

セントラル堀田新聞

第60号
2ヶ月1回発行
令和2年5月10日

お花見 & 茶会

新型コロナウイルスの流行により、外出自粛が叫ばれる中、外へ出掛けて桜を見る事が出来なかったため、気分だけでも味わっていたらこうと、7階レクリーム



にてお花見 & お茶会を行いました。
実際に目の前でスタッフが抹茶をたて、お茶菓子は甘納豆や栗しぐれを提供。お花見の気分を楽しんでいただきました。



お茶とお菓子を堪能した後は、桜の花を愛でながら「春が来た」を皆で合唱。



久しぶりのお花見に喜ばれる方や、嬉しさのあまりに涙ぐまれる方、手拍子に合わせ楽しそうに歌われる方も見えました。

「きれいだね。ありがとう」と喜びの声をたくさんいただき、笑顔も満開。素敵な一日になりました。



デイケア便り

桜の壁面貼り絵



春が待ち遠しい思いで、皆さん、桜の花びらを丁寧に折っています。一枚一枚、桜の花びらを貼り付け、大樹になっています。

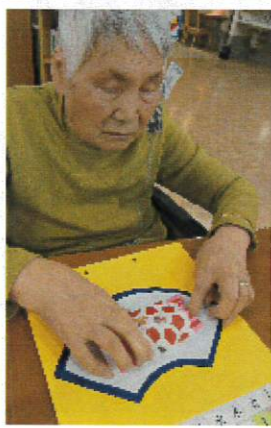


感染症に対する不安が社会に広がっています。毎年恒例のお花見外出は、見送りとしました。

5月のカレンダー作り

デイケアでは、毎月翌月

のカレンダー作りに取り組んで頂いています。作成中の様子をご覧ください。



5月と言えば、鯉のぼり！ オスとメスの色違いもかわいいですよ！



完成したカレンダーは、廊下に飾り、月末にはお持ち帰り頂きます。



皆さまのご自宅にも、今

までの作品が飾ってあるのではないのでしょうか。

頑張ってます！

ご利用者様の日頃の自主トレーニングをご紹介します。

歩行訓練

午前と、午後に、フロア内を歩行訓練しています！目標は、「足を鍛えて、減量！」だそうです。



フロア内を3周〜5周歩かれる時も！頑張ってくださいねっ！

エルゴメーター

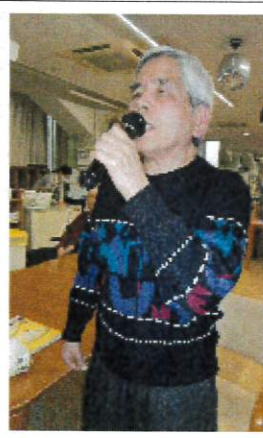
エルゴメーター、頑張っています！ここでの日課にしています！



「今の筋力を維持していきたいです！（前田敦子笑）」と目標を語って見えました。

カラオケ

カラオケタイムでは、リクエストをお聞きし、頑張って歌って頂きます。



流石、いいお声です！

三色だんご作り

こしあん、黒蜜きなこ、みたらし、の三味の味を作りました。



おうち時間

青空が広がる季節となりましたが、緊急事態宣言が発令され、皆様は、おうち時間をどうお過ごしですか？2・3階では、折り紙を使って鯉のぼりを飾りました。



まずは、出来ることから



「元気にやっていますよ」



面会禁止などで不安を募

らせているかと思えます。一日でも早く、事態が終息して、利用者様とご家族と笑ってお話してできる日を願っています。



サクラサク

当施設より、今年も、国家資格であります介護福祉士が誕生しましたので、紙面にてご報告させて頂きま



【4・5・6階 豊岡望】

この度、介護福祉士に合格致しました。受験期間中は、仕事の面でも皆様に支えられ、ありがとうございました。今後は介護福祉士として、一生懸命頑張りたいと思えます。

スタッフ紹介

【看護職員 伊藤 祥江】働き始めて5か月が経ちました。皆様に温かい気持ちで受け入れて頂きまして、楽しい気持ちで業務が出来ているのではと思います。これからもよろしくお願ひします。



【介護職員 2・3階】

永岡 松美
覚えるのに時間がかかってしまいますが、ご迷惑をお掛けしないように頑張りたいと思ひます。



高木 翼

自分の夢、目標を達成するために、日々奮闘中です。

温かく見守ってください。ご指導、ご鞭撻よろしくお願ひします。



【介護職員 4・5・6階】

済藤 恵
早く仕事を覚えて皆様のお役に立てれるよう頑張りますので、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひします。



春の行事食



筍ご飯と天ぷら（アスパラガス入り）

事務所だより

介護支援専門員の山岸です。

毎年恒例だったゴールデンウィークのキャンプが中止となり、近所の公園をぶらぶらと散歩していた時、子供の頃遊んだ大きな公園の事を思い出しました。

公園の中には小高い丘があり、探検ごっこや、秘密基地を作ってはよく遊びました。春はクローバーの花で冠やネックレスを作り、秋は落ち葉で出来た、ふかふかの絨毯の上を駆け回りました。また、彼岸花が沢山咲いていたので、数本を手で折り、自宅に飾りました。が、母に「お墓の花」と言われて叱られた挙句、捨てられ…。

思い出が詰まった公園のちに、そこが古墳だったとは、当時の私は知る由もなく…。

大人になった今、彼岸花ではなく、庭で満開になった卯の花を部屋に飾って楽しんでいきます。



栄養ワゴンポイントメモ

管理栄養士の

旬は4月と5月にだけ採れる春を代表する野菜です。土から少し頭の出ているものが食べ頃です。成長し過ぎると固くなってしまうため、若いうちに食べましょう。旬を一品使うだけで、季節を感じる春らしい献立になります。

同じくアスパラガスの旬の季節は4と6月と大変短い間です。4月5月は本州で、6月は北海道で収穫されます。栄養価の高い食べ物であるグリーンアスパラガスと、日陰で育てた見た目も綺麗なホワイトアスパラガスがあります。どちらも春を代表する食材です。

リハ通信

【令和2年度リハビリテーション部】

令和2年は理学療法士の阿部・嵐・岡田・鈴木・黒田・荒牧、作業療法士の小久保・丸澤、言語聴覚士の三宅の9名で皆様のリハビリテーションをさせていたできます。

個別リハビリテーションを通して、身体・認知機能や日常生活動作能力の向上を図ることや集団リハビリテーションにて活動量の増加や笑顔を引き出していきたいと思います。

リハビリスタッフ一同、新型コロナウイルス感染症対策を十分に心がけてリハビリテーションをさせていただきます。お気づきの点、ご意見ご要望等ございましたらお気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。



編集後記

新型コロナウイルスの影響で、すっかり日常が変わってしまい、いつの間にかゴールデンウィークが終わってしまいました。寂しさはあるものの、命を守る引き換えなのだから、と言い聞かせております。

レクリエーションにも制限がかかっていますが、「ここ（セントラル堀田）しか来るところがないから楽しみにしているよ」とデイの利用者様が言って下さいました。その気持ちにに応えるべき、引き続き職員一同努力を続けて参ります。

また、ご利用者様ご家族様のご協力なくては安全な介護が継続できませんので、不自由をお掛けしておりますが、どうぞご理解の程宜しくお願い致します。終息後やりたいことがあればどんどんリクエストしてくださいね！是非！

施設長 西本潤子

