

# セントラル堀田新聞

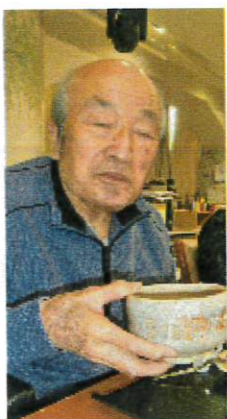
第77号  
2ヶ月1回発行  
令和5年3月10日

## デイケア便り

先日のおやつレクでは、ご利用者様にお抹茶を召し上がって頂きました。



写真の小さなお菓子は「和三盆」と言われる砂糖菓子です。口の中でスーッと溶けて、やさしい上品な甘みが特徴です。



ご利用者様の中には、ご自身でお抹茶を点てられる方も。見事なお点前でした。



普段とは一味違った、お茶会のような雰囲気皆さ

まに喜んで頂きました。

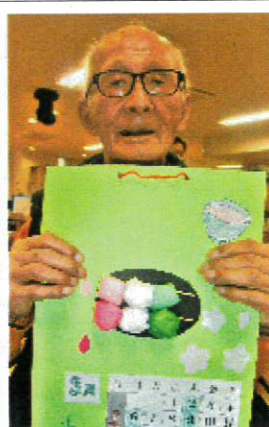


## カレンダー作り

今回のカレンダーは、「花見だんご」です。ピンク、白、緑の三色だんごは、ティッシュペーパーを丸めてお花紙で包みました♪



細かい手作業は、スタッフもお手伝いさせて頂きました。三色だんごの色は、リアルに見えますね！



# 節分分會

## 鬼退治

今年も節分がやってきました。赤鬼、青鬼に扮した職員が登場し、豆に見立てたボールを箱にめがけて投げ入れます。



あえて職員に命中させるコントロール抜群の利用者様も。狙いを定めて…



当たった！とこの笑顔。



「鬼は外、福は内」



無病息災を祈り、ボールを投げます。



そして、この日の為に作った表情豊かな力作ぞろいのお面達を、どうぞご覧ください。



# 満開の桜が 咲きますように

三寒四温と少しずつ春の気配を感じながら、そろそろフロアの飾りも春の準備を始めています。



各フロア満開の桜で溢れかえりそうな予感です。



まだまだ感染症など不安な事もありますが、万全な対策で今年も皆様に楽しんでいただけるレク活動を全力で提供してまいります。

# ひな祭り

段々と暖かい日も多くなり、日差しも春らしくなってきました。

この季節と言えば「ひな人形」。皆様と一緒に、可愛いひな人形の壁飾りを作りました。



色画用紙の色を選んでいただき、着物となる千代紙も、色画用紙の色に合わせて「どれにしようかな？」と、あれこれ迷うのもまた楽しそうでした。



「うちは女の子が多かったからね」「七段飾りも、今

は中々飾れないね」等々、やはり女性にはひな人形の話になると笑顔で、会話も弾みます。



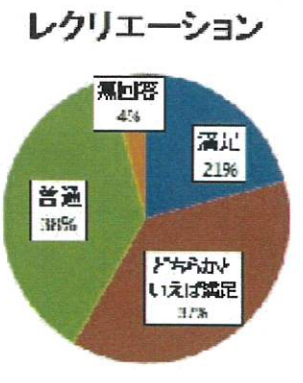
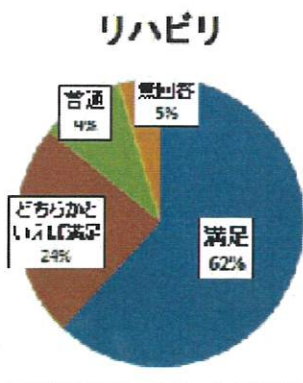
梅の木の壁飾りも、皆様と一緒に作りました。折り紙での花作りも、三角に折る方、次の三角を折る方、と分担しながら作りました。最後は見事な梅の木が完成しました。



# アンケート結果

毎年行っているアンケートについて、結果がまとまりましたので、一部割愛し、掲載させていただきます。

## アンケート



\*カラオケの時間をもう少し長くしてもらおうと有難い。

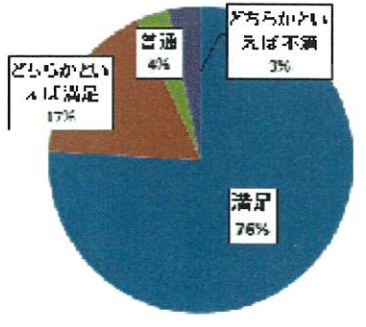
\*〇〇さんの運転が荒い。人の命を預かるんです。気を付けて下さい。

\*全体的に見ると満足です。

\*コロナのせい、他者との会話がにくい。

# 入所

利用者様や、\*家族への対応



\*ガラス越しで良いので、面会出来たらと思う。

\*外出する機会が減っているのが心配です。

## 面会について

三月中旬より、制限付きではありますが、直接面会を再開する事になりました。詳細につきましては、「面会制限一部解除のお知らせ」をご参照下さい。

皆様からいただきました貴重なご意見は、今後の業務改善に役立てて参ります。

お忙しい中ご協力いただき、誠にありがとうございます。

※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

# 事務所だより

介護支援専門員の山岸です。実家の父ですが、重度の認知症、高次脳機能障害があります。在宅介護を始め、一年が経ちました。

先日仕事帰りに立ち寄ると、玄関を開けるなり母のかな切り声。どうしたのか尋ねると、車椅子のブレーキを外して動くから目が離せず、食後の洗い物ができないと言う。バツが悪そうにしている父。私は父の手の爪切りを始めました。すると「ちいちゃん、いつも悪いなあ。ありがとな」と。娘の名前、忘れてしまったと思っていたけれど、都合の悪い時はすぐに思い出す…何ともまあ。もう少しだけ、在宅介護を続けようと思っっています。

## リハ通信

### 【四階リハビリの様子】

今回は、四階ご利用者様のリハビリの様子をお伝えさせていただきます。利用者様

の心身機能の状態に合わせて個別リハビリ・集団リハビリを提供させて頂いております。

### 【リハビリ体操】



### 【創作活動】



利用者様の体と心の健康を少しでも支援できるように取り組んでまいります。

### 管理栄養士の

栄養ワンポイントメモ

花粉の気になる季節に

なってきました。腸内環境を整えることが花粉と戦うためにも大切と言われます。

最近ではビフィズス菌B536が花粉症への効果で注目をされており、体内免疫バランスの改善効果も検証されています。

しかしビフィズス菌は加齢とともに減少してしまいます。ビフィズス菌入りのヨーグルトや腸内環境を整えるオリゴ糖、食物繊維の豊富な食材を毎日取り入れ、バランスのよい食事にしみましょう。また睡眠不足や不規則な生活、運動不足やストレスは腸内環境を悪化させ、免疫の働きを低下させることがわかっていきます。

できることから無理なく花粉と戦う身体づくりをしましょう。

二月三日の節分の昼食は助六寿司でした。お寿司が好きな方が多くいらっしやう。三月は三日ひな祭りの昼食に散らし寿司（と茶碗蒸し）を提供します。

## 編集後記

今年の冬は寒かったです。が、少しずつ暖かくなりました。年末からの新型コロナウイルス第八波も収まってきたおり、この春からは外出を楽しみたいです。

個人的には大河ドラマ『どうする家康』の舞台の岡崎城に行きたいと思っています。愛知県には史跡が多く、学生時代まじめに歴史を学んでこなかったのでも楽しみです。

ところでいまだに尾張と三河の区別がつきません。ドラマを観ながら「三河ってどっち側だっけ？」と一瞬考えてしまいます。

施設長 西本 潤子



二月行事食（節分）  
助六と炊き合わせ