

セントラル堀田新聞

第53号
2ヶ月1回発行
H31年3月10日

豪華衣装にうっとり

ボランティア 絆会

1月30日(水) ボランティア絆会の皆さんによる舞踊ショーが開催されました。絆会の皆様の衣装がとても豪華で、利用者様は「わあ、すごいねえ」と圧倒されていました。

歌も一度は耳にした事があるものばかりなので、一緒に唄ったり手をたたいたりして、楽しいひと時を過ごす事ができました。3月にもまた来所して下さる予定です。お見逃しなく!



節分会

2月2日(土)に3・4階合同で節分会を行いました。



今回は、豆まきの変わりに、鬼の絵が貼られた入れ物に、豆に見立てたボールをどれだけ入れる事ができるかという玉入れ競争にしてみました。



入れ物が大きく入れやすかったのか、参加された利用者様達は「一杯入ったな」「次のボールは？」とやる気満々。

少し身体を動かした後

は、お待ちかねのおやつタイム。恵方巻きに見立てたロールケーキとコーヒー、紅茶をご用意しました。ロールケーキを手に持って「今年はどうちを向いて食べればいいんだ？」と言いなながら、美味しそうにパクリ。満足そうな表情が何とも言えません。



おやつタイム終了後は、鬼のお面を付けての写真撮影会。鬼は怖いイメージですが、カメラを向けると笑顔になってしまうのが、セントラル堀田の利用者様達です。



今回も皆さんに喜んで頂き、良い1日になりました。

初詣とおかげ庵

デイケア便り

デイケアでは、今年も恒例の初詣と喫茶店に4日間に渡り出掛けました。



皆さんお賽銭を持参し、元気な方は本殿の高い階段を上がってお参りしました。



後半はお楽しみのおかげ庵です。人気メニューは、コーヒー+甘味のセットですが、ダブル甘味という、甘い物を2品のセットを注文される方もいます！



おかげ庵さんにはいつもお世話になってます。



三線ライブ

3月1日(金)5階フロアーにて、職員の林&渡辺(気持ちちは)兄弟による三線ライブを行いました。三線と言うのは、沖繩の三味線の弟のような物です。



林&渡辺兄弟の共通点は「沖繩が好き」。そんな訳で、今回皆様に沖繩の音楽、文化、雰囲気味わっていただきたいと思い、演奏させていただきました。



1曲目は「島唄」。でいごの花が咲き。2曲目は「島人ぬ宝」。僕が生まれたくらという曲で、三線の音色により、皆様に沖繩の雰囲気味わっていただけた

のではないかと思います。

3曲目は「あずさ2号」、4曲目は「水戸黄門の主題歌」を歌わせていただきました。水戸黄門の歌は利用者様にも一緒に歌っていただきましたが、皆様よくご存知の為、元氣よく歌われていました。



最後に「カチャーン」と言って、沖繩では祭りの最後に必ず行われる、いわゆる「阿波踊り」を皆様と一緒に楽しく踊ってクライマックスを迎えました。

これからも懲りずに「林&渡辺兄弟」のパフォーマンスを披露させていただき、為に日々練習を重ね、また皆様に楽しんで頂けるよう

精進して参ります。
次回もお楽しみに！

新春

ジャンボかるた大会

♪身を乗り出し絵札の取り合い♪

年明けの穏やかな日曜日、2階フロアーでは「かるた」を楽しみました。

利用者様からの「小さい字は見えん」「最近、目が遠くて」との要望にお答えして、通常の倍の大きさの絵札を作ってみました。



大判絵札を机の上に並べ出すと、皆様急に真剣な面持ち。



かるた大会が始まると、皆耳を澄ませ、身を乗りだし、絵札に目を落とし、読み上げられた瞬間勢いよく絵札に手を差し伸べられる事の連続。
スタツフもその迫力に圧倒され：

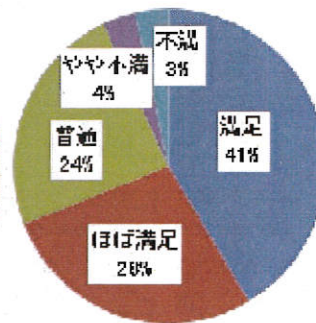


会場は大変盛り上がり、「とても楽しかった」「懐かしかった」と喜んでいただけただけの日でした。

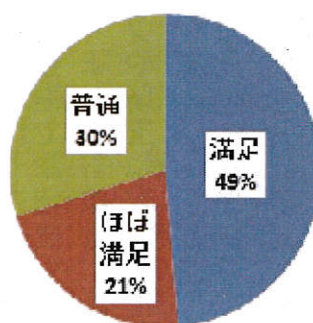
アンケート結果

サービスの質の向上を図る為、毎年アンケートを実施させて頂いております。お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございます。結果がまとまりましたので、一部を抜粋し掲載させていただきます。

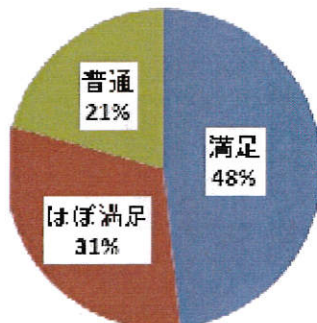
～デイケア～



食事内容について



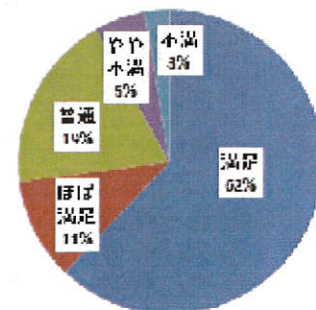
レクリエーションについて



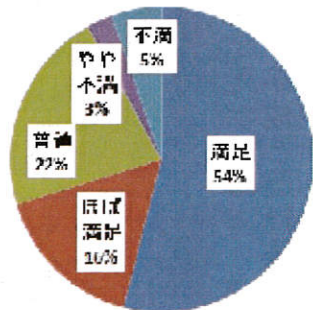
リハビリについて

*1階だけでなく、もう少し2階の人達と接する機会があると思います。
*色々気配りをして頂きありがとうございます。話(要望)も聞いて頂き感謝しています。色々な人とお話して、元気を出して貰えればと思っています。

～入所～



挨拶について



苦情や相談は伝えられているか

*職員の方にはとてもよくして頂いていつも感謝しています。リハビリについては今体調も悪く、殆ど横になってることが多く無理だと思えます。
*スタツフさんともう少しコミュニケーションをとりたいと思います。
*いつもお世話になっていきます。訪問時に丁寧に対応して頂きありがとうございます。
※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

介護支援専門員の高木です。寒さが少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか？

先日連休を利用して、帰省しました。私の地元は山と川に囲まれた自然豊かな場所です。母校の前には、畜産試験場があり牛や豚、羊、山羊等々家畜を毎見ながら通学していました。帰省するとよく立ち寄っては、癒されています。



セントラル堀田に入所希望をされた方には、入所前の面接時に生活歴をお聞きしています。生まれ育った環境等を理解するためですが、皆様昔の話は表情良く、まるで昨日の事かのようにお話されます。

私にとっては、ふるさと
は癒しです。毎回帰省の度

に、自然に触れて、実家で甘えさせてもらおうと『また名古屋に帰ってからも頑張ろう！』という気持ちにさせてくれます。

リハ通信

【センソバランス】

今回はセンソバランスという協調性向上のためのツールを紹介していきます。

直径が16cmの半球状で、表面にイガイガがついています。

使い方は、この上に片足ずつ乗って足踏みをして立位バランス訓練を行います。もちろん、転倒しないように手すりにつかまって行なっています。足のどの位置で乗るかによって、重心のコントロールが誘導できます。この上で立位保持ができない方は座った状態でを行います。

足関節や足部のコントロールをしながら姿勢を保ってエクササイズをする
と、センソバランスから降りた時には、足が地面をつ

かみやすい感覚が得られま
す。



体験してみたい方は是非、リハビリスタッフに声をかけて利用してみてください。

栄養ワンポイントメモ 「管理栄養士の」

春野菜は、とてもみずみずしく香りが強く、柔らかいのが特徴です。独特の苦みもありますが、ビタミンも豊富で栄養価も高いです。また春野菜は、春キャベツや新玉ねぎなど生食に向いているものがあり、その柔らかさや甘さ、香り高さを生かした料理がおすす
めで、いつもと違った食べ方が楽しめるのも魅力です。

春キャベツには、ビタミンCが豊富です。加熱に弱いビタミンCですが、うれしいことに春キャベツは生でも柔らかくて甘いので生

食に適しています。サラダはもちろん、浅漬けなどもシャキシャキとしたみずみずしい食感を楽しめます。

編集後記

平成がもうすぐ終わり『平成最後の〇〇』とか『新しい年号は何か』等よく話題に出ます。

平成がもう三十年過ぎたのですね。とても早いような気がします。そういえばセントラル堀田がオープン後しばらくして、初の平成生まれの職員が来た時はざわつきましたーもうそんなに経ったのか、と。光陰矢のごとしですね。

セントラル堀田には大正生まれのご利用者様が結構いらつしやいます。大正・昭和・平成と駆け抜けた人
生にもう一つ時代が加わるなんて素晴らしい！

ポーと生きてきたためチコちゃんに叱られそうな自分ですが、リフレッシュしてまた新しく頑張ろうと思
います。

施設長 西本潤子