

セントラル堀田新聞

第93号
2ヶ月1回発行
令和7年11月10日

お祭り特集号

九月二十一日、延期となっていた夏祭りがついに開催されました。この日を心待ちにしていた職員、利用者様も笑顔いっぱい。会場には夏祭りらしく様々な屋台が並び、香ばしい匂い

や音楽に包まれ、終始にぎやかで温かい雰囲気になりました。そして、何より盛り上がったのは、職員による「よさこい」の披露です。紫のはっぴを身にまとい、鳴子



を鳴らしながら力強く元気いっぱい舞う姿に、利用者様からは温かい拍手が送られました。

太鼓の披露

介護スタッフの林が沖繩の音楽に合わせた太鼓を披露しました。会場は一気に南国の雰囲気。一人での太鼓にも関わらず、その迫力あるリズムと踊りに皆さん魅了されていました。



ハンジユドポテト

こんがりと揚がったポテトは、外はカリッと中はホクホク！「おかわりが欲しい」という声も聞こえてきました。



フランクフルト

焼きたての香りとジューシーな味わいが魅力！笑顔でほおぼる姿があちらこちらで見られました。



嚥下機能に合わせて細かく刻んだり、食べやすいよう工夫し、安心してお祭りの味を楽しんでいただきました。

輪投げ

輪投げの様子です。皆様真剣な表情。



身体を動かした後はお腹が空きます。出店も沢山。かき氷にわたあめ、フランクフルト等々。もちろん、ドリンクもありました。

狙いを定めてよいしょ！



「わたあめなんて、何十年も食べていないよ。久しぶりだなあ」なんて声も、あちらこちらから聞こえてきました。



おやつを召し上がった後は、職員による迫力満点の

よさこいの踊りを鑑賞。皆さま満足そうな表情をしていました。職員も特訓の成果をお見せ出来て感無量です。最後に、皆さまに顔はめパネルと共に記念撮影しました。



緊張され、表情が凜々しくなっていました。

沢山食べて沢山笑い、とても楽しい一日になりました。



また来年もお祭りを楽しみに、元気でお過ごし下さい。

堀田商店街のお祭りに参加

今年も堀田商店街のお祭りに、協賛として参加させていただきました。射的は今年も大盛況。お客様の列が途切れないほどでした。



こちらは【センジュラル堀田】オリジナルTシャツです。今年は新作しました。



ビニールヨーヨー釣りは小さなお子様に大人気で、可愛いキャラクターに惹かれ、親子で楽しんで見えました。



上手に続けて三つも釣り上げるお客様がいて、大盛り上がりでした！



『よき』い踊り

十月中旬「にっぽんど真ん中祭り」にも参加される「AAA瑞穂」さんが、ボランティアとして当施設で踊りを披露してくださいました。活き活きと踊る姿に、利用者様も満面の笑顔。



小さな子からご年配の方まで老若男女の方々、華やかな衣装とヘアメイクで、ヒップホップ調に跳んだり跳ねたり…。私達も、ダイナミックな踊りに終始惹き込まれました。



踊りの後は、一人ひとりに握手をしてくださいました。素晴らしい演舞パフォーマンスを、ありがとうございました。



職員のお国自慢

フィリピン出身・服部「フィリピンは一年中温かくて、おもてなし精神旺盛な国です」とっこり。家族や友人と集まる時間を大切にします。

料理ではお肉の煮込み料理「アドボ」が有名です。



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

リハ通信

【デイケアのリハビリ紹介】
今回は、デイケアのご利用者様のリハビリテーションの様子をお伝えします。

デイケアでは、利用者様の心身機能の状態や在宅環境に合わせて、個別リハビリ・集団リハビリを提供させて頂いております。

写真は集団リハビリの様子の一部です。気候の良い時期には屋外歩行訓練等も実施しており、ご利用者様がお互いに声をかけながら運動に取り組みられています。



今後も評価を基にご利用

者様の機能の維持・向上を図り、よりよい生活が継続できるよう支援させて頂きます。

事務所だより

介護支援専門員の山岸です。今年には町内の組長になりました。私の住んでいる地域は、町内約千人の内、七十五歳以上の方が二百五十人位いるとの事。超高齢社会（六十五歳以上が二十%以上）よりももっと高齢化が進んでいるそうです。そして、来年度、学区で新一年生になる子供が三十人位しかいないとの事で、まさに少子高齢化です。そんな中、堀田商店街のお祭りに参加させて頂きました。沢山のお子さんがいてビックリ。そしてみんな元気いっぱい。この子供達の未来に幸あれ！と心の中で願ったのでした。



お祭りに怪獣も参加

栄養便り

十月に施設二階で介護士さんと利用者様が育てていた長茄子が育ち、調理師さんに茄子の揚げびたしを作ってもらいました。



愛情もって育てている皆さんと、急なお願いにも調理してくださる調理師さん、新鮮な野菜に「おいしい」の言葉がたくさん聞きました。

茄子に含まれるβカロテンやビタミンKは脂溶性ビタミンなので、揚げることが吸収率がアップします。まだまだ食欲の秋十一月。施設の昼食では、さつまいもご飯や秋野菜を取り入れたメニューを提供します。

免疫力の向上が期待できるβーグルゴンや、ビタミンCが含まれる秋野菜で風邪予防に努めます。

編集後記

すっかり秋となり、紅葉が鮮やかに色づき始めました。急に気温が下がったためか、体が寒さに慣れず体調を崩す人もいるようです。

ということでは体が温まるものでも作ろうかとスーパードに行くとも物価上昇に直面。今まで1000円だった板子ヨコが2000円になっていて悲しくなりました（それでも買ってしまったのですが）。

様々な食材が店頭に並び食欲の秋はまだまだこれから！旬の食材ならお手頃価格。施設の秋メニューも楽しみです。しっかりと食べて風邪に負けない免疫力を手に入れましょう。

施設長 西本潤子

