

セントラル堀田新聞

第80号
2ヶ月1回発行
令和5年9月10日

☆デイ夏祭り☆

今年の夏祭りゲームは「金魚すくい」。本物の金魚ではなく、紙コップに金魚のイラストを貼り付けた物をご利用者様と一緒に作り、準備しました。



この紙コップを制限時間三十秒で、たくさん重ね取った方の勝ちです！景品が掛かっているので皆様、気合いが入ります！



優勝された方には、ささやかながら、景品を贈らせて頂きました。



ゲームの後はおやつタイムです♪

パンケーキ、ミニオムレット、チョコアイス…いつものおやつより品数が多いの

で、「ご利用者様からは、「毎月やろうよ！」とご満足の声がかれました。



花うちわ音頭

おやつ後は、手作りの「花うちわ」を持って花笠音頭を踊りました♪



皆様、手作りのうちわを持って、「ハイッ、チーズ！」



カラオケタイム

お祭りの後は、お好きな昭和歌謡曲を気持ちよく歌って、おくつろぎ頂きました♪



夏祭りに向け

練習中!

今年の夏祭りでは、利用者様と職員で、炭坑節と名古屋ばやしの二曲を踊る予定です。二階フロアでは、毎日練習しています。



初めのうちは、慣れない手つきで動作もぎこちなかったのですが、次第に慣れてくると、腕も大きく上がるようになってきます。中々いい運動になります。



随分覚ええました。体を動かしながら、動作を確認していきます。



「昔は盆になるとよく踊ったけど、随分忘れちゃった」と笑顔でお話してくださいる方も。休憩時間の一コマです。



さあ、もうひと頑張りしたら、今日の練習は終わりにしましょう。踊りに慣れて余裕も出てきたせいか、カメラに向かってポーズをとって下さる方もみえました。



いくつになっても、新しい事にチャレンジする時は胸が高まります。皆様普段は見せないような表情を見せて下さっています。



今から夏祭りの本番が楽しみです。九月二十四日の夏祭りでは、思う存分踊って、練習の成果を見ていただきましょう!

カップインゴルフに挑戦!

新しいレクリエーションとして、カップインゴルフに挑戦しました。横倒しにした紙コップの中にテニスボールを転がして入れ、点数を競います。



狙いを定めて：
エイッ!



上手く入りましたか? また次回をお楽しみに!

彩りのある生活で

未来が豊かになりますように

毎日の生活が単調にならないよう、毎月お誕生日会を行っています。

まずは皆でお祝いの歌を歌います。司会スタッフ、歌の指揮は利用者様にお願いしました。



ささやかですが、お誕生日プレゼントをどうぞ。気に入っていただけたらいいな。



誕生日の方は少し照れくさそうにされますが、「嬉しかった。ありがとうね」

と仰って下さいます。お祝いする方も嬉しいです。毎月お誕生日が来るといふのになあ。



身体も動かしましょう!

日々のフロアでは、輪投げやダーツボールなどに興じ、身体を動かしています。



玉蘭盆会

迎え盆と送り盆を行いました

ご先祖様をお迎えし、そして送る盆。お仏壇がなくとも、気持ちは通じますから大丈夫ですよ。



私たちは利用者の皆様とともに、目を閉じ読経し、それぞれの先祖を迎え、そして送りました。



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

事務員のやかたです。八月末に一泊二日で仙台へ旅行をしてきました。

酷暑の名古屋と比べ、お盆過ぎの東北はさぞかし過ごしやすいだらうと踏んでいました。思惑が外れ、猛暑に見舞われてしまいました。台風の影響なのか松島遊覧船も結構な波乗り状態。暑さに負けて予定通りの観光とはいきませんでした。第一の目的はとりあえず果せたと思います。

旅の目的のほとんどは『食』です。メディアとネット情報に乗せられ、今回は『村上屋餅店のづんだ餅』と『定義山の三角油揚げ』。甘さ控えめなづんだ餅は並びはしたもののごま餅、くるみ餅と合わせて無事購入でき、美味しくいただきました。三角油揚げは仙台駅近くで購入しようと思いましたが、人気商品のため完売。何とか提供しているお店で食べて帰ることができました。

旅行は終えてから良かった、楽しかった、美味しかったとしみじみ感じます。また、次の旅に備えて日々励もうと思えます。

リハ通信

【デイケアのリハビリ紹介】
デイケアでは利用者様の心身機能の状態や在宅環境に合わせて個別リハビリ・集団リハビリを提供させて頂いております。今回は集団リハビリの様子の一部をご紹介します。



評価を基にご利用者様の機能の維持・向上のため支援させて頂きます。

栄養便り

九月は給食委員会主催のおやつレクリエーションを実施する予定です。おやつレクリエーションは今年から三ヶ月に一回、季節のものを取り入れて実施をしています。

今月は「焼き芋」を楽しく美味しく食べよう！と計画しています。焼き芋は利用者様からのリクエストです。さつまいもに含まれるビタミンCは豊富なデンプンに守られているため加熱しても壊れにくく、免疫力アップ、食物繊維が豊富で整腸作用、カリウムも豊富に含み、むくみの解消効果も期待できます。

さつまいもの種類もたくさんありますが、今回は甘み



が濃厚、ねっとりとした「紅はるか」を使用します。

編集後記

暑い日が続いています。が、いかがお過ごしでしょうか。今は熱中症対策が不可欠ですが同時に新型コロナウイルス感染症対策も必須です。第5類に分類され、コロナ前の賑わいを取り戻し、閉塞からの解放感を感じます。しかし、やっぱりコロナです。

感染（うつ）るんです。クラスター発生の脅威は相変わらずです。弱毒化しているとはいえ、重症化リスクがある場合は気を抜けません。コロナが治っても基礎疾患の悪化を来すこともあります。コロナ対策を緩和しておりますが、未だ世間一般と高齢者施設のギャップがあることをご理解の程お願い致します。

施設長 西本潤子

