

セントラル堀田新聞

第71号
2ヶ月1回発行
令和4年4月10日

越生梅林

三月上旬、テレビ画面を見ながら、梅の花見を楽しむオンラインツアーに、ご利用者様と参加しました♪ オンラインツアーとは、パソコンを通して楽しむ疑似旅行。インターネット環境があれば、どこからでも参加出来る、新しい観光の

形です。



マスコットキャラクターと、現地のガイドさんが、園内を案内してくれ、バーチャルで花見体験ができ、皆さまは、テレビ画面に釘付けな様子です♪



「関東三大梅林」の一つとされる越生梅林には約一千本の梅の木が植えられています。ガイドさんと体操やクイズにも参加しました♪



越生梅林で一句!

通所、佐藤房子様より越生の梅林にちなんだ俳句を詠んで頂きました!
『梅の花 馥郁と咲く 散歩道』

『梅の花 シャッター音の二重奏』

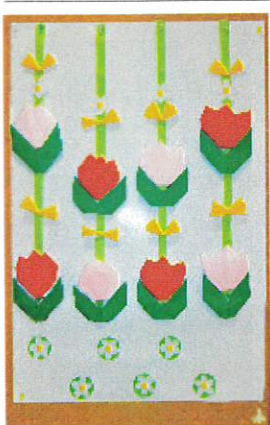


コロナ禍で外出や旅行が難しくなった昨今、まるで、どこでもドア? 簡単に行けない場所にも行けてしまうのが、オンラインツアーの醍醐味です。でも、桜の花見は、リアルにお出かけしたいものですよね!



チュールリップ作り

折り紙でチュールリップを作り、吊し飾りが出来上がりました♪



セントラル堀田での1日

暖かい春の日差しに、桜が咲き誇る季節がやってまいりました。

さて、今回は新年度の始まりということもあり、改めてまして施設内での様子をご紹介します。

起床からモーニングケア

早起きの方もそうでない方も：



バイタル測定



朝食

朝食は和食、洋食から好きなメニューを選べます。



入浴&補水

横になったままでも安心な特別な浴槽で、快適に入浴！



入浴後のコーヒーやポカリで一服！



皆様本当に美味しそうに飲まれます。

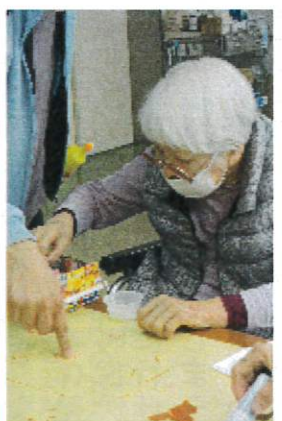
談笑、テレビ鑑賞をしてゆつくり過ごされ、いよいよ昼食です。

昼食



お一人お一人に合わせて食べやすくカットされたり、ムースのようだったり、様々な工夫をした食事を提供しています。

レク&体操





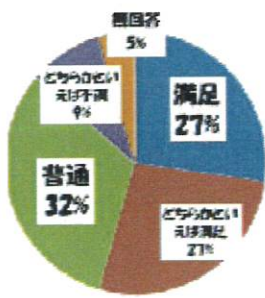
フリータイム



おやつ



食事内容について



デイケア

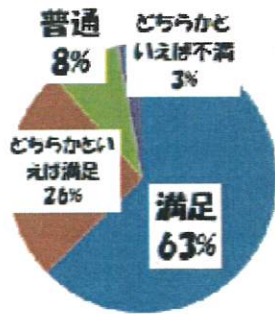
ご報告させていただきました。また、ご報告させていただきます。なお、紙面の都合上一部割愛させていただきます。

アンケート結果

いかげでしたでしょうか。元気なご様子が届きますように。



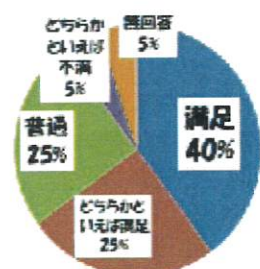
対応



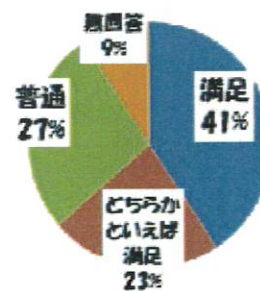
入所

*入浴時間をもう少し長くしていただきたい。いつもありがとうございます。

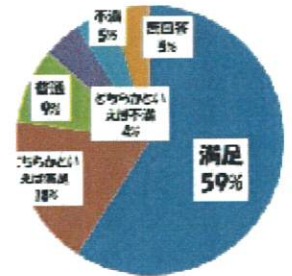
レクリエーションについて



入浴について(着替え、入浴後の塗薬等)



リハビリについて



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。



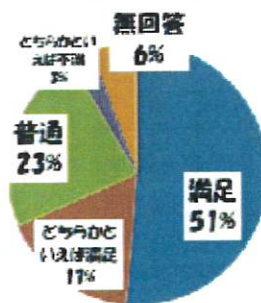
受付前にいたセキセイインコのピーちゃんですが、三月四日、天国に旅立ちました。

ありがとう ピーちゃん

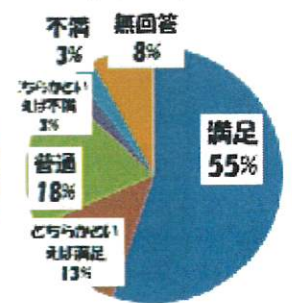
*短時間でも面会を。

*ヘルパーさん達の対応に個人差がものすごくあります。

相談や苦情



ケアプラン



リハ通信

【腰部・体幹のストレッチ】

①背筋を伸ばす。

両手をつま先に向けて、背筋を伸ばします。



②左右に伸ばす。

両手を組み上に伸ばし、左右に倒します。



③腰を捻る。

組んでいる足の方へ上半身を捻ります。



痛みの無い範囲で反動を

つけず、ゆっくりと10秒ずつ行って下さい。

事務所だより

介護支援専門員の山岸です。昨年十二月から実家の父の介護が始まりました。元気だった父が脳出血で倒れ、車椅子生活に。高次脳機能障害や重度の認知症で目が離せません。

先月、コロナの加減で父の利用しているショート先が閉鎖になった時は、心配と共に介護サービスの有難さをつくづくと感じました。今までは職業上、介護サービスの提供する側にいましたが、現在は介護サービスを受ける側にもいます。在宅介護の貴重な経験を、今後の仕事に役立てていければと思っています。先日とても暖かかったので、車椅子を押して、桜並木のある近所の公園までお散歩に行ってきました。



栄養フンポイントメモ

「春の皿には苦みを盛り」という言葉をご存知でしょうか？この苦みは春野菜のことです。

春野菜の苦みのもとになるのは植物アルカロイドと呼ばれる成分で新陳代謝を促し、体内にたまった余分な熱や水分を対外に排出する作用があります。

体温を逃さないために代謝能力が低下し、脂肪や老廃物を溜め込みやすい状態になっていた冬の体をセンทรัล堀田の食事でもたけのこ、菜の花、アスパラなどの春野菜を取り入れ、体を春へと目覚めさせていきたいと思えます。



ひな祭り行事食

写真は三月のひな祭りに提供した散らし寿司です。四月は春野菜を使用したたけのこご飯、天ぷら盛り

合わせ、菜の花の和え物を提供予定です。

編集後記

一月からの新型コロナウイルス感染症第六波が、終息しないまま四月を迎えました。

第六波のピーク時に施設内感染が発生。職員も感染し、ご利用者様には大変ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。

医療機関がひっ迫し入院が極めて困難となり、亡くなったご利用者様がおられ、本当に残念で悔いが残ります。ご家族の皆さまにお悔やみ申しあげますとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

当時医療機関や保健センターとの絶望的なやり取りが続き、このまま日本の医療はどうなるのだろうかと思いましたが、職員たちの命懸けの努力で落ち着くことができました。今、平常を取り戻そうと試行錯誤しています。

施設長 西本潤子