

# セントラル堀田新聞

第50号  
2ヶ月1回発行  
H30年9月10日

## 夏祭り特集号



今年は名古屋市公式マスコットキャラクターの「だなも」が登場したり、スタッフが開いている空手教室の生徒さんによる演舞が披露

8月26日(日)当施設にて恒例の夏祭りを開催しました。

されたり等々見どころ満載で、とても盛大に行われました。

ゆるキャラの登場では、一昨年に「はち丸」が登場し、夏祭りを盛り上げてくれました。そして、今年は

「だなも」が登場！

スタッフは、毎年夏祭りの大変な時もありますが、皆で協力し、利用者様に少しでも楽しんでいただけるよう工夫し、案を練っていきました。

力的に動き回り、記念撮影等々大忙し。午後には車椅子に長時間座っている事が困難な方のために、居室まで訪問してくれました。



お部屋にだなもが登場

当日はお忙しい中、多数の家族様にご来所いただき、ありがとうございます。  
これからも皆様に喜んで頂けるよう工夫を凝らし、様々な行事に力を入れていただきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願ひします。

「押忍！」

## 元気な大井塾

ルに持つてきてくれまし  
た。



小学生低学年の子供たち  
が、祭りを盛り上げようと  
来てくれました。

大井先生の掛け声で、次  
々と勢いよく硬い板を割つ  
ていく子供達。利用者様や  
家族様からは大歓声が沸き  
起きました。



## 夏の風物詩

### 盆踊り

今回はある職員が、やぐ  
らを手作りして、セントラ



やぐらの周りで浴衣をき  
た職員が踊り、利用者様は  
盆踊りの歌を口ずさんだ  
り、手だけですが真似をし  
たりして楽しんでいらっしゃ  
いました。



慣れない着物に、着付け  
てもらっているスタッフも  
やや緊張気味…。  
本番でもう少しです！



夏祭りの最高傑作品！



毎年恒例の生バンドです  
が、今年は最後に「青い山  
脈」「365歩のマーチ」  
「上を向いて歩こう」を皆  
で合唱しました。

夏祭り前、利用者様方は、  
食事前などに時間が許す限  
り、職員と一緒に歌の練習

## 歌謡シンヨー



来年もお楽しみに～！

ゲームコーナーでは景品  
として、ラムネやクッキー  
といった、誰もが一回は食  
べたことのあるおやつを取  
り揃えました。



## ゲームコーナー



ネイルはいつも以上に大  
人気。女性は綺麗になつた  
ご自身の指先を見て、うつ  
とりされていました。

毎月ボランティアで来所  
下さっている「ネイルサロ  
ン・マニキュート」の方々  
が、夏祭りも来て下さいま  
した。

## ハンドマッサージ&ネイル

いつまでも若々しく

# 模擬店

いう声もありました。



職員との時間

**楽しいひととき**

いつもより長い時間一緒に過ごすことができ、利用者様も家族様も会話が弾みます。

いつまでも仲良く過ごされることを職員一同願っています。

いつも食が細い利用者様も、沢山食べられる利用者様も、この日は食がいつも以上に進んで職員もビックリ。そんな姿を見ていると、自然と職員も笑顔になります。



第3位☆シュークリーム！



今回のスイーツの中で特に人気のあったものを食レポしながら、ランギングで紹介します！

暑い夏を感じさせない涼しげなゼリーやケーキ、わらび餅等々、サマー・デザートをビュッフェ形式で選んでいただき、召し上がっていただきました。

今年は、夏の催し物として、「おやつバイキング」を8月29日～31日迄開催しました。

## ☆おやつフェス☆

### デイケア便り

ユーアイスで、中のアイスはしっかりと詰まつており、ミルク感が濃厚！優秀なアイス菓子です♪

第2位 ☆マンゴー杏仁！



マンゴーと杏仁豆腐とのコラボ♪お口の中でツルツルフルフル感があり、この食感と甘味のバランスが美味です♪栄えある第1位は・・・

### ☆わらび餅！



抹茶わらび餅を入れ、見つけた目も涼しげな和スイーツ。利用者様は皆、満面の笑顔でした。また次回もご満足頂けるよう、美味しいスイーツを探してきます！

※掲載されている写真はご本人、ご家族の承諾を頂いております。

また、ノンアルコールですがビールも提供があり、「久しぶりにビールなんて飲んだな、もう一杯！」と

## 事務所だより

介護支援専門員の山岸です。今年は猛暑が続き、休日はエアコンの効いた部屋でもっぱらテレビの番。運動不足で余計に体がだるくなり、更に動かない：悪循環。

そんな折、二〇二〇年開催予定の東京オリンピックの開会式・閉会式の総合統括に、狂言師の野村萬斎さんが選出されたニュースを見ました。萬斎さんと言えば、映画「陰陽師」や「のぼうの城」で主役を演じられた方。とても面白い映画だったので、DVDで何度も見ました。「復興五輪の名に恥じないよう、シンプルかつ和の精神に富んだものにしたい」と五輪への意気込みを語つておられました。どんな演出になるのか、とても楽しみです。

セントラル堀田では、10月に運動会を予定しています。特別な演出は出来ませんが、利用者様やご家族、スタッフの笑顔が一番の演

出になるのかなって思いました。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。

## リハ通信

### 【エルゴメータ】

今回は、エルゴメーターを紹介していきます。自転車のペダルをこいで運動する器具です。ペダルの重さや時間をその方に合わせて調整する事が出来ます。ジムなどでも見かけるため、実際に行った事がある方もいらっしゃるのではないでしょうが、



ぶどうの種類は大きく3つに分類されます。日本で最も多く栽培されている巨峰は黒系で、ほかにピオーネなどが有名です。マスカットやロザリオ・ビアンコなどの黄緑色のぶどうは白系、甲斐路やクイーンなどは赤系に分類されます。日本では山梨県や長野県、山形県などを中心に50～60種類ものぶどうが栽培されています。

効果は、・体力の向上・生活習慣病の予防・脳機能低下の予防・肥満の改善・うつ状態の改善と言われています。

実際に行なっている利用者様は30分も頑張っています。

体験されてみたい方は是非、リハビリスタッフに声をかけて利用してみて下さい。

栄養ワンドポイントメモ

## 管理栄養士の

9月に入りまだ暑いですが、日が沈むのも早まり確実に秋が近づいています。

9月の敬老の日の行事食には秋が旬のフルーツ、巨峰を出す予定です。

ぶどうの種類は大きく3つに分類されます。日本で最も多く栽培されている巨峰は黒系で、ほかにピオーネなどが有名です。マスカットやロザリオ・ビアン

コなどの黄緑色のぶどうは白系、甲斐路やクイーンなどは赤系に分類されます。日本では山梨県や長野県、山形県などを中心に50～60種類ものぶどうが栽培されています。

ぶどうには、ビタミン、ミネラル、ポリフェノール、有機酸、ペクチンなど、健康維持には欠かせない栄養がたくさん含まれています。

施設長

西本潤子

## 編集後記

「今年の夏は本当にどうしちゃったの」、というの

が日常挨拶になるくらい、猛暑が続き、台風や豪雨も多い日々が続いています。

体調管理を心掛け無事に過ごせた方も、これから夏の疲れが出ることがあります。

引き続き自分のケアも忘れずに行っていきましょう。

