

新年賀謹



今年もよろしく
お願い致します
(ポポ4歳)

セントラル堀田新聞

第76号
2ヶ月1回発行
令和5年1月10日



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

新年の「挨拶

明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年はコロナだけではなく、ウクライナ・ロシアの戦争とそのためエネルギーと食料の高騰など、更に世界が行き詰まってきた感じがします。第二次ベビーブーマーの自分にとって日本はいつも平和でした。それを作ってくれた先人たちの業績を当たり前のように受け取って生きてきました。これからは戦争という手段を選ばない日本であってほしいと心から願います。

今私たちにできることは、丁寧な仕事をし、誠実に利用者様に関わっていくことだけだと思います。今年もよろしくお願ひします。

施設長 西本 潤子



誰もがナンバーワンだ!

メリークリスマス

白い雪が解けだしたクリスマススの日。



赤いサンタハットひしめく会場に、笑顔と歌声が響き渡りました。



楽しい雰囲気の中、華やかなクリスマスソングの合唱。



ビンゴゲームで当たったプレゼント手に、にっこり。



楽しんだ後は、デザートでさらににっこり。



ハンドベル演奏会

クリスマス会を目前に控え、日頃よりレクリエーションに取り入れている、ハンドベルの演奏会を行いました。



皆様担当のベルを手に持って丸く円になり、さあクリスマスコンサートが始まります。



曲目は、「きらきら星」「きよしこの夜」「ジングルベル」。そして利用者様の思い出の曲「ふるさと」のメドレーです。



フィナーレは全員で「ふるさと」を合唱し、盛大な拍手で幕を閉じました。ハンドベルの清らかな音色に、心穏やかなひとときを過ごしました。

おやつ

サンタさんのお饅頭。どこから食べようか悩ましい可愛らしさです。



利用者様の笑い声に包まれ、職員にとっても素敵な一日となりました。

デイケア便利

クリスマス会

十二月二十三日、二十四日、デイのクリスマス会を開きました♪今年も、豪華景品が当たることを願い、皆さまはビンゴカードの数字とにらめっこです！ビンゴゲームスタート！私達、デスタッフが盛り上げます！



見事、景品を獲得された皆さまがプレゼントを抱え、トナカイやツリーと一緒に満面の笑顔です？



たくさんご利用者様に景品が当たり、大変喜んでいただけました♪



スタッフも盛り上げお疲れ様でした(汗)。



☆おやつタイム☆
皆さまの美味しい笑顔

撮らせて頂きました☆



☆祝・ご長寿☆(デイ編)

今年、卒寿(九十歳)、米寿(八十八歳)を迎えられるご利用者様方です。心よりお祝い申し上げます。これからも、健やかに過ごされますことお祈りいたします。



【卒寿】

【米寿】



☆祝・ご長寿☆(入所編)

施設内最高齢の方です。今年百二歳を迎えられますが、身の回りの事は殆どご自身で行う事が出来ています。これからもお元気にお過ごし下さい。



☆祝・二長寿☆(入所編)

今年卒寿(九十歳)を迎えられる方々です。



今年米寿(八十八歳)を迎えられる方です。



栄養便り

新年あけましておめでと
うございます。利用者様に
喜んでもらえる食事提供が
できるよう精進して参りま
す。今年も宜しくお願い致
します。

皆様の声「これ食べた
い!」「あれ食べたいな:」
の意見もぜひ聞かせて下さ
いね。

去年は利用者様の声から
スパゲティや丼物の今まで
なかったメニューを提供す
ることができました。今年
1月のメニューではカレー
うどんに初挑戦です!豚肉
と野菜をたくさん使用し
て、スパイスの香りとだし
のおいしさで食欲をそそり
ますよ。



リハ通信

今回は3階ご利用者様の
リハビリテーションの様子

の一部をご紹介します。ご
利用者様の状態に合わせた
リハビリテーションを身体
機能・認知機能の評価を基
に目標に向かってサポート
させていただいています!

↳立位訓練



↳関節可動域訓練



↳食事訓練



事務所だよ

明けましておめでと
うございます。本年もどうぞ宜
しくお願いいたします。

昨年は、7月に兔のポポ
ちゃん仲間入りし、初め
て兔のお世話を経験しまし
た。11月にはセントラル堀
田は在宅復帰強化型施設と
して動き始めたり:と私に
とっては変化の多い1年で
した。今年はどんな事が新
たに経験できるのかと、楽
しみです。

まだまだコロナ感染拡大
を懸念し、面会を制限して
います。直接会えない分、
日頃の利用者様の様子を
面談時にできる限りお伝え
していければと思っていま
す。

なかなか会えないので、
1ヶ月だけ自宅に返してあ
げたい等の短期間の在宅復
帰のご要望にもできる限り
対応させて頂いています。お
気軽にご相談下さい。

介護支援専門員 高木

