セントラル堀田新聞

第99号
2ヶ月1回発行
令和8年11月10日

琴の演奏会

セントラル堀田では、様々なボランティアの方を招き、利用者様に余暇の時間を楽しんで頂いています。

九月はお琴のボランティアの方に来て頂き、素敵なお琴の音色に利用者様も心癒されるひとときを過ごす事ができました。





お琴の演奏に合わせ、歌詞カードを見ながら一緒に歌も歌いました。



フィリピン舞踊とピアノ演奏

十月には、フィリピン出身の職員とボランティアの方で、フィリピン舞踊を披露して下さいました。

異国情緒溢れる華やかな衣装や踊りに、利用者様の視線もくぎ付け。





普段皆様のお世話をさせていただいている職員ですが、気付かれましたか？



そしてその後、盲目のピアニスによる演奏会が開かれました。

美しいピアノの音色が会場いっぱいに広がり、心温まる素敵なひとときとなりました。



モンブランプリン

栗が美味しい季節となりました。二・三階フロアでは、十月に栗を使ったおやつを提供しました。



プリンを器に出し、上からモンブランホイップを絞ってのせたら完成です。出来る方はご自身でホイップを絞っていただきました。





秋の味覚は堪能できましたか？

堀田まつりに出店

毎年恒例の秋の堀田まつりが九月二六日（土）、二七日（日）の二日間にわたり開催されました。両日ともに天候には恵まれませんでしたが、大勢の方々にお越し頂きとても賑わっていました。

当施設はヨーヨー釣りと射的を出店。



ヨーヨー釣り

「ちいかわ」等の可愛らしいキャラのヨーヨーがお子様の目を引き、大人気でした。



雨の中のスナイパー



カッパを着用したり、親御様に傘をさしてもらいながらお目当てのヨーヨーを狙う姿が、とても可愛らしかったです。

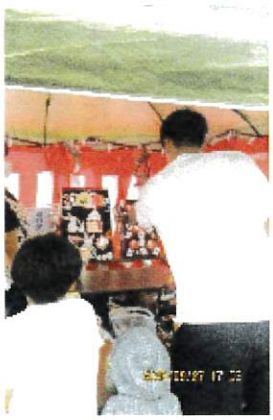


射的は男女問わず人気があり、大人も子供も本気で的を狙います。



的に当たれば大喜び、外れればがっかりし、銃を撃つたびに一喜一憂。狙い通りの景品はゲットできましたか？

プライベートショップ



当施設の職員が友人と小物・アクセサリーのショップを出店。とてもおしゃれで可愛らしいグッズが沢山ありました。

敬老の日のお祝い



ご近所の「はな保育園」の皆様が、敬老のお祝いの為に、当施設四階を訪問して下さいました。

エレベーターをおりた瞬間は緊張された面持ちでしたが、利用者様の優しい雰囲気に安心したのか、すぐに笑顔を見せてくれました。



園児様から歌のプレゼントがあり、元気一杯の歌声に利用者様も感動され、涙ぐむ方もいらっしゃいました。



最後はお互いにプレゼント交換。敬老の日の良い思い出となりました。



デイケア便り

ボッチャ大会に向けて

今年開催される「みずほフェスタ」のボッチャ大会に、デイケアの利用者様チームが初参加することになりました！



ボッチャは、ヨーロッパで生まれたパラリンピックの正式種目です。

最初は「ルールも分からないし…」と不安な表情でしたが、練習を重ねるうちに熱が入り、出場を快諾して頂けました。



現在は、十一月末の大会試合に向けて、毎週熱い練習を重ねており、スタッフもボッチャの奥深さにのめり込むほどです。



本番まで、チーム一同心一つにして頑張ります。皆様もぜひ、温かい声援をよろしくお願いします！



クラリネット演奏会

十月中旬、施設にてクラリネットの演奏会を開催いたしました。演目は、「ふるさと」「赤とんぼ」「夕焼け小焼け」など、唱歌を中心に演奏していただきました。



クラリネットの優しい音色に、皆様が自然と歌を口ずさまれている姿がとても印象的でした。



演奏者様は入所者様のご家族。普段は、コンサートホールで演奏されているとのことで、納得の素晴らしい音色でした。華やかなステージドレス姿も皆様を大いに魅了していました。また素晴らしい演奏を、心よりお待ちしております。

スタッフ紹介

新しい仲間が増えました。どうぞ宜しくお願い致します。

【デイケア介護】田所久国

一生懸命、頑張ります。



【4・5・6階介護】

堀川　香里

勉強することが多くとても大変ですが、学んだことが自分の力になるよう頑張ります。



金山　昭夫

大変ですが、一生懸命頑張ります。



※掲載されている写真はご本人様、ご家族様の承諾を頂き、掲載しております。

リハ通信

今月は車椅子について紹介します。十月より新しい車椅子が増えました。

当施設には自走用車椅子、背もたれを倒したり、座面ごと角度を変えて耐圧を分散し、長時間の座位や姿勢保持が難しい方を支えることができるティルト・リクライニング車椅子、座面の高さや幅、各パーツの位置を利用者様の体形に合わせて細かく調整できるモジュール車椅子、利用者様が座面から立ち上がると自動でブレーキが作動し、車椅子の後方への移動や転倒を防ぐ安全機能付きのノンバック車椅子などがあります。



安全で快適な生活が送れるよう、利用者様の身体機能や体格、使用環境に合わせて車椅子を選定しています。



栄養ワンポイントメモ 管理栄養士の事務所だより

健康に生きるためには食事をしっかり摂ること。食事をしっかり摂るには歯を大切にすること。

人は一生の間に七十トンの食糧を食べます。それだけの食糧を歯を使って噛むということは歯は悪くなっていきます。噛む（咀嚼）ことがうまくできないと食塊（食物を噛み砕き、唾液でまとめたもの）形成ができず、飲み込めません。誤嚥や窒息が起こりやすく、栄養吸収の低下、筋力低下に繋がります。自分の口の機能は大丈夫でしょうか？

口腔ケアの効果は誤嚥性肺炎の予防、風邪・インフルエンザの予防、認知症の予防、食生活の改善など、なにより口をきれいにすると味がわかる、食欲が出る、唾液が出ます。歯を大切にして食事をしっかり摂りましょう。



10月に提供した栗ご飯です

毎日楽しくお仕事させていただいています川口と申します。

今年はアジア大会があり、毎日テレビ観戦していました。どの選手も一生懸命で、応援するだけなのにとても感動しました。それから、先日の大雨の時、足首まで水に浸かりながらとてもドキドキして歩いた時は、自然の怖さを感じました。年齢は少々（？）重ねていますが気持ちは若い新人です。よろしくお願いします。

介護支援専門員　川口



アジア大会
表彰式会場にて

編集後記

今年は台風が多く十一月初旬で三十一個発生しています。また各地で発生した線状降水帯の報道が連日聞かれます。

台風の話題になると必ず利用者様から出るのが、昭和三十四年の伊勢湾台風です。複数の悪条件が重なり甚大な被害が出ました。港区にある名古屋市港防災センターでは詳細な説明が展示されており日常が突然壊される市民の様子を生々しく伝えています。

九月八日の名古屋の豪雨では大きな被害はありませんでしたが、いつ何があってもおかしくない世界に我々は生きていることを自覚させられた一日でした。

施設長　西本潤子

