

セントラル堀田新聞

第81号
2ヶ月1回発行
令和5年11月10日

祝☆金メダル・銅メダル

おめでとう！高橋美紀選手

二〇二三年九月に中国で開催された、第一九回アジア競技大会。競泳で高橋美紀選手が女子五十メートル背泳ぎで銅メダル、女子四×百メートルメドレーリレーでは、見事金メダルを獲得しました。



高橋選手のお母様、実はセントラル堀田で看護師として長年勤務している方なんです。

娘様の帰国後、初出勤の日は、皆からおめでとうコール。施設長から花束贈呈もありました。

本物のメダルを見る機会は滅多にないので、お母様にお願いでメダルの写真を撮ってきてもらいました。

結構重いそうです。



大きな大会を終え、家族でしばらくのんびり過ごされるのかと思いきや、帰国後の挨拶回りに、次は新潟、その次は東京で大会があるそうで、のんびりなんてできなそうとか。

アスリートって凄い。そ

して、それを支えてきたご家族も大変だったと思います。お体に気を付けて、これからも頑張ってください！



お母様からのコメント

セントラル堀田でオープンから看護師として働かせていただいています。

娘の水泳の大会、送迎があり、働ける日にちだけで働いています。この施設だから長年働けて、娘を支えてくれたのだと思います

子供の時から速い選手ではなく、今も有名な選手ではありませんが、スタッフに金メダルを獲った事を心から喜んでいただけ、とても嬉しく思います。

ありがとうございます。高橋 佳世

雨上がりの日曜日 運動会開幕

毎年恒例の運動会。今年
は十月十五日に開催。当日
は雨も上がり、暖気で上着
を脱ぐほどの好天気。



開会式、準備体操を経て、
気合も十分。



ボール送り、玉入れと、
皆の目に炎が宿ります。



そして、ご覧ください、
赤白両陣営の熱い声援！



途中経過が接戦だった
ため、応援の声にも力が入り
ます。



パンつかみ競争の雄姿。



そして、借り物競争トッ
ランナーの至福の表情。

スタツフによる借り物競
争もパチリ。



素晴らしい健闘をありが
とう！参加された皆さんに
拍手喝采です！



運動会当日は、地域貢献の一環と
して、キッチンカーを用意。近隣
の方にたこ焼きの無料配布を行
いました。（焼手も職員です）

たこ焼き無料配布

夏祭りだー!

わっしょい! わっしょい!

九月二十四日に開催された夏祭り。

今年は、すいか割り、ボーリング、射的、金魚すくいとゲームコーナーが充実。



すいか割りでは、生のすいかが手に入らなかったのので、職員がすいか柄のヘルメットを被り、利用者様にスポンジの付いた棒で叩いていただきました。



ボーリングコーナーではストライクが続出。大きな歓声が響き渡ります。

金魚すくいでは、「ポイ」を握りしめ、真剣な表情。



ゲームコーナーを一回りした後は、皆で盆踊り。



そして、最後は職員によるフラダンス。楽しい夏の思い出となりました。



デイケア便り

吊るし飾り「焼き芋」

秋の代表的なおやつのひとつ、「焼き芋」をイメージして吊るし飾りを作りました。



新聞紙を芋の形に丸め、焼き芋カラーの折り紙で包むようにして、のりで貼り付けて完成です♪
出来上がった吊るし芋を持って、「はい! 出来ました♪」と、嬉しそうにカメラ目線です。



「焼き芋が、美味しそうに出来たよ!」と、食べるポーズを取ってくださいました♪



こちらの皆様も、あま〜い焼き芋が完成しました! 嬉しそうですね。



スタッフ紹介

セントラル内田橋から移動で参りました四・五・六階配属、介護の奥山隼人です。宜しく致します。



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

今年には五年毎にあるケアマネージャーの更新の年で、私にとっては研修の秋でした。

資質の向上と専門性を高める目的で研修が設けられ、三十二時間の研修と課題の提出があります。休日は課題作りに追われる等大変ではありますが、良い刺激を受け実りもたくさんありました。

課題作りの合間には、最近はまだまっている山登りに励みました。月一回のペースですが今年には毎月登れました。

おすすめの山があれば教えてください（写真は御在所岳です）。

介護支援専門員 高木



リハ通信

【入所者様のリハビリ2階】

トイレや移乗等の日常生活動作に介護が必要であったり、立位や歩行が不安定な利用者様のリハビリを行っています。個別にリハビリを行ったり、集団リハビリで体操や脳トレを行っています。また、余暇活動として塗り絵等も提供しています。



評価を基にご利用者様の機能の維持・向上のため支援させて頂きます。

栄養便り

十月開催の運動会では一つ一つ調理員さんが握ったおにぎりや揚げ物、卵焼き、サラダの昼食で、喜んで利用者様が食べていたと各フロアから嬉しいお声を聞きました。おやつは栄養士、介護士手作りのたこ焼きでした。

十一月の行事食は秋御膳です。さつま芋ご飯、天ぷら盛り合わせ（鶏天、エビ、舞茸）、きのこの煮物、和え物です。秋の味覚がてんこ盛り！

秋はさまざま食材が旬を迎え、美味しいものを食べる機会が増すことから食欲の秋とも言われます、秋御膳で秋を少しでも感じ、楽しみましょう。

毎月の行事食は給食委員会で決めています。リクエストがあればぜひ近くの介護士さん、または栄養士に教えて下さいね。

編集後記

街路樹の葉が色付き始めやっとなりになりました。

セントラル堀田では、九月にちよっと遅れた夏祭り、十月に運動会と大きな行事を立て続けに行いました。どちらも怪我や感染など起こらず無事に終わりました。参加してくださった皆様には心より感謝申し上げます。

五月にコロナが第五類になり対応が緩和されたとはいえ夏に第九波襲来。現在コロナに置き換わるかのようにインフルエンザが猛威を振るっています。当然インフルエンザは嚴重に対策をとるべき感染症です。この三年間、悔しい思いを何度もしながら学んだ事を決して忘れず、安心して過ごしていただけよう努力を継続していきたいと思えます。

施設長 西本潤子

