

セントラル堀田新聞

第58号
2ヶ月1回発行
令和2年1月10日

謹賀新年



※掲載されている写真は
ご本人様、ご家族様の承諾
を頂き、掲載しております。

明けましておめでとう

ご挨拶



ございます。皆様におかれま
しては、健やかに新年を迎
えられましたこととお慶び
申し上げます。

昨年五月には天皇陛下が
ご即位され令和の時代が始
まりました。万葉集から名
づけられた令和は、初めて
日本の古典から由来する元
号だそうです。昨年は、祝
賀ムードも盛り上がり日本
を強く意識した年になりま
した。

また十月には消費税が十
%に引き上げられました。
社会保障の充実等に充てら
れるとのことなので福祉シ
ステムの発展を期待してい
ます。

引き続きセントラル堀田
は在宅復帰のお手伝いを続
けていきます。ただし在宅
復帰だけでなく、在宅維持
や看取りなど老健という立
場のできることに柔軟に対
応して地域の皆様にお役に
立てるよう努力邁進してい
きたいと思っております。
どうぞ今年も宜しく願ひ
します。

施設長 西本 潤子

デイケア便り

習字のお稽古

師走に入り気忙しくなってきました。デイでは、毎月習字の先生にお越し頂き、習字のお稽古をしています。12月のお題は、来年の干支、「ネズミ」です。



先生のお手本を見ながら集中して筆を下ろしています。席を立ち上がって書いている方も見えますね。先生と一緒に筆を持ちながら書く表情は真剣そのものです。

ネイル☆レク

定期的に、ネイリストの方が来てくださり、利用者様の爪のお手入れやハンドマッサージをして頂きます

♪



ネイルカラーを選び、爪の色がキレイになっていく様子を、間近で見ているとウキウキしてきますね♪



お花柄やキラキラ模様が女性には人気のようです☆指先が華やかになって嬉しそう♪

クリスマス会

12月25日デイでクリスマス会を開きました♪毎年、景品をかけたゲーム

ム大会を実施。

皆さん高得点を狙い、必死です！



そして、人気の魚釣りゲーム！制限時間内に沢山の魚をゲットし、得点を稼ぎます。

釣った魚はご自分で得点計算をします！



結果発表

高得点を獲得された利用者様には、ささやかながら、デイより景品を贈らせて頂きました！おめでとうございます！



雪の吊るし飾り

工作レクでは、お花紙を折ったり、ペンで型をなぞったり、ハサミでカットしたり、細かい手作業ですが、職員と一緒に作ります。完成したときは、皆さん満面の笑みです。



長寿お祝い (デイケア)

令和2年7月に満百歳(紀寿)を迎えられる利用者様をご紹介いたします。



南谷様

セントラル堀田へ通所されて、5年目になります。お好きな歌は「朧月夜」。通しで歌われ、お声もしっかり出し歌われます。

この冬も、お体大事にし、温かくしてお過ごしくださいね。

長寿お祝い (入所)

【白寿】99歳



上村様

いつも利用者様と過ごしていく中で思い出が増えて

いきます。今年もこのお祝いができ、嬉しく思います。

【卒寿】90歳



杉原様・水野様・大塚様

今年にはフロアで作成した貼絵と折り紙で作成した花束を手を持っていただき、写真撮影してみました。

最初は何がなんだか分からない様子でしたが、〇歳おめでとう御座いますとお伝えすると「えー私もうそんな歳なの」と驚いていました。

ベルの音色にうっとり

12月21日(土)ベルの会の先生をお招きし、ハンドベルの演奏を披露していただきました。



ハンドサインを覚え、ドレミの歌に挑戦しました。



きよしこの夜になるとクリスマスムードに包まれ：



たくさんの方々の笑顔に溢れたひとときをありがとうございました。



クリスマス音楽祭

12月24日(火)クリスマス音楽祭が開催されました。利用者様、職員約70人が参加し、クリスマスにちなんだ歌やカラオケ、踊り

と楽しい一日を過ごしました。西本裕美子先生の「皆さん、百まで頑張りましょう！」との挨拶でスタート。当日は歌手の遠山陽子さんと豊光さんをお招きし、素晴らしい歌声を披露していただきました。



生バンドによる演奏もあり、会場内は大いに盛り上がりました。



皆さん百まで元気で長生き、頑張りましょう！



満100歳の槇野様

リハ通信

【新年ご挨拶】

明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年は新たな取り組みを開始した一年となりました。

一つ目は、入所利用者様の集団リハビリテーションを各フロアだけでなく、フロアを越えて、物作りが好きな利用者様に壁画作りを行っていただく活動です。完成した作品は、リハビリ室に掲示し、リハビリ室の雰囲気明るくなりまし

た。二つ目は、通所リハビリテーションにおいて、“地域連携”の取り組みを始めました。瑞穂区の介護事業所の方と交流を図る場として事例報告会を行いました。今後も定期開催を予定しています。地域の事業所と連携を図り、利用者様によりよいリハビリテーションを提供できるよう努力していきます。



栄養ワシントンポイントメモ 管理栄養士の

【根菜】

根菜は土の下で育つ野菜類です。気温が下がる秋から冬にかけて旬を迎えるものは成長が遅くなり、じっくり時間をかけて育ちます。その分、大地のミネラルをたっぷり蓄え、おいしいだけでなく栄養価も高まります。

ミネラルには、体内のタンパク質を熱に変えて体を温める働きがあるそうです。更に、土の上で育つ葉野菜と違い、根菜には水分が少ないことも、体を温める働きにつながっているようです。冬においしくなる根菜は、冬に必要な栄養素を私たちに与えてくれる理

れなつた旬の恵みです。レンコンは、免疫力アツプや疲労回復にも効果があり、年末年始にピツタリの食材です。また、食物繊維が多いゴボウは、1月の冬の季節に栄養価を増し、濃い食べ応えのある味になります。是非お鍋料理に入れ

ましょう。今年も沢山栄養を摂って元気に1年を過ごしまし

行事食



11月ちらし寿司と茶碗蒸し



12月クリスマス

事務所だより

新年あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては輝かしい年明けをお迎えの事とお喜び申

上げます。

私の若いころはさざんかの咲く中、白い息を吐き、冷たい空気を肌で感じながら初詣をした記憶があります。しかし、近頃の冬は比較的暖かく地球温暖化が進んでいるのだと思います。幸いにも名古屋は大きな災害にあうことなく年越し出来ました。台風等の被害を受けられた方々には心よりお見舞い申し上げます。スエーデンの少女グレタさんの温暖化防止の発言にあるよう、私たちにもちよつとした何か出来るはずだと思ひます。まわりを見渡して考えてみたいですね。

次世代の生活が麗しいものになるよう心がけ、入居者様の健やかな暮らしのお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。宜しくお願ひ申し上げます。

事務 古川 恵美子

