

セントラル堀田新聞

第56号
2ヶ月1回発行
令和元年9月10日

夏祭り特集号

セントラル堀田では毎年恒例の夏祭りが8月25日(日)に開催されました。

夏はやっぱり盆踊り!

昨年とは一味違い、櫓の

中でスタッフが音楽に合わせて、太鼓を叩きました。衣装もバッチリで気合い充分。

曲目は何と言っても、「東京音頭・炭坑節・きよしの



2019/8/25

ズンドコ節」。利用者様にも家族様にもなじみのある曲目だったのではないのでしょうか。

音楽が流れると利用者様もリズムに合わせて手足を動かし、皆で一緒に踊りました。

名古屋公式マスコットキャラクター

エビザベス登場

今年のマスコットキャラクターは名古屋城がモチーフになった女の子のエビザベスです。

写真だと少し分かりづらいたと思いますが、めちゃくちゃ大きい!



エビザベスの大きさには職員はもちろんのこと、夏祭りに参加された利用者様や家族様、ちびっこさん達も大変驚いていました。大きさは裏腹に、可愛

らしい顔を見て皆さんニッコリ。エビザベスと一緒に写真撮影を行い、とっても嬉しそう。



中々、他のフロアの方と一緒に写真を撮る機会がないので、エビザベスちゃんをバックにみんなで記念撮影をパシャリ☆



今年も大盛況

空手道場

空手道場

昨年引き続き、今年も会場を盛り上げてくれました。



子供達の気合いに元気を貰えます。

ハンドネイル

ネイルサロン「マニキユート」さん。



親子でネイル

毎回とても素敵にアートをさせていただきます。利用者様も自分の手に、思わず見惚れてしまうほどです。

ガラガラ福引き

職員の「ゆっくりと回してください」の声も届きません。

気持ちちはやはり、猛スピードでの高速回転続出！玉が出ずに、ちょびり、焦りますが、出たときの嬉しそうな顔と仕草に場が和みます。



模擬店

美味しさ、楽しさ満載！毎年大人気☆

今年は、なんとパティシエ経験者の職員による手作りスイーツも登場です。



園流新舞踊

7月14日、園流新舞踊の方々をお迎えし、歌謡曲に合わせて振付した舞踊を披露していただきました。

「着物を着た綺麗な人が見れる」と胸を弾ませながら利用者様が続々と集まり、我先にと最前列でカメラを構える方もいらっしゃいました。



トップは「ちゃんちゃきおけさ」という元気な曲か

ら始まり、ステージ上を縦横無尽に駆け巡り、馴染の曲ばかりの選曲で、合いの手を入れて、会場は大変盛り上がりしました。



幕間では、勇気を振り絞って、大勢の前で歌われる利用者様も。



最後は、ひとりひとり利用者様の手をとって、目を見て挨拶をされ、別れを惜しんでいました。



園流新舞踊の皆様

ダイケア夏祭り

8月20日～23日にかけて、ダイケアでは夏祭りを兼ねた「おやつフェスタ」を開催しました。

景品をかけたゲーム大会も同時開催。各ゲームを個人戦形式で行い、一人一人の総合得点を競いました。

今回のゲームの内容は、魚釣り、ボーリングと、レクリエーションでは初めての風船玉投げゲームを行いました。

風船投げゲームでは、玉のコントロールが難しいのですが、皆さん素晴らしいショットをされていました。



ボーリングでは、いつも以上に真剣な表情。



魚釣りでは、お隣同士の方々が釣っている方のサポートをされたりと、皆で協力し合い、充実したゲームとなりました。



普段のレクリエーションとは違い、景品がかかっていると、緊張感からか、

皆さんとても真剣な様子で挑まれ、ゲームも白熱しました。

上位賞者にはプレゼント

それぞれのゲームで、上位1位～3位の方々に素敵な景品を贈呈しました。



参加賞

今回の参加賞は「ガチャポン」にしてみました。

プラスチックケースの中には色々なお料理のサンプルが入っており、皆さん興味津々。どんなサンプルが入っていたかな。



おやつフェスタ

ゲームの後は、皆さんお待ちかねのおやつタイム！今回ジュースを4種類（ブドウ、リンゴ、オレンジ、サイダー）を用意し、利用者様にお好きな飲み物を選んでいただきました。

おやつはベルギーワッフル、星のしずくという水菓子、ウインナー、ハッシュドポテト、焼きそばと日替わりで提供させていただきました。



ハッシュドポテト & ウインナー



星のしずく & ベルギーワッフル

「沢山あって嬉しい」と大好評。来年もお楽しみに！

※掲載されている写真はご本人、ご家族の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

こんにちは、セントラル堀田事務の奥村です。

時が過ぎるのは早いもので来年2020年には東京オリンピックがはじまります。しかし！その前に！ラグビーワールドカップ日本大会が9月20日から行われます！

実は私、高校時代にラグビー部に所属していました。暑い日も寒い日も雨の日も雪の日も練習にあけくされていたのがなつかしいです。当時の体型を思うと、今では見る影もなくなりましたが・・・

さておき、前回のワールドカップ（イングランド大会）において日本チームの大活躍でラグビーが大注目されました。当時国内でもすごいブームになりました。あの興奮が日本で観られると思うとたまりません。日本チームを応援してもよし、別の国を応援してもよし。盛り上がっていきましよう！

リハ通信

【集団リハビリ作品完成】

6月から開始した集団リハビリでは、壁画作りを利用者様に行っていたいでいます。

ハサミやのり、色鉛筆などの道具を使用し大小様々な作業を行っています。

利用者様の様子は、個々の能力により作業スピードや量に差はありますが、作業姿は真剣そのものであり、リハビリ職員の声かけも耳に入らない程集中していることもあります。



今後も集団リハビリを通して、利用者様に楽しく活動していただけることや、作品を掲示することで季節を感じる事ができる施設になるように活動を進めていきたいと思えます。

☆作品写真☆



栄養ワンプポイントメモ 管理栄養士の

【小豆の中には栄養がギッシリ！】

小豆は古くは薬用として用いられていました。

不溶性の食物繊維が豊富で、ガンや便秘予防につながります。ビタミンやミネラルも豊富で、疲労を回復するビタミンB1、皮膚を丈夫にするビタミンB2、

B6が特に多く含まれます。ミネラルは、高血圧を予防するカリウム、貧血と冷え性の改善が期待できる鉄分が豊富です。小豆の特有成分であるサポニンには利尿作用があり、コレステロールや中性脂肪を抑制するはたらきがあります。

9月の敬老の日の行事食ではお赤飯と天ぶらを予定しています。お楽しみに！

編集後記

昨年は記録的な猛暑が続き体調を崩されるかたが多く、大変な夏でした。今年は暑くなるのが遅かったですが、いったん暑くなるとこれがなかなかの猛暑でした。

そんな残暑のさなかにセントラル堀田恒例の夏祭りが行われました。何故かエビザベスも参加して一層にぎやかになりました。ご家族様も大勢来てくださりありがとうございました。

みなさまの笑顔いっぱい思い出が増やされたならこんなうれしいことはありません。

次の行事もぜひご参加ください！

施設長 西本潤子

