆様。いつもニコニコと掃除や片付け

をして下さり、助かっています。週末や祝日はお休みされるため、日頃のありがたみが良くわかります。



五大トラストの皆さん

寝浴↓新寝浴へ

今年の9月より寝浴が新しくなりました。前の機種は入浴していただく度に一旦、頭の方に回って寝台の上げ下げをしていたのですが、今回からの寝台は、スイッチが側面であり、とても楽になりました。



一番変わった所は、泡が腰のあたりからも出ることです。マッサージ効果もあるため、ご利用者様からは

「気持ち良いね」と好評をいただいております。

ボランティア

毎月ボランティアの方々にもご協力をいただいています。

9月はどじょうすくい研究会の皆様。利用者様は「前にも見たことあるけど、これが面白いんだよ」と始まる前から楽しみにされていました。



10月はわらの会の皆様によるマンドリンの演奏。美しい音色に皆うっとり。



施設開設10年。多くの方々に支えられ、日々を重ねてきたことを感じます。

最近の取り組み

在宅復帰在宅療養支援加算算定施設へ

今年に入り、在宅復帰を支援する取り組みを行って参りました。昨年11月に当施設に入所され、約5ヶ月間のリハビリ、在宅生活に向けての準備を行い、今年5月にご自宅に戻られたご家族を紹介させていただきました。



医療的依存度も高い方なのですが、訪問看護、デイケア等を利用しながら在宅介護を頑張っておられます。本人様が思うようにお話ができないため、ご家族間で意見が違い迷ってしまいうこともあるようですが、体重も増え、体調も安定。リラクセスした様子で過ごしているので自宅に戻って良かったとお話して下さいました。

スタッフ紹介

新しい仲間が増え
ました。どうぞ宜しくお願
い致します。

《羽尻菜々子・デイケア》
頑張りますので、宜しく
お願いします。



《芦沢久美・2階介護》
頑張ります。



《平田貴美恵・看護》
いつも笑顔を決やさず
に。



《大井元晃・3・4階介護》
精一杯頑張ります。



《鈴木理代・5・6階介護》
毎日が勉強です。笑顔で
頑張ります。



《小川玲央・5・6階介護》
これからも頑張ります。



《渡辺慶人・5・6階介護》
スタッフと利用者様、皆
が日々楽しく過ごせるよう
に頑張ります。



栄養ワンポイントメモ

管理栄養士の

セントラル堀田10周年と
いうことで11月23日にはカ
ニやうなぎを使用し、いつ
もより豪華な握り寿司とち
らし寿司を提供します。

寿司を食べるときにまず
はガリから食べることをオ
ススメします！その理由
は、生姜に含まれる殺菌効
果で口の中を清潔にするこ
とによって生ものをおいし
く頂くことができます。今
回は利用者様から好評な茶
碗蒸しも付きます！温かい
茶わん蒸しや汁物を寿司と
一緒に食べることで胃が温
まり満腹感を感じやすくな
るといわれています。

当日をお楽しみに☆

事務所だより

さわやかな秋晴れの日が
続いています。皆さんはど
の様な秋を感じられていま
すか？

介護支援専門員の富田で
す。レクリエーション委員
を担当しています。毎月、

季節に合わせた行事を職
員・ボランティアの皆さん
の協力で開催しています。

最近では九月十八日(日)
に敬老会が行われました。
どじょう掬い研究会の十一
名による、安来節の披露で
した。「あら、えっささー」
の掛け声に始まり、一般
的な安来節・男性三名の力強
い安来節に女性二人の優し
い安来節を見ることができ
ました。利用者様もざるを
持ち手ぬぐいをまき、身を
浮かて手振りをしました。
懐かしい音楽と踊りに、歓
声と笑い声が出て、楽しい
時間を過ごす事ができまし
た。

十一月にはフラダンス
サークルの皆さんによる、
ダンスとカラオケの会が予
定されています。十二月に
はクリスマス会が行われ、
生バンドの演奏が楽しめま
す。利用者の皆さんに楽し
んで頂ける様にと考えてい
ます。

