

セントラル堀田新聞

第19号
2ヶ月1回発行
令和5年7月10日

デイケア便り

☆吊るし七夕飾り☆

デイケアでは、七夕に向けて吊し飾りを作りましました。ミニ短冊には、皆さまの願いが書かれています。



ネイルケア

介護美容研究所の生徒さんに来所いただき、指先のケアや、ネイルカラーの施術をして頂きました。



ネイルカラーで指先が華やかになり、皆さま気分が上がってますね！



ハンドマッサージ

同じく介護美容研究所の生徒さんから、ハンドマッサージを受けて頂いている時の様子です。



生徒さんと会話をしながら、とても楽しそうな表情。「気持ちよかった〜」そうです。



ネイル&ハンドマッサージは大好評でした。次回も

お楽しみに！

フラワー教室

六月のお花は、ひらひらと花びらが優雅なトルコキキョウ。とても美しいですね。花言葉は「優美」です。



フラワーアレンジメント教室も毎回、大好評です。ご家族様へのプレゼントにもなり、大変喜ばれます。



二・三階入所フロア

紫陽花饅頭作りに挑戦

梅雨入りし、ムシムシした日が続いています。そんな梅雨の時期に咲く花、紫陽花。

管理栄養士さんが主体となって「紫陽花饅頭作り」を企画してくれました。

あんこを色とりどりの寒天で包んでお饅頭を作るのですが、皆さん真剣な表情。



美味しくそうに出来上がりました。どうぞお召し上げ。



中々外出も出来ないの
で、季節感のあるおやつ
の提供や行事を行い、皆
さんに楽しんでいただけ
たらと思っています。

レクリエーション特集

毎日の生活の中に楽しみ
を見つけられるよう、日替
わりで編み物や書道、ゲ
ーム、体操等を行っています。



出来上がった作品は居室
に飾らせていただきまし
た。声をかけると嬉しそ
うに「久しぶりに筆を持
って書いたのよ。楽しか
った」と、笑顔で感想を
聞かせて下さいました。

父の日

五月の母の日が終わると
六月は父の日。今まで頑
張って働いてくれたお父
さんに感謝をする日。六
月十八日、ささやかです
が、ご家族に変わって感
謝を伝えさせて頂き、そ
の後は花束を持っての記
念撮影会。素敵な笑顔
を見せていただきました。



撮影用の花束をお渡し
した時のびっくりした表
情。良い思い出になりま
すように。



花束の花や、背景に貼
り付けてある花もレクリ
エーションとして、利用
者様と職員で一緒に作っ
ています。



毎日レクリエーション
を行った後は、お茶とお
やつで一服。その後はお
喋りを楽しまれたり、居
室に戻ってゆったりされ
たりしています。
皆様が楽しみながら施
設での生活を送れるよう
お手伝いさせていただきます。

四・五・六階入所フロア

気持ちすつきり

ムシムシしてなかなか過
ごし辛い時節ですが、カ
ラツと晴れ晴れする出来事
が欲しいものですね。
あら晴れやか。手元口元
華やぐスナツプ。



こちらの女性はネイルを
クローズアップ。

先日介護美容研究所の生
徒さんに施術していただい
た後の一コマです。



「ユマニチュード」とい
う言葉を聞いた事はありません。

すか？ユマニチュードと
は、ケアコミュニケーション
ン技法の一つで、手から伝
わるふれあいや話し方、目
線を合わせる事で、相手に
安心感や自己肯定感を与え
ます。



ネイルやハンドマッサージを
施術する際は、ユマニ
チュードという考え方を意
識し、優しく触れ、人の温
かみを感じ、目線を合わせ
て寄り添うように、優しく

対話しながら進めていきま
す。

今月も元気いっぱい

お誕生日会

待ちに待ったお誕生日
会。今月はどうなパフォー
マンスを披露してくれるの
か、皆様ソワソワ…
スタツフによる歌謡シ
ョーの前にパチリ。さあ、
楽しいお誕生日会の幕開
け！



フロアに響き渡るサウン
ドと歌声。今日も右手が、
全身が、高く上がっていま
す！



皆さん、手拍子ありがと
う！



最後は美味しいおやつで
にっこり！

※掲載されている写真はご
本人様、ご家族様の承諾を
頂き、掲載しております。

事務所だより

毎年お掃除の方が、屋上でトマトやピーマン、ジャガイモ等を育てており、今年も三月頃から種まきをして、毎日水やりをしたおかげで、ミニトマトも鈴なりになりました。

まだ青いトマトが多いですが、赤く熟したトマトもなってきた毎日見かけるたびに「おいしそう」と思っています。

他に黄色いトマトやピーマンもなっていますので、利用者の皆様と収穫する日が楽しみです。

介護支援専門員 秋廣



栄養便り

日の出から日の入りまでの時間が一番長い日の夏至が今年六月二十一日で、施設では行事食を実施しました。

「夏に至る」という言葉通り、本格的な夏の始まりを意味し、気温が上がってくる時期に酢を使用して食べやすい散らし寿司と、夏至に食べる風習がある冬瓜を使用した炊き合わせを提供しました。冬瓜はれっきとした夏野菜で水分が多く含まれており、体を冷やす効果があり、暑い時期に最適な食べ物ですよ。

施設ではスパゲティが好評で先日新メニューのきのこの和風スパゲティを提供しました。普段なかなか箸が進まず、職員の声掛けで頑張つて食事をする利用者様が、自らあつという間に完食してしまう姿を各フロアで見ることができました。

利用者様に寄り添った新メニュー提案を今後もしていきたいと思えます。



きのこの和風スパゲティ

リハ通信

【六階リハビリの様子】
今回は、六階ご利用者様のリハビリテーションの様子をお伝えします。
日常生活動作訓練



集団リハビリ 創作活動



ご利用者様の身体機能・認知機能の維持・向上のため支援させて頂きます。

編集後記

先日、ラジオで『今日はビートルズの日です』と言っていました。昭和四十年六月二十九日にビートルズが来日した記念の日なんですって。『HELP!』『All You Need Is Love』が流れましたが、子供の時よく観ていたテレビ番組『ひらけ!ポンキッキ』を思い出しました。『Let It Be』は、鶴の鳴く夜は恐ろしい……の映画『悪霊島』を思い出します。短時間でひとり回想療法を楽しみました。

そういえば六月二十九日は星の王子様の作者サンテグジュペリの誕生日なんです。作中のバオバブの木に魅せられて去年から種から育てていますが、もともとアフリカの植物で、育てるのがちよつと難しいです。これは園芸療法かな。

施設長 西本潤子

