

謹賀新年



セントラル堀田新聞

第82号
2ヶ月1回発行
令和6年1月10日



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

新年の「挨拶」

明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

令和二年の年明けとともに世界中に猛威を振るったCOVID-19は、感染症類型が二類から五類に変わりました。ワクチンや抗ウイルス薬の開発を目的に、医療技術の進歩に胸のすく思いがしました。

ポストコロナとなったとはいえ、世界を取り巻く情勢は厳しく、加えて物価高、人材不足などの問題は何ら改善していません。そんな中でいかにして最良の介護サービスを提供するかが我々の最優先課題だと考えています。

新しい年が皆様にとって幸多き年になりますようセントラル堀田一丸となり奮闘していく所存です。

今年もよろしく願います。

施設長 西本 潤子

メリークリスマス

十二月二十四日、一階フロアにてクリスマス会が開催されました。

「箱の中身は何でしょう」では、ドキドキしながら箱の中に手を入れ：何かわかるかな。



ゲームの次は、ピアノ演奏に合わせてクリスマスソングを歌い、職員によるダイエット体操の披露も！



最後はお楽しみみのビンゴ大会。



見事ビンゴ！大きな景品を手につこり。



お待ちかねのおやつは、クリスマスケーキ。とても美味しかったです。



歌ったり笑ったり。笑顔の絶えない一日となりました。

当日は多くのご家族様にもご参加いただき、あり

がとうございました。



瑞穂介護フェスタに行ってきました！

力作揃いで、見ごたえ抜群でした。



風邪に負けるな、ゆず湯温浴
毎年冬至の時期は、ゆず湯に入っていたいただき、心身を温めてもらっています。



行事食に笑顔の映える写真を紹介



デイケア便り

フラダンス

瑞穂区社協ボランティアさん『アロ〜〜ハ!』様による、フラダンスショーが開催されました。

華やかな衣装とゆつたりとした癒やしの音楽で、見ている利用者様をハッピーな気持ちにしてくれました。



手をひらひらさせて、ゆつくり揺れながら踊っているのを見て、利用者様も一緒に踊りました。手の動きで星の光や、風の動きを柔らかく表現し、

皆様、ハワイ気分で満たされました♪



アロ〜〜ハ!様、素敵な踊りを、ありがとうございました。

クリスマス会

十二月二十二日、二十五日、デイのクリスマス会を開きました♪

皆様へのXmasプレゼントの中に利用者様が書かれた絵はがきをランダムに入れ、ちよっとしたサプライズを試してみました!



お顔馴染みの利用者様から受け取った絵はがきを、とても嬉しそうに読まれ、皆様に喜んで頂けました!



クリスマスの衣装を羽織り気分が上がります♪



しめ飾り作り

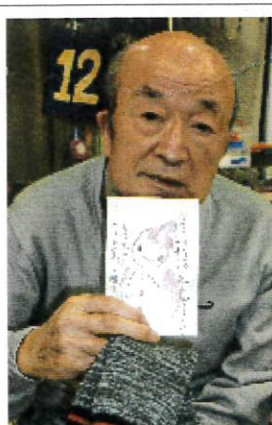
年の瀬が近づき、この日は、ご自宅で飾って頂くように、しめ飾りを作りました。

た。



☆祝・ご長寿☆(デイ編)

今年卒寿(九十歳)を迎えられます。



本年も、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

☆祝・ご長寿☆(入所編)

お誕生日を迎えると、満九十歳。卒寿おめでとうございませう。



とてもお元気で

最高齢の方です。五月にお誕生日を迎えると、百三歳になります。



栄養便り

十一月、十二月に令和五年最後のおやつレクリエーションを実施しました。

秋に美味しい栗をいれたクレープを作りました。クレープは最近の流行り？馴染みのあるものと思います。が、利用者様にとっては「食べたことない」「どうすればいいの?」と生地を巻くのに戸惑って見える利用者様が多かったですが、いつも少食の方もペロリと完食!いつもなかなか食べることに手が進まない方が作り途中でつまみ食い!と楽しく美味しく食べる事ができました。

昔食べていたおやつや最近のおやつで、また令和六年もおやつレクリエーションを実施できたらと思っています。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

リハ通信

今回は三階ご利用者様のリハビリテーションの様子の一部をご紹介します。三

階のフロアは寝たきりの利用者様が入所している事が多く、リハビリで行なえる事に限りがあります。

その中でフロアの介護スタッフと相談しながら、利用者様に必要な事、利用者様が出来た事を評価して見つけ出し、「その人らしく」生活を送れるよう支援をさせて頂いています。



また、自立度の高い利用者様には余暇活動として歌や体操などを提供し、飲み込みなどの練習が必要な利用者様には言語聴覚士指導の下、嚥下訓練を実施しています。



事務所だより

元旦に能登半島地震が発生し、被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

地震発生時、父(重度認知症で車椅子生活)の介護の為、実家にいました。スマホやテレビから流れるけたたましい警報音。母や孫である私の息子も一緒にいたのですが、ストーブの火を消す、玄関を開ける、家具の少ない部屋に父を移動させる、が精一杯でした。いざとなった時、どのように行動するか、改めて考えないと...今年の課題です。

さて、今年は三年に一度の介護報酬改定があります。改定内容につきましては、決まり次第ご連絡させていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

介護支援専門員 山岸



今年もよろしく
願います
ポポ五歳