

# セントラル堀田新聞

第78号  
2ヶ月1回発行  
令和5年5月10日

## カレンダー作りチャレンジ

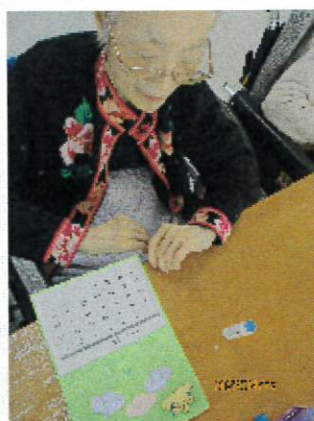
四月下旬、レクリエーションの時間に五月のカレンダー作りを行いました。

菖蒲バージョンと鯉のぼりバージョンの二種類を揃え、どちらを作成するかは利用者様に選んでいただきました。

どの花の色にしようか、頭の中で構想を練りながら、じっくり考えます。



2023/04/28



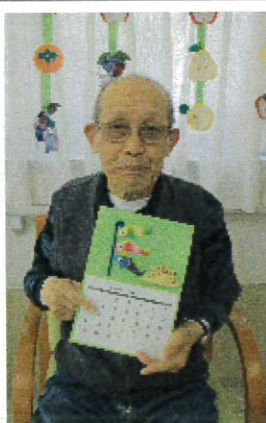
菖蒲の花や鯉のぼり。それぞれのパーツが決まったから、今度はレイアウトを考えます。

皆さん真剣な表情：



パーツに糊をついたら、台紙に貼り付けていきます。慎重に慎重に！ようやく完成！せっかくだから記念撮影を。

よろしければ居室に飾って下さいね。



2023/04/28

見事な菖蒲の花が咲きました。百歳になってもこんなに素晴らしい作品を作る事ができます。次回の作品も楽しみです。

元気に泳ぐ鯉のぼりが出来上がりました。



2023/04/28

お疲れ様でした。お茶でも飲んで、一服しましょう。



2023/04/28



2023/04/28



# 春だ、新年度だ!

♪気持ち新たに♪

今年は何年になく暖かい日が続く、新年度を迎えて早一ヶ月が過ぎました。

今までとは違う気持ちで、色々な事にチャレンジしていききたいものです。



皆様はいかがですか? 入所中の方でも、対話して掘り下げてみると、楽器演奏など、意外な素養が表れてきます。



集中力と、手先を使った細やかなアート作成。



貼り絵も色々。点描のように完成図を推し量りつつ作ったり。



リース作りでは、等間隔になるよう、一つ一つ細やかな調整も。



折り紙で形になった一つ一つを重ね合わせ、別の形を探ってみたりもします。



そばで皆さんの真剣な表情を見ていると、こちらも新しい気持ちで何か取り組んでみようという、活気が湧いてきます。



コツコツと作業を続け、完成したところで作品と共にパチリ。



# お誕生日

おめでとございます  
そして、少し時を遡りますが、三月もお誕生日会を行いました。



皆さん、お誕生日おめでとうございます。  
日々を楽しみながら、健康やかな笑顔が続きますように。



# デイケア便り

## フラワーアレンジメント教室

先日、デイケアでフラワーアレンジメント教室が開催されました。

皆さま、季節のお花を自身で考えて吸水スポンジに挿していき、アレンジメントを完成されました！



皆さま、花の香りを嗅ぎながら季節感を感じ、生き生きとした表情で、作成に夢中です。



切り花用ハサミを使い、指先で細かい作業を行うので、リハビリ効果が期待されます。



デイスタッフも、皆さまの好みを聞き取りしながら

お手伝いしました。



同じお花を使っても、アレンジは様々です。作品が完成すると皆さまは、とても嬉しそうに素敵な笑顔をされていました。

## スタッフ紹介

【四・五・六階配属】

二月に入職しました。今回、介護福祉士試験にも合格。気を引き締めて仕事に取り組んで参ります。宜しくお願い致します。



岸本 信秀

## 介護福祉士合格者



ポハ アナベル

【杉江 昌紀】

介護の仕事が始めて、早いもので四年が過ぎました。まだまだ未熟な点多いですが、利用者様の笑顔を引き出せるよう、日々努力して参ります。今後とも宜しくお願い致します。  
※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。



# 事務所だより

こんにちは、事務員の真野です。暖かくなり過ごしやすい日が続いていますね。

先日、念願のジブリパークに行ってきました。人はたくさんいましたが、予約制で入場人数を制限しているおかげが長時間の待ちもなく、思ったよりもスムーズに見ることが出来てジブリの世界観を満喫することができ大満足です。

今回は一つのエリアに行けなかったのが心残りなので、別のエリアにも挑戦したいです。また、秋にオープンする新しいエリアも今から楽しみです。

コロナ禍になってからは混雑する場所をなるべく控えるようにしていましたが、マスクの着用も個人の判断となり、五月八日以降には新型コロナウイルスが五類に移行されるなど行動制限や感染対策も少しずつ緩和されていきます。

これからは状況に応じた

感染対策をしつつ、今までは控えていたことをして楽しんでいきたいなと思っています。

## リハ通信

今回は、五階ご利用者様のリハビリテーションの様子をお伝えします。  
歌唱・集団体操



創作活動



日常生活動作訓練



ご利用者様の状態に合わせたリハビリテーションを

身体機能・認知機能の評価を基に目標に向かってサポートさせていただいています。

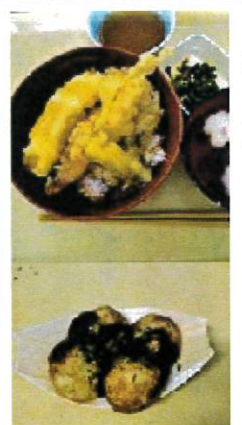
## 栄養便り

四月の春の行事食では、昼食に天丼（大きな海老と南瓜、茄子、オクラ）と春野菜の菜の花の和え物。この日のおやつは、お花見の屋台をイメージしてたこやきを提供しました。久しぶりのたこ焼きに美味しいという利用者様の笑顔がありました。

実はたこ焼きは栄養豊富と言われます。小麦粉で身体に必要なエネルギーとなり、また食物繊維やビタミンB1が豊富です。中に入っているたこは高タンパクで疲労回復作用のあるタウリンを含み、少量ながらも使われている卵は完全栄養食品と呼ばれるほど栄養豊富。

今回のたこ焼きはキャベツとねぎを多く使用し、エネルギー量を抑え、その分ポリウムのある量を提供

しました。



## 編集後記

皆さまゴールデンウィークはいかが過ごされましたでしょうか。空港や観光地の混雑の中継を見て、コロナ禍からの回復を実感。うれしいな。

セントラル堀田も少しずつコロナ前に戻すよう試行しております。ウイルスがなくなっただけではないので一つ一つ検討・確認しながらですが、安全・交流のバランスは難しいですが、コロナ前に近づけていきたいと思っています。

ところで連休中、車を走らせていたら、外に掲げられている日本国旗を見ました。なんだか久しぶりに見ました。旗日って言い方、今の子供たちは知らないだろうな。

施設長 西本潤子