

# セントラル堀田新聞

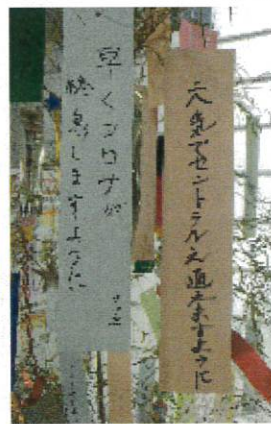
第67号  
2ヶ月1回発行  
令和3年7月10日

## 七夕飾りの前で『デイケア』

七夕の笹をバックに、集合写真を撮りました。皆さま  
ま気恥ずかしそうでしたが、お集まり頂きありがとうございます！



短冊に今の思いを書かれました。



### ☆ 天の川 ☆



この星の形☆を作るのが  
ちよっと、もどかしいです  
(汗)  
でも、頑張りました！



### ☆ 織姫・彦星の吊り飾り

織姫と彦星を作り、吊り飾りを。短冊には願い事を  
書きました。



### アサガオの壁飾り

一枚の模造紙にツルを貼  
り、折り紙で折った色とり  
どりのアサガオを貼り付け  
ました。



完成すると華やかです  
ね！



# コロナワクチン

コロナワクチンの接種を無事終える事ができ、利用者様におかれましては、安心して施設生活を送っていただけることと思えます。今後も職員一同、マスク、フェイスシールドを着用し、こまめな換気、手洗い、消毒を徹底し感染予防に努めて参ります。



# 魚釣りゲーム大会

さて、今回ご紹介するのは、皆様に大変好評なレクリエーションの一つ「魚釣りゲーム」です。



趣味が釣りと言う方も多く、次々と釣り上げて、あっという間に両手一杯!



一方、女性陣は「青い魚にしようかしら」「この大きい釣りやすそうだよ」とお喋りや周りの声援がとつても賑やかです。



青い魚が釣れました。



残念。逃がした魚は大きかった?



☆おめでとうございます☆  
**白寿 (99歳)**



ご家族からのプレゼントに感激!



全員でハッピーバースデーを合唱し、お祝いしました。おめでとうございます。



皆様の笑顔が職員の宝物です。これからも元気で長生きして下さいね。

# 母の日・父の日

今年も大切な大切な、大好きなお母さん、お父さんに会えないご家族様の代わりに、セントラル堀田のスタッフが日頃の感謝を込め、母の日と父の日合同でのお祝いレクを行いました。



好みのカーネーションの色は？赤？それともピンク？



近頃はカーネーションの色は勿論、形も豊富です。今回は、花の色による花言葉を紹介したいと思います。まずは定番の赤。「母への愛」「愛を信じる」等。



優しいピンクは「温かい心」「美しい仕草」「気品上品」「感謝の気持ち」。



用意したのは赤とピンクでしたが、その他の色も興味深いものです。オレンジ「純粋な愛」「あなたを愛します」「清らかな慕情」。紫は「気品」「誇り」。なるほどですね。



珍しい青色のカーネーションの花言葉は何だと思いませんか？

「永遠の幸福」だそうです。それだけで嬉しくなってしまうですね。



鮮やかな黄色は「友情」「美」と言うことで、仲良しメンズの登場です。



「どっちにしようかな？」迷っているところを失礼。



「ううん。何が入っているんだ？」能力全開で透視していますよ。当たりましたか？



「満面の笑み」頂きました。W笑顔です。



皆様とても穏やかで、明るく愛に満ちた表情をしています。来年こそ家族で祝いできると良いですね。



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

# 事務所だより

初めまして、今年6月1日に入社しました秋廣と申します。入社してまだ間もない事もあり、皆様にご迷惑をお掛けしている事が唯あると思いますが、皆様の寛大なお心遣いに唯々感謝をしている毎日です。一日でも早く業務内容を把握し、円滑に業務が進むように精進してまいりますので、何卒宜しくお願い致します。

少し自己紹介をしたいと思います。高校2年生になる双子の娘達と、オス猫2匹（おそ松・から松）の5人？で暮らしています。最近では、庭に野良猫が1匹入りびたるようになり、6人暮らしのようになっていきます。趣味が全くなく、1日の楽しみとしては、仕事が終わり自宅へ戻り、お風呂の後の晩酌が唯一の至福の時間を過ごしています。このままでは、退職した後、直ぐに認知症になる可能性が

高いので、それまでに趣味を見つけたいとおもっております。何か良い趣味があれば教えてください。これからも宜しくお願い致します。

## リハ通信

【リハビリ職員紹介】



現在、理学療法士8名、作業療法士2名、言語聴覚士1名で皆様のリハビリをさせてもらっています。



新入職員の伊東育美（中央）、復職しました栗田淑可（右）と丸澤裕子（左）です。よろしくお願い致します。

## 栄養ワンポイントメモ 管理栄養士の

こんにちは、5月に入職致しました管理栄養士の水野麻衣子と申します。

私は食えることが大好きで管理栄養士になり、今の楽しみは畑ばかりの田舎の実家に植えてある赤しそで今年も赤しそジュースを作って飲むことです。赤しそ、砂糖、クエン酸、水で作れ、赤しそは、スーパーでも旬の今の時期に売っている所もあるので、夏バテ予防にも作ってみて下さい。

入職した当初、食欲が低下していた入所者様が今では自らスプーンでおいしいですと仰って完食している姿に本当に嬉しく思い、以前は大量調理の現場、献立作成をしており、日々学ぶことばかりです。まだまだ未熟ではありますが、入所

者様、利用者様のお食事をしっかりと栄養管理できるよう精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

## 編集後記

12年ぶりに歯科に通院しています。自分の健康管理を後回しにしてしまい、気づけば12年たっていました。

先日歯の充填物が取れ、どうしようもない状態になつての受診です。当然治療が必要な歯はほかにもあり、長期戦になりそうです。まだまだ治療途中ではありますが、今更ながら、安心して食べられることは大事だと実感しました。

口から食べることが当たり前と思わず、咀嚼嚥下消化吸収同化排泄すべての機能に感謝したいと思います（ただし食べ過ぎには要注意）。

施設長 西本潤子

