

# セントラル堀田新聞

第62号  
2ヶ月1回発行  
令和2年9月10日

## 夏祭り特集号

今年の夏祭り開催にあたっては新型コロナウイルスの流行を考慮し、数カ月前より慎重に議論を重ねました。その結果、利用者様、職員の安全に配慮し、万全の対策をしながら夏祭りを開催することになりました。当日は朝一から仕込みを開始。

家庭的な味の浅漬けを届けました。

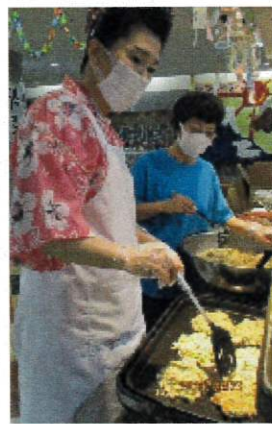
今年の夏祭り開催にあたっては新型コロナウイルスの流行を考慮し、数カ月前より慎重に議論を重ねました。その結果、利用者様、職員の安全に配慮し、万全の対策をしながら夏祭りを開催することになりました。当日は朝一から仕込みを開始。



本場の味に負けない！  
自信满满々！



焼きは一生、丁寧に。



スイーツ女子必見、ザ・パティシエ小川登場☆



さあ、夏祭りの始まり、始まり！



今年は密になるのを避けるため、例年より規模は縮小。

模擬店を移動式にし、各フロアで飲食をしました。



ス！  
ありがとう！  
ディスプレイ



## ゲームコーナー

ゲームコーナーも密を避けるため、スタッフが各階を訪問する形で決行。



輪投げに風船バレー、童心に返り夢中で行いました。



体調の関係で居室対応の方は勿論スタッフが邪魔してデリバリー。突然の訪問にビックリ！でも、やっぱり嬉しい！



どうですか？この笑顔。

最高の笑顔を頂きました。

思わず私たちスタッフも

笑顔がこぼれます。みんな

楽しそう。

笑顔の連鎖最高！



## イベント

さて、続いては四々六階の男性スタッフによる歌とダンス。「嵐」風。



日々の業務後に猛特訓。休みのスタッフも練習の為に集合です。

慣れないダンスに悪戦苦闘。でも、みんな利用者様の笑顔が見たい！その一心で頑張りました。

**なんくるないさーず**

最後はスタッフで結成したコミックバンド。なんくるないさーず登場！



涙そうそう、島んちゆの宝。メはお祭りマンボで盛り上げます。

一緒に唄ってくれる方。身体を動かして手拍子をしてくださる方。感動し、涙する方。歌の力が心の琴線に触れた瞬間でした。

## 善意のフェイスシールド届く

九月六日（日）瑞穂区を拠点に活動されている、どまつり鳴子おどりチーム「AAA瑞穂」のメンバー六名が来所され、当施設に手作りのフェイスシールド百枚を寄付して下さいました。



チーム代表の内記さんによると、現在コロナの影響で踊りの練習、ボランティア活動が全て中止となつているとの事。そんな中で、自分たちができる事は何かと考えた時に、フェイスシールド作りを思いついたそうです。このような暖かいご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

# デイケア便り

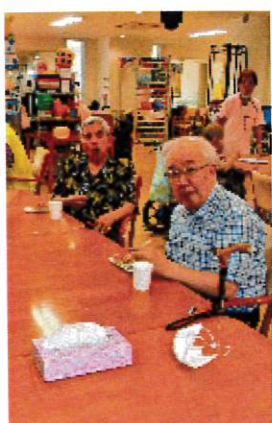
## おやつフェスタ♪

今年もデイケアでは、夏の催しとして、八月末におやつフェスタを開催。通常のおやつと違って、軽食やデザート、ジュースを提供しました。

※焼きそば、ソーセージ  
杏仁マンゴー、ミニケーキ



焼きそば、ソーセージを食べたところで、「もう、おなかいっぱい！夕飯の分まで食べたわ」と、満腹な様子です。



食後は景品をかけた個人戦ゲーム！皆さま、気合いが入ります！

## 魚釣りゲーム♪

魚の口元にクリップを付け、釣り竿の先の磁石で釣ります。狙いを定めて皆さん、次々に釣り上げ、とってもお上手です！



## 紙コップボーリング

テーブルに紙コップを並べ、お手玉で紙コップをたたくさん倒し、高得点をゲットします。



## マスクケース

今年のおやつフェスタ参加賞は、マスクケースです。マスクを外した時に、納めておくと、便利♪ 衛生的ですね！



## 締めは音楽体操♪

フェスタの最後は、皆さん

んと「青い山脈」の歌に合わせて、棒体操です。



## ☆夏の作品☆



ひまわりと風鈴

## ☆運動してます☆

午後は、いつも運動してますよ！今日も自転車こぎを頑張っています！



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

## 事務所だより

こんにちは、事務の古川です。何処へも出掛けられなくなって何ヶ月も過ぎました。職場と家、近所のスパーにしか行かないので普段外出の少ない私でも何処かへ行きたくなるのは人の心の不思議です。

でも今どきは自宅で楽しめる物が沢山あります。我が家では朝いつも「おはよう」と挨拶すると「おはようございます今日は○○の日です。」とその日のいわれ等を教えてくれる相手があります。これが便利で「今何時？」「○○の曲かけて！」とか、時には歌も歌ってくれるし色んなリクエストに答えてくれます。映画館に行かなくても、若いころ観た映画やアメリカのテレビドラマもいくらでも楽しめます。便利になりました。

が待ちどろしいです。残暑厳しいですが、あと少し、秋風の吹くのを待ちましよう。

## リハ通信

【ポジションニング(座位)】  
座位のポジションニングではからだを安定させること「安定性」、ずれによる転落や褥瘡の危険性を減らす「安全性」、疲れない、痛みがない「安楽性」が大切となります。

車椅子の座位姿勢は身体の動きやすさや生活意欲などにも影響してきます。姿勢が崩れた状態が続くと、①呼吸機能の低下、②日常生活動作能力の低下、③意欲の低下などが起こると言われています。利用者様からただの様子を見させていただき、快適な姿勢が確保できるように、車椅子の背もたれや足置きの高さの調整、クッションの選定を行い、姿勢が崩れた際には適宜座り直しを行うように努めています。

ご家族様にもクッション

のご用意をお願いすることがあると思います。今後ともご協力いただけると幸いです。



## 栄養ワンプライントメモ 管理栄養士の

「栗」は、ビタミンB1、C、食物繊維が豊富に含まれており、疲労回復や風邪予防、老化防止などの効果が高いと言われており、秋の食卓の主役になるおすすめの食材となっています。

栗ご飯や栗おこわは勿論、焼き栗やきんとん、甘露煮を始め、和洋のスイーツでも大人気の大人も子供も楽しめる極上の旬の栗は、鮮度が落ちやすいため、採れたてが堪能できる産直がおすすすめです。

当施設でも、九月には栗ご飯を提供させて頂く予定です！お楽しみに！



## 編集後記

九月に入りましたが暑い日が続いています。

本来なら今頃は東京オリンピックの余韻に浸っているはずなのに...と思いがながら、たまったNHKの大河ドラマ『いだてん』の録画を観ています。「違った国の人達が同じルールで競い合う」のセリフに感動して泣けてしまいました。

ちょっと違うかもしれませんが、今人類の共通敵の新型コロナウイルスに対して、なぜ人類の英知を共有して戦わないんだろう？なぜ各国や企業で駆け引き？と、もやもやもんとしてしまいます。

そんなもやもや+自粛ムードの中、なんとセントラル堀田では、夏まつりが行われました。例年通りとはいきませんが、単調になりがちな日々楽しい時間を提供できたと思います。縮小版夏祭りとはいえ、職員の想いは拡大版です。

施設長 西本 潤子