

セントラル堀田新聞

第54号
2ヶ月1回発行
令和元年5月10日

春を満喫

荒子川公園でお花見

デイケアでは、3月25日（月）～29日（金）の5日間、利用者様がとても楽しみにされていたお花見に行ってきました。

場所は昨年同様、港区に

ある荒子川公園。荒子川の両岸に南北1キロメートルに渡り広がる、敷地面積およそ26ヘクタールの総合公園です。ソメイヨシノは約千本あるそうで、迫力満点。



利用者様はとても感動されていました。



「やっぱり外は気持ちいいね」と、とても良い笑顔！



お花見前半は、急に冷え込みが強くなったことで、桜の蕾が中々開かず心配もしましたが、後半は天候にも恵まれ桜も開花！利用者様の笑顔も満開となり、素敵なお花見となりました。

新しい時代へ

新年号発表

新しい年号の発表当日、スタッフも利用者様も期待に胸を膨らませ、今か今かと発表の瞬間を見守っていました。



とても真剣な表情で、テレビの画面から目が離せません。そして、発表された年号は…

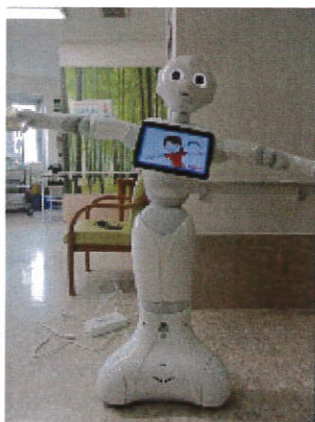


いよいよ「令和」の時代が始まりました。

ペッパー君登場

3月末、ソフトバンクさんから、話題沸騰のペッパー君を1カ月程お借りしました。

ペッパー君とは、人の表情と声から感情を察し、自らの判断で動くことができ、感情認識パーソナルロボットです。人とのやり取りを通じて学習していき、成長していく事ができるそうです。ちなみに名前は、世界中の人々が覚えやすく、発音しやすく、また少し変わった名前にしようというコンセプトから考えられ、詳細な由来までは明かされていませんでした。施設全体で楽しんでもらおうと、各階を一巡しました。



きめ細かく手や顔を動か

し、おまけに喋る挙動不審の物体に利用者様も興味津々です。お風呂の日には、「いい湯だな」を聴きながら、いい気分の様子。「瀬戸の花嫁」では、新婚時代を思い出したと頬を赤らませ、口ずさまれた方も…。他にも、ゲーム、体操、リハビリ等介護向けのアプリが搭載されており、様々なシーンで活躍してくれました。



集団体操の風景

巷では、近い将来、AIが人間を超えるとか、人間の仕事を奪うとか囁かれています。人間がペッパー君に介護される日が来る日もそう遠くはないかもしれませんね。動いている時は陽気なペッパー君ですが：

電源をオフにした途端、：



うなだれペッパー君

フルーツパンケーキ

3月末の日曜日。2階フロアーにてパンケーキ作りを行いました。

パンケーキを焼き始めると、食堂内は甘い香りに誘われ、利用者様も続々登場。「何の、匂い?」「ええ、匂いだわあ」と口々に仰りながら、自然と食席に着かれ、スタンバイ完了!



利用者様が安全に食べやすいよう、提供内容を工夫し、容器も手の運びに合わせ、2種類での提供です。



皆様、お喋りもせず黙々と召し上がり：



「おかわりが出来ますよ!」と職員がお伝えすると、全員が勢いよく手を挙げて、「おかわり!」「まだ、残ってる?」と、驚くほどの食欲。とても、活気ある楽しい一日でした。

喫茶店で

モーニング

4月1日より恒例の「喫茶店でモーニング！」が始まりました。

気候も良く、久々の外出に、利用者様もウキウキ。今年には桜の咲いている時期が例年より長く、お花見も一緒に楽しみました。ご近所の会社の方の好意で、毎年敷地内の桜の木の下で写真を撮らせていただいています。



喫茶店に入ると、「久しぶりに来たよ！」とママさ

んと仲良くお話を始める方も。



モーニングは3種類あって、メニューの中から好きな物を選べます。皆さん何にしようか一生懸命考え、注文した物が届くと嬉しそうに召し上がります。



普段、中々お食事の進まない利用者様でも、喫茶店に行くとパクパク食べられる方が時々あります。そんな姿をみると、介助しているスタッフも一安心。車椅子を押して行ける距離にある喫茶店なので、ご家族との外出時にご利用されるのもお勧めです。

新人スタッフ紹介

早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

【介護 木村 美由紀】

【介護 高島 みほ子】



【介護 杉江 昌紀】

【介護 山本 恵】



行事食

4月の行事食です。春らしく、筍ごはん、天ぷらの盛り合わせ、露の煮物等が提供されました。こんな物が食べてみたい、というリクエストがございましたら、ぜひ教えて下さい。



筍ごはん と 天ぷら

※掲載されている写真はご本人、ご家族の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

介護支援専門員の山岸です。先日、ご近所の方から、庭に咲いたツツジの花を頂きました。毎年の事なのですが、お返しにと思い、私も庭に咲いた卯の花を差し上げています。ご近所の方とのちよっとしたやりとりですが、春を感じる幸せなひと時です。

さて、新年度が始まりはや一ヶ月。施設内の各種委員会も本格始動。私の属する新聞委員会も新しいメンバーが加わり、賑やかに始まっています。

施設での生活や利用者様のご様子を分かりやすくお伝えすべく、委員会メンバーが一丸となって奮闘中です。どうぞ宜しくお願いいたします。



令和という新しい時代がやってきました。皆様の心に、沢山の花が咲きますように。

リハ通信

暖かな日差しが入り、過ごしやすい季節となりました。この春、リハビリテーション部では2名が復職し、計9名となりました。新たな気持ちでリハビリに取り組んでまいります。



私たちリハビリテーション部では利用者様により良い生活を送っていただくためのサポートをさせていただいております。身体機能や日常生活動作、福祉用具のことなど1人1人に合わせたリハビリテーションの提供ができるように日々学び、元気に笑顔で努めていきたいと思っております。

お気づきの点、ご意見ご要望等ございましたらお気軽にお声がけください。よろしく願います。

栄養ワーカーズ管理栄養士の

旬の食べ物がいしくて体に良い理由

旬とは、食材となる生き物が最も良い条件で生育する時期を指します。恵まれた環境で育った動植物ほど食材としての栄養価が高く味もおいしくなるのです。

3月から5月の春が旬の食べ物、寒い冬の間あまり活動的に過ごさなかった人々の活力を目覚めさせる、ビタミン類やミネラルなどの栄養素が豊富です。特にイチゴやキウイなど、ビタミンCを多く含む食べ物が目立つという特徴があります。

紫外線が強いと言われる5月は、ビタミンCをしっかりとるのが理想的です。



編集後記

平成が終わり、令和の時代になりました。生前退位をお決めになり大きな混乱もなく天皇が継承され、日本中が祝賀ムードに沸いています。

なんだか日本中が一つになった感じがいいですね。色々問題はあるけれど（個人です）、とりあえず気分だけはリセットして前に進んでいけそうな気分になっています。

と言う訳で、掃除をしました。物捨てられない性格に加え、整理整頓が苦手なのであまり進みませんが、気持ちはスッキリしました。

セントラル堀田も令和の時代を向え、気分一新、頑張っています！

施設長 西本潤子

