

セントラル堀田新聞

第95号
2ヶ月1回発行
令和8年3月10日

一月末、昭和区御器所にある尾陽（びよう）神社へ初詣に出かけました。閑静な住宅街にある徳川家ゆかりの神社です。利用者様は新年の祈願を思い思いに手

を合わせました。



初詣の後、シャンピアポートの中にある喫茶店に、ケーキセットを食べに

喫茶店



行きました。甘い物を召し上がりながら、会話も弾みます。



細かい作業にも集中して取り組み、完成させました。

ポピーの吊るし飾り

色鮮やかな花びらが可愛い、ポピーの吊るし飾りを作りました。ハサミで花びらを切り取り、台紙のりで貼っていきます。



手作り神社で初詣

二階のフロアに手作り神社が登場し、皆様で初詣を行いました。



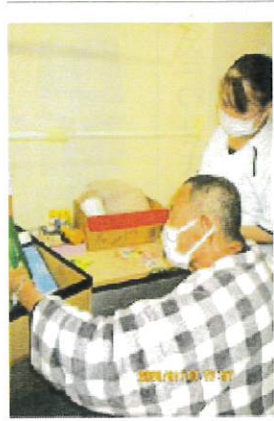
参拝では一人一人鈴を鳴らし、願いを込めて手を合わせる姿が見られました。



鳥居、賽銭箱をはじめ、鈴やおみくじ、御守りも手作り準備し、本物の神社さながらの雰囲気。



おみくじを引いて結果を見せ合ったり、御守りを大切そうに車イスに飾ったり、施設内は終始和やかな空気に包まれました。



節分豆まき大会

二・三階二月のレクでは豆の代わりに新聞紙を丸めた物を使用し、豆まきを行いました。



「鬼は外!」「福は内!」

鬼の衣装を身にまとった職員めがけ、一生懸命投げます。鬼退治できましたか?



あま〜いおやつ

おやつに甘納豆と甘酒を召し上がったいただき、季節の行事を感じながら楽しい一日となりました。



無病息災を願い、皆様のもとに沢山の福が舞い込みますように。

ハッピーバレンタイン

四・五・六階では、利用者様にチョコレートパンケーキを作ってもらい、召し上がっていただきました。生地にはココアを入れ、トッピングにチョコソース、イチゴを乗せたバレンタイン仕様です。



どの程度混ぜればいいのか！皆さん真剣な表情で粉を混ぜて下さいました。



ホットプレートで焼いた後、少し冷ましてからホイップクリームで飾り付け。



チョコソースと苺をのせたら完成！フロア内は甘い香りと皆様の笑顔でいっぱいになりました。ハッピーバレンタイン！

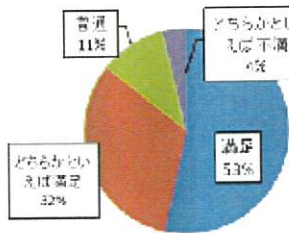


アンケート結果

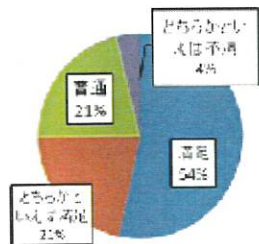
毎年行っているアンケートについて、結果がまとまりましたので一部割愛し、掲載させていただきます。

デイケア

リハビリについて



レクリエーションについて

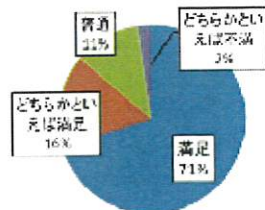


* 今までで習っていた事が多く、興味のあるものに入れました。
 * とても満足しています。あまり知られていないようなので残念に思っています。
 * 毎回楽しい楽しいと喜んでおります。皆さんに親切にしていただき、ありがと

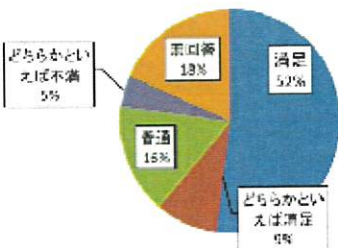
うございます。

入所

ご利用者のプライバシーへの配慮は出来ていますか



3ヶ月の面談について



* 職員の方の挨拶にいつも感心します。これからもよろしくお願いします。
 * 同じフロアのスタッフ間で入所者の情報、伝言は密にして共有して下さい。
 * 四季折々の行事やお菓子作り等参加でき、とても喜んで楽しく生活させていただいております。
 ※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

事務所だより

先日津波警報が発令されたことを想定して、近隣の保育園と一緒に訓練を行いました。

セントラル堀田は津波避難ビルに指定されているため、万が一津波が発生したときには周辺住民の方が緊急的に避難できる建物として開放されます。

職員は一階にいる利用者様の避難誘導、避難者の受け入れ動線の確認を行い、保育園の子ども達も先生に引率されて避難をしてきました。職員や先生方の協力もありスムーズに避難をすることができました。



小さな子ども達が整列して一生懸命に避難している姿を見て、こちらもしっかりしなくてはと感じました。改めて災害への意識を高めるとともに、備えを見

直す機会になればいいなと思います。 事務 真野

栄養便り

二月の行事食は三日節分に巻き寿司、いなり寿司の提供をしました。巻き寿司を食べることが難しい方は粥や軟飯で散らし寿司を提供しました。噛み切れにくい海苔ではなく、縁起のよい黄色の薄焼き卵で巻いた巻き寿司は悪運が切れるようお願いを込めてカットをして提供しました。



休日に子供と豆腐作り体験をしました。

豆腐の凝固剤には種類があり、そこにがり（塩化マグネシウム）とすまし粉（硫酸カルシウム）で固めた豆腐の食べ比べをしました。にがりは大豆のうまみと甘みがしっかりと感じられる豆腐、すまし粉は大豆のくせがなく、保水力が高

いので滑らかな食感の豆腐で、凝固剤の性質によって食感や風味の違いを改めて感じる事ができました。

京都ではだしに合うようすまし粉の豆腐が多いそうです。

管理栄養士 水野

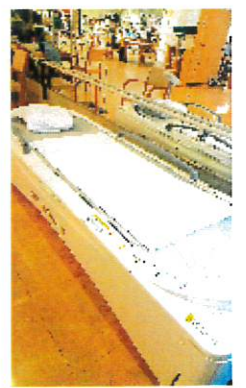
リハ通信

【リハビリ機器の紹介】

今月はウォーターベッドについて紹介します。

ウォーターベッドは水圧により全身をマッサージする機械です。筋肉の柔軟性向上、痛みの軽減、循環の改善などの身体的な効果だけでなく、リラックス効果によりストレスの緩和など精神面にも効果があるとされています。

先日、施設の機械が新しいものになりました。手すりがついており、以前の機械に比べて移乗や起き上がりも行いやすくなりました。ご利用者様からは「リラックスできて身体が楽になる」とご好評をいただいています。



編集後記

冬季オリンピックピックがイタリアで開催されました。日本のスノーボードの活躍が素晴らしかったですね。ドローンを使った中継は迫力があり、選手たちの滑走の緊張感が伝わってハラハラしながら応援しました。スキーやスケートなども素晴らしい、日本はメダルランキング十位とうれしい結果でした。

続いてパラリンピックが行われます。現在パラリンピックはメディアで紹介されることが多く、オリンピック同様に応援するのが当たり前になってきました。

極限まで自身を追い詰め表現するアスリートたちの姿に感動。次の名古屋で行われるアジア大会が楽しみです。 施設長 西本潤子