

セントラル堀田新聞

第65号
2ヶ月1回発行
令和3年3月10日

何事にもチャレンジ！デイケア編

節分ゲーム

今年の節分は、2月2日でした。邪気払いの行事といえば、豆まきですね！デイでは、鬼の絵に、お玉を狙って投げ、得点をゲットする、節分ゲームを行いました♪



赤鬼チーム・青鬼チームに分かれ、お玉の上にお手玉を上手く乗せられるか？

が、勝敗のカギです！集中して投げてました♪



難なく、お玉に乗せることが出来て、皆さん、ナイスコントロールでしたよ！



カレンダー作り

毎月恒例のカレンダー作りです。

数回で分けて完成させま

すが、手早い方ですと、ものの1時間ほどで完成されます。



抹茶☆ぜんざい

1月末に、抹茶レクを開催♪お茶の作法を気にしてか、皆様お茶碗を持つ手がキレイです！



習字のお稽古

習字も毎月の恒例レクです。お題は「弥生・三月」です。



新エルゴメーター

1月中旬、自転車エルゴメーター（通称、エルゴ）が、新調されました！施設長、ありがとうございます！ますます！いつもトレーニングで使用されている利用者様方は、「やってみたい！」と、テンションが上がってます！



有酸素運動、頑張ってます！

鬼退治

玉入れ

鬼の顔つきのボックスに赤玉を投げ入れて…鬼は外、福は内！



投げ入れる表情は様々



狙うは鬼のお腹！



気合いを入れて



上手くはいるかな？



玉を2個もちで…



100歳超えてもまだまだ元気です



鬼(コロナ)退治！安全な世の中になりますように！

ぜんざい&

手作りおみくじ

1月17日、4・5・6階

の利用者様で、ぜんざい・おしるこ&手作りおみくじを引く会を開きました。

まずは、ぜんざい・おしるこの下ごしらえ。

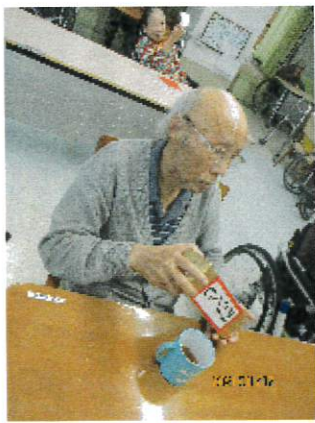
今回はすいとんのぜんざい・おしるこにしました。

40人分の下ごしらえは大変。皆で協力して作りました。

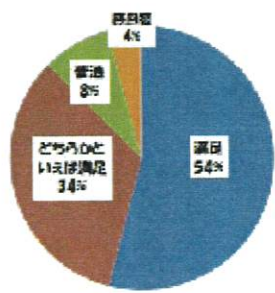


すいとんぜんざい・おしるこの出来上がりです。お味はいかがでしょう？





そして、食べていただいた後に、手作りおみくじをおひとりおひとりに引いていただきました。
大吉？吉？小吉？ドキドキです。



リハビリ

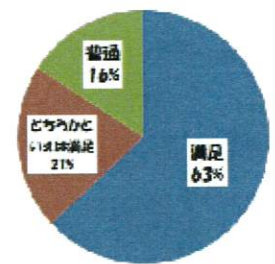
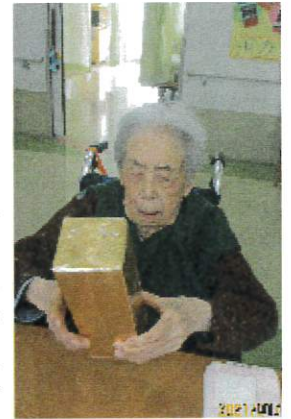
デイケア

毎年実施させていただいているアンケートについて、結果がまとまりましたので、一部割愛し掲載させていただきます。

アンケート結果

お腹も心も満たされて、とっても楽しい会となりました。

今回のすいとんぜんざい・おしるこは、「おかわりほしい」、「どんぶりに入れてほしい」など、美味しい美味しいと利用者様は大変喜んでいただきました。

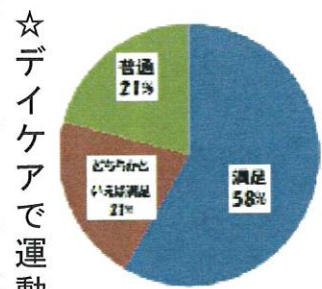


利用者様や家族様への対応

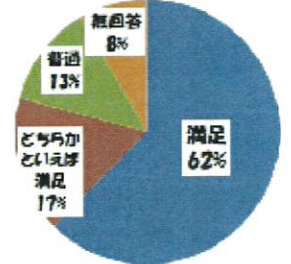
入所

☆いつも「今日も楽しかった」と帰ってきます。日頃の様子などもよく見て頂き大変助かります。スタッフの方は皆さん感じよく、感謝しています。

☆デイケアで運動や体操、レク等で日常生活が維持でき又家族にとっても気分転換や息抜きができ、とても有難く思っています。☆いつも「今日も楽しかった」と帰ってきます。



ご要望への対応

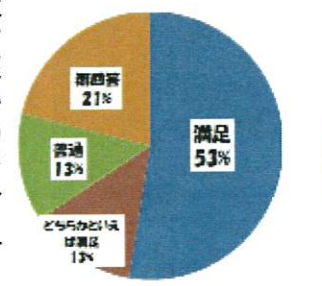


入浴

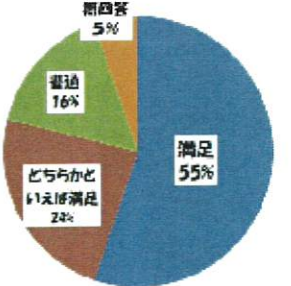
お忙しい中、貴重なご意見を多数頂戴しました。今後の業務に役立てていきたいと思えます。ありがとうございます。
※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

☆認知症の本人にとって、家族の顔を忘れてしまいいお互い辛いです。

☆耳が遠いので、早く面会して話したいです。
☆大変な時期、色々苦勞がある中で良くして下さいまして、本当に感謝申し上げます。



3ヶ月の面談



相談や苦情

事務所だより

コロナウイルスが猛威を振るい出してから、はや1年以上が過ぎました。「今までとは異なる生活スタイル」が、今ではすっかり当たり前のような生活になってしまいました。

当施設において、入所者様とご家族様の直接の面会は制限させていただいておりますが、ガラス越しの面会は可能となっております。携帯電話で話される方も増えていきます。携帯電話が1台しかない場合は、当施設のピッチをお貸ししておりますので、遠慮なくお申し出下さい。

さて、今年度は3年に一度の介護報酬改定の年となっております。4月から施設サービス費や各種加算等が変更となりますので、変更点については決まり次第、書面にてお知らせさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

介護支援専門員 山岸

リハ通信

【歩行の介助】

今回は歩行介助を安全に行うコツとして腋窩を支える方法を紹介します。

腋窩とは脇の事を指します。介助者が対象者の後方に立ち、両脇を支えて歩行の介助を行う方法です。



メリットとして対象者と密着出来るので、バランスを崩した際に支えやすく、安全性が高い点が挙げられます。



実際に行う際には脇を持ち上げすぎないように注意して下さい。窮屈になる上に、対象者が動きにくく

なってしまうので、脇を支えつつ添える程度が良いでしょう。

介助方法で不明な点等あれば、いつでも担当のリハビリスタッフまでお声がけください。

栄養ワシントンポイントメモ 管理栄養士の

寒さもあと少し、3月がやって来ました！今回は、春の訪れを感じさせてくれる野菜の1つ、菜の花をご紹介します。

菜の花の旬は2〜4月です。独特のほろ苦さと香りが特徴で、春野菜の中でもビタミン、ミネラルが群をぬいて豊富です。特に、ビタミンCの含有量はトップクラスで、ほうれん草の約4倍含まれています。ビタミンB群、鉄、食物繊維なども多く含み、皮膚や粘膜の抵抗力を高めて風邪や感染症の予防、便秘予防に効果的です。

栄養価の高くなる旬の食材を食卓に取り入れて、内側から健康的な身体づくりを目指しましょう！

編集後記

最近、「銀河鉄道の父」

(門井 慶喜著)を読みました。宮沢賢治の父親が主人公です。親の期待通りにならない息子に怒り時には衝突する。で、甘やかしてしまふ。なんとも親バカ物語なんです。が、外出先の待ち時間に読んでいて途中から涙が止まらず、でも中断できず、マスクの中は鼻水でぐしょぐしょ...と、すごいことになってしまいました。

読書は好きですが親からの視点の物語をあまり読んだことはなく、それに感情移入してしまうということが自分も老いつつあるという事なのでしょう。

親と子の関係は失敗の繰り返しだと思ふけれど、『親孝行したいときには親はなし』と子どもに言われないうような親になりたいな。

施設長 西本潤子

