

謹賀新年



セントラル堀田新聞

第70号
2ヶ月1回発行
令和4年1月10日



新年のご挨拶

明けましておめでとうございませす。皆様におかれま

しては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

一昨年から始まった新型コロナウイルスは鎮まることなく今も各国で感染し続けています。「With コロナ」と言われますが、日常をどのように進めていくかはまだ手探りです。

でももう「コロナのせいで」って言いたくありません。すべてが「コロナのせいで」で通用するわけがありません。「コロナだから」ができる「って言うって行動に移さねばなりません。重い腰を上げて前に進まねば。

と、自分の老体になりかけの体に鞭を打ちながら今年も頑張っていきたいと思

います。皆様が心身ともに元気になって、セントラル堀田に来て良かったと思ってく

さるよう日々邁進してまいります。今年もよろしく願

います。
施設長 西本 潤子

サンタクロースが やってきた♪

各地で大雪のニュースが聞かれ、名古屋でも積雪が観測されたこの冬、セントラル堀田では飛び切り熱いクリスマス会を開催致しました。

?ボックス

箱の中身は何でしょう。ドキドキの?ボックスに挑戦!利用者様のみならず職員、施設長も一緒に盛り上がります。



続いては、介護職員によるピアノ演奏。曲に合わせて、皆でクリスマスソングを合唱しました。



歌の後は職員のダンスです。仮装?した職員の姿に、笑いが止まらない利用者様。鈴を片手に全四曲踊ります。



当たるといいな☆ ビンゴゲーム

野菜や果物のイラストが順に発表され、「あった!」「ないなあ...」等、盛り上がっています。



大きな商品を手にし、満面の笑み。袋の中身は何か...。



当日の昼食は、オムライス。そして、おやつには堂島ロール(いちご添え)又は神戸プリンが提供されました。普段とは違ったメニューに、皆様とても嬉しう。



笑ったり歌ったり、食べたり...とても楽しい一日になりました。

デイケア便り

☆クリスマス会☆

十二月二四日、二五日、
 デイのクリスマス会を開き
 ました♪今年は、豪華景品
 をかけて、ビンゴゲーム大
 会を開催しました。



豪華景品を獲得されまし
 た！大きなプレゼントを抱
 え、満面の笑顔です♪



♪歌って踊ろう！

クリスマス会の締めくく
 りでは、皆さまと一緒に、
 踊りながら歌いました♪



日頃から、歌って体を動
 かしているの、ノリノリ
 で踊られています♪



『フラワーアレンジメント教室』開催

紫雲殿様が講師で来て下
 さり、利用者様に丁寧にお
 教えていただきました。



皆さま、キレイなお花を
 ご自身のセンスで、オアシ
 ス（吸水スポンジ）に挿し
 ていきます。



同じお花を使っても、皆
 さまの個性が出ており、素
 敵なアレンジフラワーが、
 出来上がりました！



満面の笑顔で、気持ちも
 華やぐお時間でした♪



☆祝・ご長寿☆(デイ編)

今年、卒寿（九十歳）を
 迎えられる、ご利用者様方
 です。心よりお祝い申し上
 げます。これからも、健や
 かに過ごされますことお祈
 りします。



★祝・ご長寿★(入所編)

今年紀寿(百歳)を迎えられる方が二名いらっしゃいます。お食事もしっかり召し上がり、とてもお元気なお二人です。



今年、卒寿(九十歳)を迎えられる入所者様です。



リハ通信

【手首のストレッチ①】
手のひらを掴み、手首を曲げていきます。そのままの状態です。10秒程キープしましょう。



終わったら、反対側にも同じように曲げていきます。



【※注意】強く曲げると逆に手首を痛めてしまうので、ゆっくり行って下さい。

【手首のストレッチ②】
手を組んで、円を描く様に手首を10回程回します。終わったら反対にも回しましょう。



栄養便り

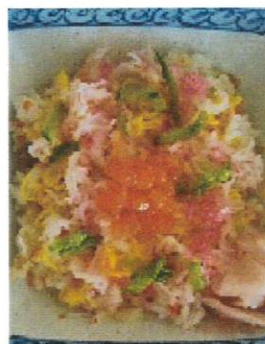
新年あけましておめでとうございます。

十二月の話になってしまいましたが、十九日のクリスマス会では昼食にオムライス、おやつに堂島ロール(または神戸プリン)、二十四

日のクリスマス当日は昼食に握り寿司(または散らし寿司)、おやつにサンタ饅頭を提供しました。



握り寿司



ちらし寿司

たくさんの方々の笑顔の入所者様を食事中に見る事ができ、また普段食事が少ない方でも完食する姿を見ることができました。

今年も入所者様一人ひとりに寄り添った食事を楽しんで提供できるよう努めて参ります。今年も宜しくお願い致します。

管理栄養士 水野麻衣子
※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。