

セントラル堀田新聞

第66号
2ヶ月1回発行
令和3年5月10日

手形に花を咲かせましょう

新型コロナウイルスの影響により外出自粛が続いています。2・3階では皆様に少しでも春を感じていただくとうと桜をモチーフにした手形レクを行いました。

もちろん「花より団子」のご要望にもお応えし、苺のロールケーキとプリンをご用意しました。皆様の笑顔も満開です。



お好みの色を選びます

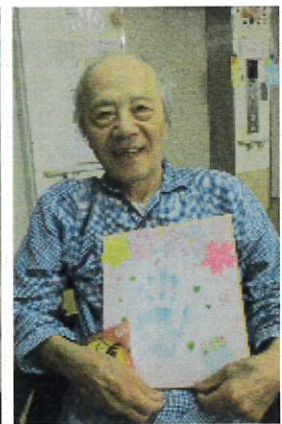


すごい集中力で黙々と作品制作に挑みます。



慎重に慎重に作業を行

い、ようやく完成！それぞれ個性があつて素敵ですね！



ティータイム

作業の後は、お待ちかねのティータイム。



お疲れさまでした♪



○タケノコ取りゲーム♪

紙コップをタケノコとみたてて、制限時間内にたくさんタケノコを採った方の勝ちです！



皆様、手早く採られます！



○ペットボトルポリング

テーブルの端にペットボトルを並べテープで固定します。(倒しても床には落ちません)



狙いを定めて…えいっ！
皆様、集中力高まってます！

○お手玉袋詰め競争♪

制限時間内に、ビニル袋へお手玉をたくさん詰められた方の勝ちです！



女性は詰め方がお上手でした！「まるでスーパージョーカーのようね」とのこと。流石です！



麻雀クラブ新メンバー様

月曜日、水曜日は、麻雀を楽しんでみえます。新たにメンバー様に加わり、笑い声や、勢いある声があり、活気にあふれています



スタッフ紹介

セントラル堀田に新しい仲間が増えました。どうぞ宜しくお願い致します。



介護 福井恵子



介護 古瀬広明



介護 増田剛延

おめでとう！
介護福祉士合格者

これからも、明るく前向きに皆様と過ごして行きたいと思えます。



デイケア 田中雅恵



入所 川嶋和美

初心に戻って頑張ります。

※掲載されている写真はご本人、ご家族の承諾を頂き、掲載しております。

○タケノコ取りゲーム♪

紙コップをタケノコとみ
たてて、制限時間内にたく
さんのタケノコを採った方
の勝ちです！



皆様、手早く採られま
す！



○ペットボトルポリング

テーブルの端にペットボ
トルを並べテープで固定し
ます。(倒しても床には落
ちません)



狙いを定めて…えいっ！
皆様、集中力高まってま
す！

○お手玉袋詰め競争♪

制限時間内に、ビニル袋
へお手玉をたくさん詰めれ
た方の勝ちです！



女性は詰め方がお上手で
した！「まるでスーパード
詰め放題のようね」とのこ
と。流石です！



麻雀クラブ新メンバー様

月曜日、水曜日は、麻雀
を楽しんでみえます。新た
にメンバー様加わり、笑
い声や、勢いある声があり、
活気にあふれています



スタッフ紹介

セントラル堀田に新しい
仲間が増えました。どうぞ
宜しくお願い致します。



介護 福井恵子



介護 古瀬広明



介護 増田剛延

おめでとう！
介護福祉士合格者

これからも、明るく前向
きに皆様と過ごして行きた
いと思います。



デイケア 田中雅恵



入所 川嶋和美

初心に戻って頑張ります。

※掲載されている写真は
ご本人、ご家族の承諾を頂
き、掲載しております。

事務所だより

初めまして、今年の3月に入社しました。牛田と申します。まだ、入社して間もないですが、皆様にご迷惑お掛けしない様、自分なりに精一杯頑張ってお参りますので、よろしくお願致します。

コロナウイルスの影響で外出を自粛して、自宅で過ごすことが多くなってきたので、何かを始めようかと考えておりました。最近の私は、運動不足が続き凝り固まった体をなんとかしたいと常々思っていました。これを機に良い機会だと思いいマッサージや軽い運動をすることにしました。

まだ、始めたばかりで効果は、まだまだという所です。何か良い方法があれば、アドバイス頂けると有難いです。



リハ通信

【移乗の介助】

今回は移乗介助のポイントをご紹介します。

まず、車椅子の位置や座った状態の姿勢を確認します。①足を床につける。

②浅く腰掛け、足を手前に引く。



③脇の下または腰を支える。④ご本人様がお辞儀をするように前にかがみながら立ち上がる。



⑤移る側の足を軸に方向転換をする。⑥お辞儀をするようにゆっくり座る。⑥深く腰掛け直す。

ご本人様の力に合わせた介助をすることでお互いに楽に移乗することが出来ます。

介助方法で不明な点等あれば、いつでも担当のリハビリスタッフまでお声がけください。

栄養ポイントメモ 管理栄養士の

贈り物やお見舞い品などにも喜ばれる高級果物であるメロンは初夏である5月頃が旬です。デザートとしてそのまま食べても良いし、ブランデーに浸したり、生ハムに巻いたり洋食にも使えます。一工夫で一気に凝った一品料理みたいになりますね。

メロンの歴史は古く、マシゴと同じく紀元前のインドが発祥と言われている果物です。

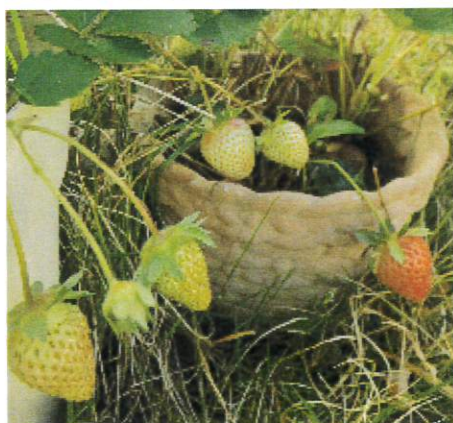
ウリ科であるメロンはもととは今ほど甘味がなく、生サラダやピクルスのようにして食されていますが、改良の結果、現在のようないろんな甘い果物となりました。

編集後記

とうとう新型コロナウィルスの第四波が来てしまいました。自粛のゴールデンウィークも二年目となってしまい、盛り上がりがない連休を過ごしました(いつもこんな感じだったかも)。

ワクチン接種が進めば終息を期待できたのですが、なかなかワクチンの供給が進みません。入所のみならずにはご迷惑をお掛けしております。情報が入り次第お伝えしますので、もうしばらくお待ちください。

施設長 西本潤子



自宅のイチゴ。もうすぐ食べ頃です。